

## **Solas en el estado del bienestar**

### **Cuatro escenas finlandesas**

Katerina Psegiannaki [aikaterini.psegiannaki@uam.es](mailto:aikaterini.psegiannaki@uam.es) Universidad Autónoma de Madrid

Rosana Rubio Hernández [rosana.rubiohernandez@tuni.fi](mailto:rosana.rubiohernandez@tuni.fi) Tampere University

Francisco García Triviño [francisco.trivino@uah.es](mailto:francisco.trivino@uah.es) Universidad de Alcalá

Fernando Nieto Fernández [fernando.nieto@tuni.fi](mailto:fernando.nieto@tuni.fi) Tampere University

### **Resumen**

Esta comunicación plantea el análisis arquitectónico de una serie de escenas relacionadas con situaciones de soledad, tanto no deseada como elegida, en el contexto del estado del bienestar en Finlandia. Estas escenas nos permiten presentar algunas medidas institucionales que, aplicadas en situaciones cotidianas, ayudan a combatir la primera y apoyar la segunda. El país nórdico, modelo del estado del bienestar, facilita con sus políticas sociales la soledad deseada como una manera de reforzar la identidad individual de las personas.

Reivindicando la emoción y los vínculos relacionales para la construcción de la identidad y no solo la razón y la individualidad, se presentan cuatro casos concretos de políticas sociales implantadas por las instituciones finlandesas, a nivel estatal y municipal. Su interés reside en las implicaciones espaciales que plantean y que en algunos casos generan nuevos programas arquitectónicos.

Tras una descripción de los casos de estudio específicos, se propone el dibujo arquitectónico como herramienta no únicamente de comunicación sino también de análisis y diagnóstico de los espacios donde tienen lugar las escenas estudiadas, con el objetivo de extraer conclusiones extrapolables a otros contextos.

### **Palabras clave**

Finlandia, estado del bienestar, ayudas sociales, individualidad-colectividad, etnografía arquitectónica

## Introducción: la fantasía de la individualidad

¿Cuál es el significado de la soledad en las sociedades occidentales hoy en día? ¿En qué medida esta soledad es deseada y en qué medida no lo es? ¿Qué políticas existen para que todas las personas que elijan o tengan que vivir individualmente, en soledad, puedan hacerlo con dignidad?

En esta comunicación presentaremos una serie de políticas sociales del estado finlandés que nos resultan interesantes por dos razones: (a) por apoyar la soledad deseada y (b) por las implicaciones arquitectónicas, espaciales y programáticas, que presentan.

Para entender mejor el primer punto, examinaremos el tema desde la perspectiva feminista que Almudena Hernando presenta en su libro *La fantasía de la individualidad*, cuyo principal argumento es la construcción de una identidad independiente que pone en valor no sólo la razón y la individualidad sino la emoción y los vínculos relacionales.<sup>1</sup> Reivindicar la importancia de la emoción y de los vínculos como algo con una importancia semejante a la de la razón y la individualidad es un proceso clave para la construcción de mecanismos de seguridad de los individuos.

Para desarrollar el segundo punto, planteamos una aportación desde la arquitectura que pone de relieve el valor del dibujo arquitectónico como lenguaje universal que no solo comunica, sino que sirve para analizar las implicaciones espaciales de las políticas sociales.

## Finlandia y el estado del bienestar

Bajo el enfoque anterior, y considerando Finlandia como paradigma del modelo nórdico del estado de bienestar, queremos examinar algunas políticas sociales llevadas a cabo por el país nórdico, dirigidas a paliar algunos de los efectos negativos de la soledad no como una situación indeseable sino como una manera de apoyar la identidad individual de las personas con dignidad.

Queremos poner el énfasis en aquellos aspectos de estas políticas en los que se aprecia que están promovidas bajo una mirada que da la misma importancia y respeto a la razón, a la emoción, a la individualidad y a los nexos sociales. Esa importancia se percibe tanto en los programas propuestos como en los espacios que los acogen.

El estado del bienestar en Finlandia, además del confort colectivo, promueve fuertemente el desarrollo de la individualidad. La potenciación del individuo como eje de las políticas estatales está al mismo nivel que las ayudas enfocadas al sentimiento de pertenencia a un colectivo.<sup>2</sup> Igualmente, las políticas estatales enfocadas a conseguir la mayor igualdad posible –‘no dejar a nadie por el camino’– a todos los niveles (social, educativo, sanitario) generan un fuerte sentimiento de pertenencia a un colectivo.

Nos llama la atención, y nos interesa este enfoque –desde nuestra condición de extranjeros– sobre cómo una sociedad que da tanto valor a lo individual, a su vez es capaz de

---

<sup>1</sup> De acuerdo a Almudena Hernando (2019, 35, 36), el orden patriarcal se erige sobre una convicción falsa –que aún pervive como sostenedora del orden social, de la ciencia clásica y de la identidad de los hombres– de que el individuo puede concebirse como un ser autónomo al margen de la comunidad y que la razón puede existir al margen de la emoción. Esta convicción, según Hernando, *se relaciona de forma intrínseca, indisociable y directa con la necesidad de subordinación de las mujeres*, que son las que de alguna manera se han encargado de mantener la *identidad relacional* de los hombres mientras ellos encarnaban posiciones de poder, conocimiento y control sobre el mundo, *construyendo la ficción moderna de la individualidad*.

<sup>2</sup> Esta situación está muy ligada a la cultura finlandesa, siendo el sentimiento del ‘sisu’ (la superación de las dificultades vitales desde la voluntad y el empeño individual) uno de sus ejemplos más claros. La consecución de esta soledad voluntaria, aceptada socialmente, está íntimamente relacionada con la fuerte vinculación con la naturaleza de los finlandeses, así como un fuerte pasado rural y una tardía urbanización de las ciudades (las *mökki* –preferiblemente en medio del bosque, con un lago cercano, y mejor cuanto más alejadas del resto de la civilización– son las cabañas donde la mayor parte de los finlandeses pasan sus vacaciones, herederas de las tradicionales casas de campo del entorno rural).

pensar y llevar a cabo políticas que no descuidan los “nexos relacionales” y a su vez respetan lo que entendemos como soledad deseada.<sup>3</sup>

Del mismo modo, al hacer un estudio etnográfico de la ‘escenificación’ de estas políticas por medio del dibujo de CAD, las hacemos exportables a otros contextos a la vez que nos damos cuenta de las condiciones arquitectónicas que requieren.

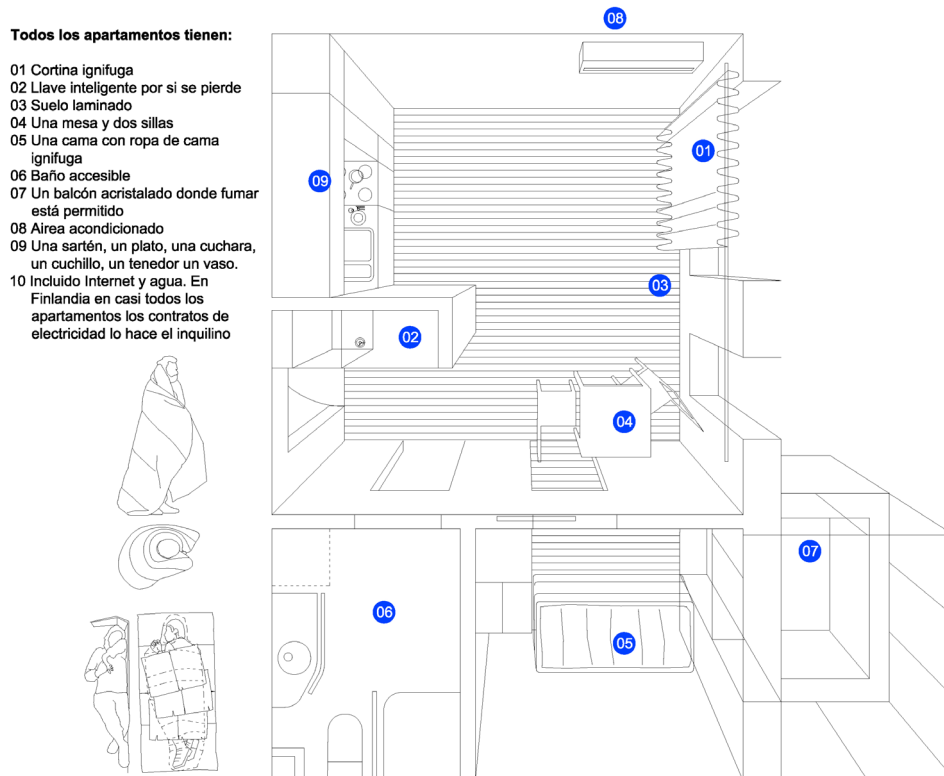
## La escenificación del individualismo como logro social: casos de estudio

Los siguientes casos de estudio son ejemplos concretos de cómo se llevan a la práctica y al espacio las políticas sociales finlandesas que permiten conciliar la comunidad y la individualidad, apoyando la posibilidad de elegir una vida en soledad.

### 1. Programa ‘Housing First’

La respuesta al problema de las personas sin techo en Finlandia pasa por un profundo respeto a su intimidad e individualidad, al permitir que estas personas puedan disponer de un espacio personal –normalizado y personalizable al mismo tiempo–. Así, se les ofrece la posibilidad de vivir sin la estigmatización asociada a los centros comunes de acogida.

El cuidado social viene dado en este caso por posibilitar el desarrollo individual verdadero, asociado a la tenencia de un espacio doméstico propio.



**[fig. 1]** Apartamento tipo concedido a los participantes en el programa ‘Housing First’ en Finlandia. Fuente: elaboración propia

<sup>3</sup> Finlandia tiene una puntuación de 63 en la escala de *Hofstede* (Grecia 35, España 51, Islandia 60, Noruega 69, Suecia 71, Dinamarca 74, USA 91), siendo considerado uno de los países ‘individualistas’. El nivel de individualismo mide el grado de integración de los individuos en grupos sociales, siendo los países individualistas aquellos que potencian, y en algunos casos apoyan, que sus miembros se hagan cargo de sí mismos y de su familia más directa, más allá de la pertenencia a redes familiares más amplias de cuidados.

## 2. Servicio 'dial-a-ride' de transporte para personas mayores

Este servicio está enfocado a la prolongación del tiempo de vida autónomo e independiente de las personas mayores. Se trata de un servicio de minibús personalizable en horarios que lleva a estas personas a hacer la compra en compañía de otros, recogiénolos y dejándolos en la puerta de casa. De esta manera, socializan durante el trayecto, durante la compra y en los momentos de espera, mientras que mantienen la independencia al hacer su propia compra.

El cuidado social viene dado en este caso por la combinación de la posibilidad del encuentro social y la potenciación de la autonomía personal.

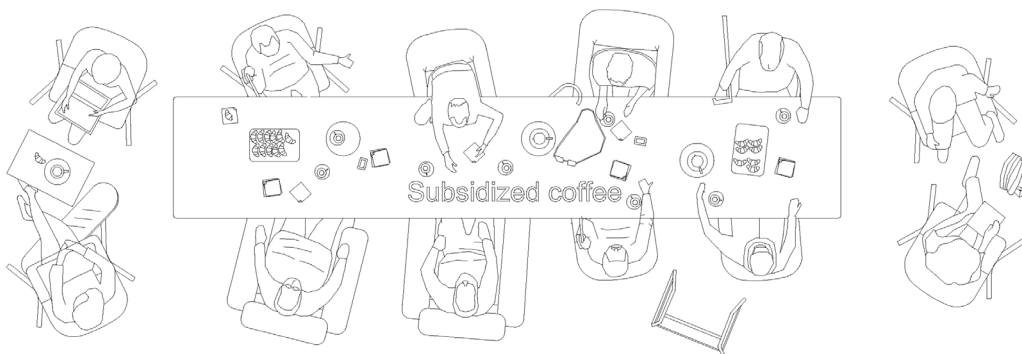


**[fig. 2]** Servicio 'dial-a-ride' de transporte para personas mayores con el fin de hacer la compra individual de forma colectiva. Fuente: elaboración propia

## 3. Café para pensionistas subvencionado

Esta medida consiste en la subvención de un café diario por parte del Ayuntamiento de Tampere, junto con algunas empresas, para permitir la socialización de sus trabajadores varones ya jubilados. Esta situación pone valor a la identidad relacional de los varones, que en muchas ocasiones está vinculada al espacio de trabajo y suele perderse al jubilarse. Asimismo, busca la igualdad no intentando potenciar la "individualidad" de las mujeres sino la "identidad relacional" de los hombres que es algo que en el orden social patriarcal se obvia o descuida.

El cuidado social viene en este caso de la detección de una cuestión de género y de proporcionar unos medios sencillos de prevención de la soledad no deseada.

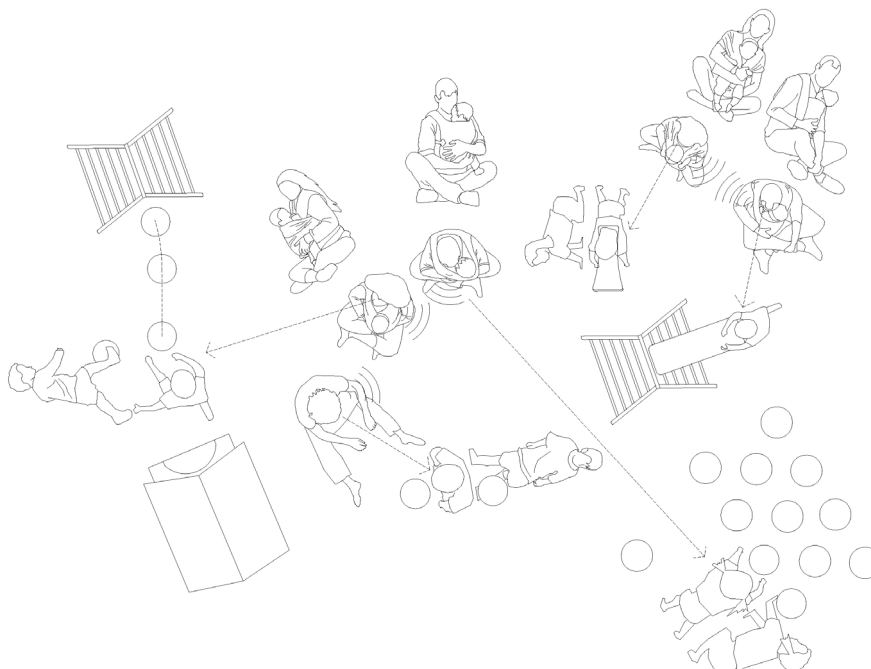


**[fig. 3]** *Café subvencionado conjuntamente por el Ayuntamiento de Tampere y una empresa para varones adultos jubilados con el fin de que no pierdan los vínculos sociales. Fuente: elaboración propia*

#### 4. Parques infantiles para socializar

Los *leikkipuisto* son parques infantiles en Finlandia que gozan de zonas exteriores e interiores – en forma de pabellones anexos–, donde los padres y madres pueden socializar mientras sus hijas/os juegan<sup>4</sup>. Gracias a estos espacios, las familias monoparentales disponen, más allá de su vivienda, de lugares de relación donde socializar con otras/os madres/padres, solteras/os mientras cuidan de sus bebés, gracias también a que disponen de tiempo por las bajas parentales de que disponen, además de las ayudas que reciben de la seguridad social finlandesa para el cuidado de niños.

En este caso, el estado del bienestar ‘cuida mientras se cuida’, ofreciendo un tiempo y espacio para la interacción social con personas en situación similar.



**[fig. 4]** *Ejemplo de leikkipuisto en Finlandia. Fuente: elaboración propia*

<sup>4</sup> Asimismo, los niños obtienen una comida caliente gratuita en invierno, independientemente de la situación económica particular de cada familia. Esta medida procede de épocas de escasez en las que se quería asegurar el alimento igualitario para toda la población.

## Conclusiones

Los cuatro ejemplos mencionados y dibujados son casos de buenas prácticas, desde la perspectiva expuesta por Hernando, puesto que se trata de políticas que sustentan de modo real la individualidad de las personas, fundamentándose precisamente en potenciar la emoción y los vínculos: los sintecho se arraigan a un hogar vinculado a una comunidad, los mayores mantienen su autonomía y contacto social cotidiano, los jubilados prolongan las relaciones sociales más allá de su vida laboral en un contexto lúdico, y los padres cuidan de sus hijos sin descuidar sus relaciones personales.

Por nuestra parte, tras dibujar estas escenas, nos hacemos preguntas como estas: ¿cómo son los espacios comunes que complementan la vivienda mínima de los sintecho? ¿Cómo es el lugar del supermercado donde esperan las personas mayores al minibús? ¿Cómo se puede ordenar el mobiliario del café donde se encuentran los jubilados para que el grupo se abra a otros posibles encuentros? ¿Cómo se articula espacialmente un espacio de juego y un lugar para que charlen los adultos?

Creemos en la condición exportable de las escenas dibujadas, en la posibilidad de que estas puedan ser adaptadas y adoptadas fuera de Finlandia, en otros contextos. Creemos que, representan lo que Hernando (2019, 196) reclama: *políticas mucho más realistas y menos destructivas tanto para el propio grupo como en relación con los demás (humanos y no humanos) ampliando las bases para la confianza en la supervivencia en términos reales y no en términos de meras apariencias de poder.*

## Referencias

Índice *Hofstede* de individualidad de los países.

<<https://www.hofstede-insights.com/country-comparison/>> [Consulta: 1 de marzo de 2021]

*Housing First*. Programa para personas sintecho en Finlandia.

<<https://ysaatio.fi/en/housing-first-finland>> [Consulta: 28 de febrero de 2021]

<[http://www.housingfirst.fi/en/housing\\_first](http://www.housingfirst.fi/en/housing_first)> [Consulta: 28 de febrero de 2021]

<<https://ym.fi/en/homelessness>> [Consulta: 28 de febrero de 2021]

Servicio '*dial-a-ride*' por parte del Ayuntamiento de Tampere.

<<https://www.tuni.fi/en/news/covid-19-highlights-older-peoples-mobility-needs>> [Consulta: 23 de febrero de 2021]

Ayudas a familias monoparentales por la seguridad social finlandesa.

<<https://www.kela.fi/web/en/single-parent-families#:~:text=Mothers%20raising%20a%20child%20on,adopting%20a%20child%20by%20themselves>> [Consulta: 26 de febrero de 2021]