



## Potilaan vaatetuksella vaikutusta verenpaineen mittaustulokseen

Verenpaine tulisi mitata paljaasta yläraajasta sopivan kokoisella mansetilla. Käytännön työssä tämä ei aina kuitenkaan ole mahdollista. Japanilaiset tutkijat halusivat selvittää, vaikuttaako 1 mm paksuinen villapaita mittaustuloksiin. Tutkimukseen valittiin 186 potilasta, joiden keski-ikä oli 74,6 vuotta. Verenpaine mitattiin kolmeen otteeseen paljaalta iholta, villapaidan päältä sekä niin, että hiha oli kääritty kyynärpään tasolle. Mittaukset suoritettiin satunnaistetussa järjestyksessä automaattimittarilla. Tuloksia tarkasteltiin toistettujen mittauksen analyysillä, niin että ikä, sukupuoli ja mittausjärjestys huomioitiin. Paidan läpi ja hiha käärittyinä suoritettavat mittaukset antoivat merkittävästi korkeammat tulokset, kuin paljaalta iholta suoritettavat mittaukset. Keskimääräinen ero hiha käärittyinä oli 4,39 mmHg ja paidan läpi 3,76 mmHg verrattuna oikeaoppiseen verenpainemittaukseen. Yksittäisillä potilailla ero oli jopa 15 mmHg ja noin kolmasosalla yli 5 mmHg. Aiemmissa tutkimuksissa vaatetuksen ei ole osoitettu vaikuttavan näin merkittävästi mittaustuloksiin. Tutkijat ehdottivat eron ilmenevän selkeämmin iäkkäillä. (Ozone S ym. Fam Pract 2016; 33:517)

## Kiusatut nuoret toivovat yleislääkäriltä tukea

Kiusatuksi tulemisella on negatiivisia vaikutuksia niin nuoren terveyteen, opintoihin kuin sosiaaliseen kanssakäymiseen. Verkkokiusaamisen myötä kiusaamista voi tapahtua missä tahansa. Brittitutkijat halusivat selvittää kiusattujen nuorten ja heidän vanhempiansa näkemyksiä yleislääkärin roolista asiassa. Kyselytutkimuksessa nuorilta tiedusteltiin kolmella monivalintakysymyksellä heidän käsityksiään siitä, kuinka tärkeää yleislääkärin on tunnistaa kiusaaminen, voiko vastaanotolla kysyä suoraan kiusaamisesta ja voitaisiinko sitä kysyä lomakkeella. Lisäksi mukana oli avoimia kysymyksiä. Vanhempien kysymykset koskivat pääosin samoja teemoja. Tutkimukseen osallistui 206 nuorta (85,6 % naisia) ja 44 vanhempaa (88,6 % naisia). Valtaosa nuorista oli iältään 13–16-vuotiaita. Suurin osa osallistujista piti tärkeänä, että yleislääkäri tunnistaa kiusaamisen. Samaan tapaan suurin osa suhtautui positiivisesti kiusaamista kartoittavaan lomakkeeseen. Sen sijaan vain vähän yli puolet nuorista koki positiiviseksi ajatukseen siitä, että lääkäri tiedustelisi mahdollisesta kiusaamisesta esimerkiksi päänsäryn vuoksi

vastaanotolle hakeuduttaessa. Neljännes koki ajatuksen epämiellyttäväksi, ja lähes neljännes oli epävarma kannastaan. Avoimissa vastauksissa toistuvia teemoja olivat muun muassa tietoisuus kiusaamisen vaikutuksesta terveyteen sekä ajatus siitä, että yleislääkärillä on tärkeä rooli kiusaamisen tunnistamisessa ja kiusattujen tukemisessa. Lääkärin rooli kouluyhteisön ulkopuolisena tahona nähtiin tärkeäksi, kuten myös lääkäriin osoittama myötätunto ja hienotunteisuus asiasta keskustellessa. (Scott E ym. BMC Fam Pract 2016;17:116)

## Alkoholin käyttö ja laaja-alainen kipu

Aiempien tutkimusten perusteella tiedetään kohtuullisen alkoholinkäytön korreloivan negatiivisesti laaja-alaisen kivun raportointiin väestötasolla. On epäselvää, johtuuko tämä siitä, että alkoholinkäytöllä on vaikutusta terveyteen vai toisin päin. Brittien yli 500 000 40–69-vuotiaasta henkilöä käsittäneessä kohorttitutkimuksessa kerättiin yksityiskohtaista tietoa kivusta, alkoholinkäytöstä sekä lukuisista muista terveyteen ja elämäntapoihin liittyvistä sekoista. Aineistosta suoritettiin logistinen regressio, jossa pyrittiin huomiomaan mahdollisimman monta sekoittavaa tekijää. Laaja-alainen kipu oli tavallisinta niillä, jotka olivat aiemmin juoneet alkoholia mutta lopettaneet sen käytön. Sekä naisilla, että miehillä kohtuullinen alkoholinkäyttö oli yhteydessä vähäisempään kivun raportointiin. Mielenkiintoista oli, ettei alkoholinkäytön vähentäminen terveys- tai muista syistä muuttanut tilannetta. Tutkijoiden mukaan tulos voisi viitata siihen, ettei yhteys johdu siitä, että ihmiset muuttavat juomatottumuksiaan kivun vuoksi. (Beasley M ym. Pain 2016;157:2552)



**ALEKSI VARINEN**  
Tampereen yliopisto ja  
Nokian terveyskeskus