



SAUNARETRIITTI

*Diplomityö: Arkkitehtuurin Koulutusohjelma
Tekijä: Pauli Kangasniemi / Opiskelijanumero 205 166*

Inspiraationa toimivat kuva vanhasta Savusaunasta. Rakennuksen yksinkertaisuus ja puuhirsirakennuksen saattaminen nykyaikaisiin materiaaleihin on ollut kuitenkin toteutettua. Obessa kaavio kuitenkin päätyi lopputulokseen.

(Kuva: Museovirasto)



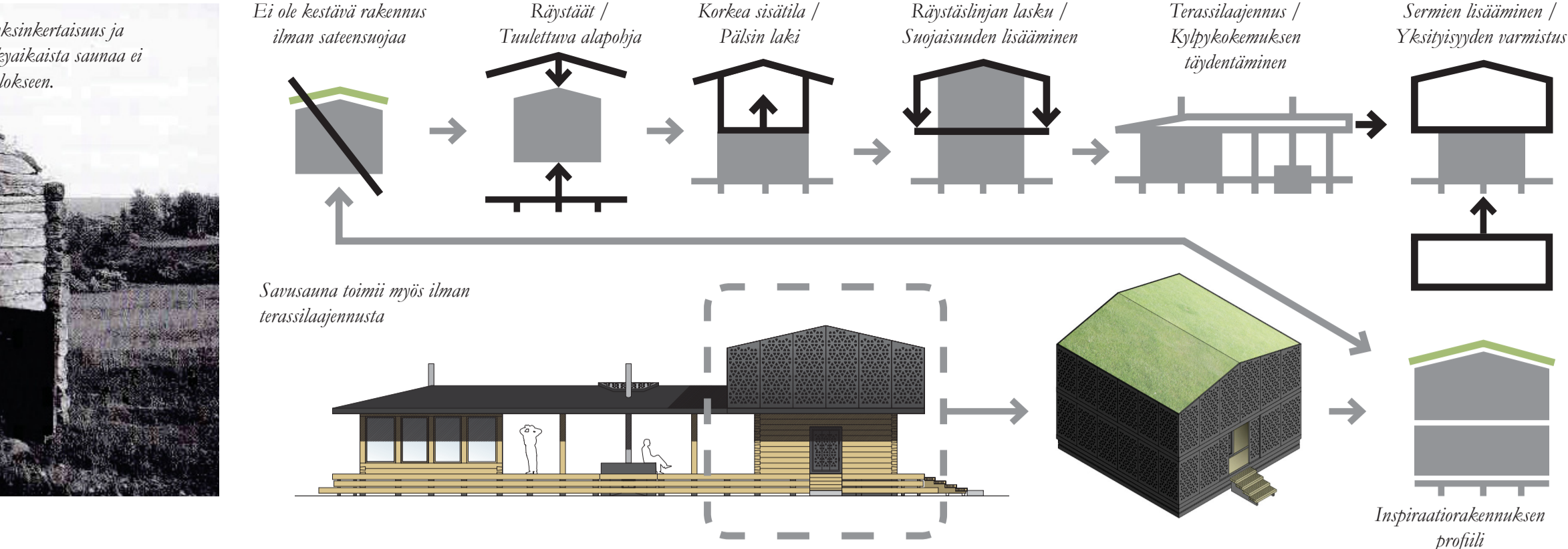
SAVUSAUNA

Savusauna yhteisön käyttöön on oltava tarpeeksi suuri ison ryhmän kylpemistä varten ja siksi halusin tutkia sitä kuin hirsirakennuksen saattamisen tarpeelliset toiminnot saman katon alle.

Vanhhat länsisuomalaiset uudenmaan savusaunat ovat toimineet monesti myös talousrakennuksina ja savuriuhina pellavan ja maltaiden kuivatuksen yhteydessä ja siksi niiden koko on ollut huomattavasti suurempi kuin Itä- ja Pohjoissuomen saunoissa. Saunan sisäkorkeus on mahdollistanut toiminnan kahdessa tasossa siten, että alatasalla tapahtuu peseytyminen ja lämmitys, ylätasolla työ ja saunominen.

Pälsin laki toteutuu tällaisessa korkeassa saunatilassa mahdollisimman hyvin. Eli kylpijät ovat kokonaan kiukaan kivitason yläpuolella, jolloin taataan tasainen ja miellyttävä lämpö koko saunomisen ajan.

Korkean sisätilan etuna on myös paloturvallisuus. Sisäkaton



eli laipion syttyminen lämmityksen loppuvaiheessa on korkean sisätilan ansiosta epätodennäköisempää.

Saunaan tullaan sisään pukeutumistilan kautta, joka on tarkoitettu vai vaatteiden vaihtoon saunomisen tarvittavien tavaroiden säilytykseen. Saunan vesijärjestelmää ohjaava kompressori on myös tämän tilan komerossa.

Peseytymistila on 3x3m kokoinen tila, jossa on järvi-teen ja lämminvesisäiliöön yhdistetty suihku peseytymisen helpottamiseksi.

Pukeutumis- ja pesutilan yläpuolella on saunomiseen tarkoitettu lava. Erillisiä istuimia ei lavalla ole. Tämä helpottaa puhtaanaapitoa, kun jokainen kylpijä tuo erillisen istuimensa saunaan ja lämmityksen jälkeen. Istuimet voivat olla selkänöjällisiä auringonottoa tai istuma-ammeita. Tilavaa lavaa voi hyödyntää myös keuhonhoitoon kuten venyttelyyn tai saunajoogaan pienissä ryhmissä. Savusaunan paksum

rakenteet ja pitkä lämmitys takaavat tasaisen lämmön saunan yläosassa ja löylyä ei tarvitse lisätä samoin kuin pienikiukaan ohutseinäisessä rakennuksessa.

Löylyn lisäämistä helpottamaan voidaan tehdä kompressorilla toimiva kahva ja kiukaan ylle suutin, jolloin vettä ei heitetä yletömiä määrää kiukaalle. Näin kuus pysyy lämpimänä pidempään. Veden määrää voi helposti säätää eikä vettä tarvitse välttämättä kantaa lavalle aina kun se loppuu.

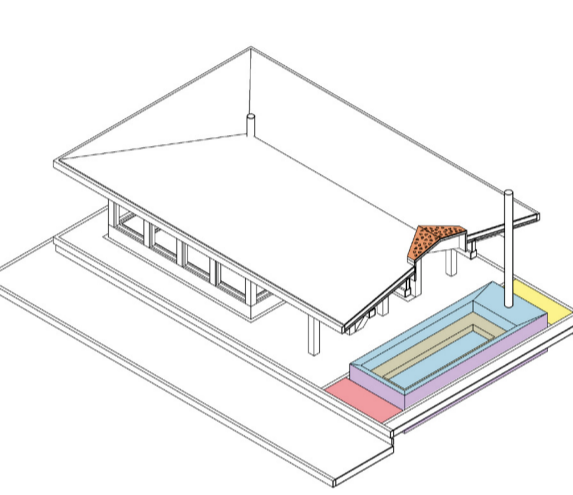
Veden lämmitys tapahtuu lämmitystilän yläpuolella olevan vesisäiliön avulla. Vesisäiliö täytetään ennen lämmitystä ylhäällä lauteiden tasolla olevan hanan kautta. Hanaan tuleva paine tuotetaan lämmitystilan puolella olevan kompressorin avulla.

Korkean sisätilan ansiosta rakennuksen kate nousee korkealle, mikä puolestaan vaikuttaa suojan tunteeseen ulkona oleskellessa. Räystäälinjaa lasketaan alas lisäämällä

säleikkörakenne, joka saa aikaan suojaamman räystäskorron terassille. Halusin myös suunnitella räystäättömän rakennuksen, mutta se ei ole kestävä ratkaisu puurakennusta suunniteltaessa. Näin rakennuksen rakenteelliset osat ovat suojaassa leveän räystään alla ja sermirakenteet suojaavat rakennusta räystäiden lisäksi. Saunarakennus näyttää sermeillä suljettuna räystäättömältä.

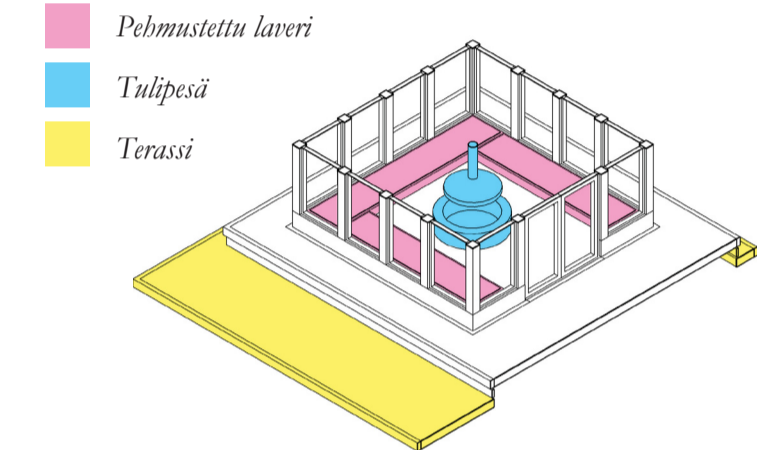
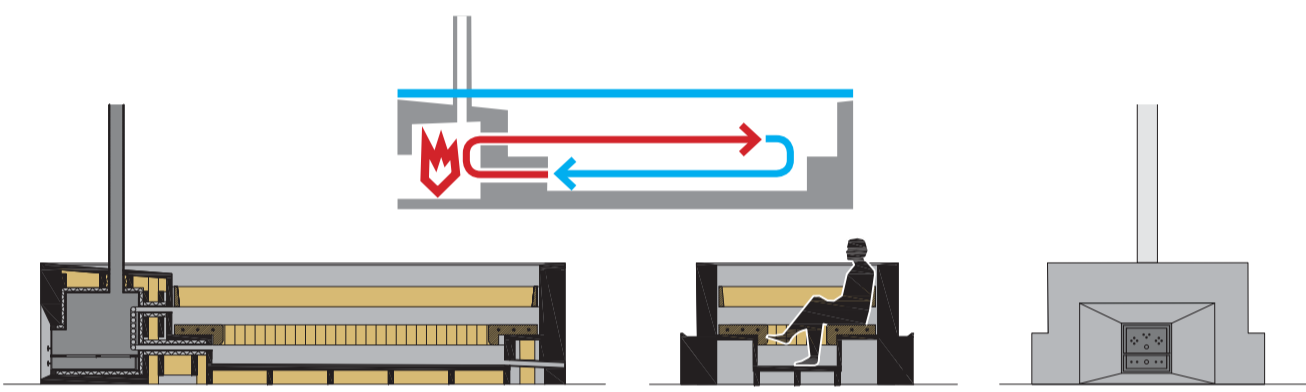
Ulkopuolelle on suunniteltu terassi, joka kiertää koko saunan luoden suojaan vilvoittelupaikan saunomisen ja kylpemisen välillä. Terassista voi tehdä suojaamman sermien avulla, jolloin terassin paljo, sauna ja paviljonki muodostavat kylpylämäisen kokonaisuuden.

Saunarakennus on suunniteltu niin, että se voidaan toteuttaa ilman paljo ja takkapaviljonkilajajennusta. Näin saadaan aikaan minimalistinen räystäättömältä näyttävä rakennus, joka on verhottu sermeillä käytön ulkopuolella.



- Lämmitysrynnys
- Rosteriallas
- Altaan tyhjennys- ja huoltolukku
- Puinen istumalasa
- Oaahu/ kattoikkuna

PALJUN SUUNNITELMAT & LÄMMITYSKAAVIO



TAKKAPAVILJONKI

Takkapaviljonki toimii vilpolan jatkeena ja perinteisen takkatuvan tapaan tilana, jossa voi rentoutua saunan jälkeen takkatulen ääressä. Tilan keskellä on tulipesä tulikaasut johdetaan ulos katossa olevan savupiipun kautta. Tulipesää kiertävät laverit kolmella seinällä. Tila on lasitettu, joten paviljonkia voi käyttää säästä ja vuodenaikasta riippumatta.

Saunan edustalla rannan puolella on laajennettu terassi, joka kiertää myös koko rakennuksen 500mm lattiapintaa alempana, jotta terassille ei tarvitse lisätä erillistä kaidetta.

PALJU

Kylpymahdollisuus saunan yhteydessä kuuluu oleellisesti saunomiseen ja vaikka sauna olisi sijoitettu rannan läheisyyteen ei Suomen viileä ilmasto aina houkuttele kastautumaan kylmään luonnon vesistöön.

Suunnitelma sisältää terassin yhteyteen erikseen lämmitettävän paljun, joka eroaa hieman yleisistä paljuista siten että sen reuna on ns. infinity-reuna, joka mahdollistaa vedenpinnan nostamisen aivan reunan tasolle, jolloin vedenpinta ja säleikkiä hiottu betoni tekevät paljusta monoliittimaisen kappaleen.

Inspiraationa paljua suunniteltaessa oli japanin Sento kylpylä ja japanilaisten kotikäytössäkin olevat ammeet, joissa kylpijä pystyy upottautumaan kaulaa myöden altaan lämpimään veteen.

Lisäksi halusin suunnitella mahdollisimman minimalistisen ulkomuodon altaalle. Altaan tukirunko rakennetaan puusta ja ulkokuori valetaan betonista mikä sitoo myös lämpöä altaan lämmityksen aikana.

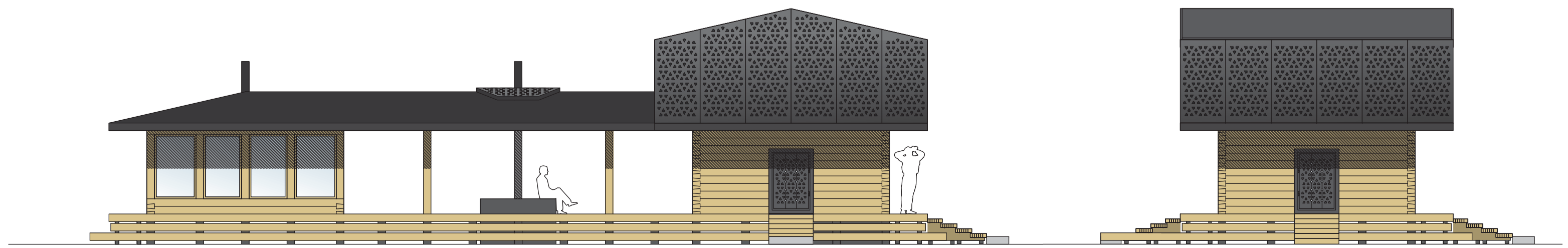
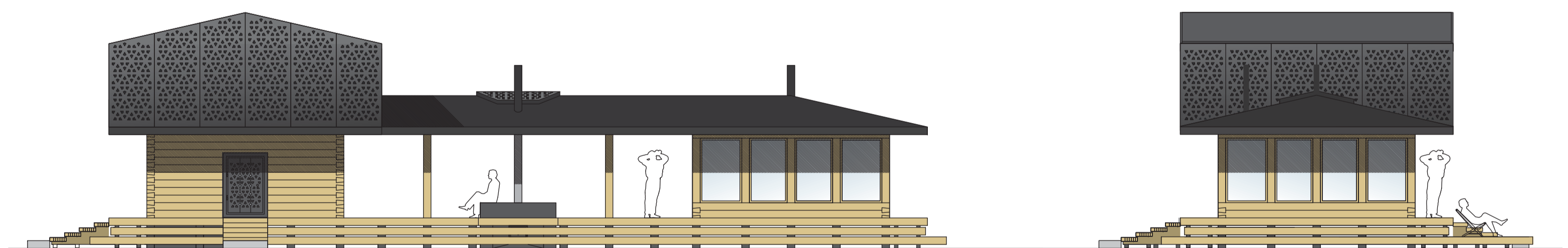
Itse allas toteutetaan rosterista ja tuodaan valmiina elementtinä rakennuspaikalle. Istumatilat ovat puisia profiileja, jotka yhdistetään metalliputkella toisiinsa. Selkänöjana toimii myös puulankku, joka erottaa selän rosteripinnasta.

Vedenlämmitys tapahtuu vesikiertoisen lämmityskamiinan kautta altaan pohjois-päädystä.

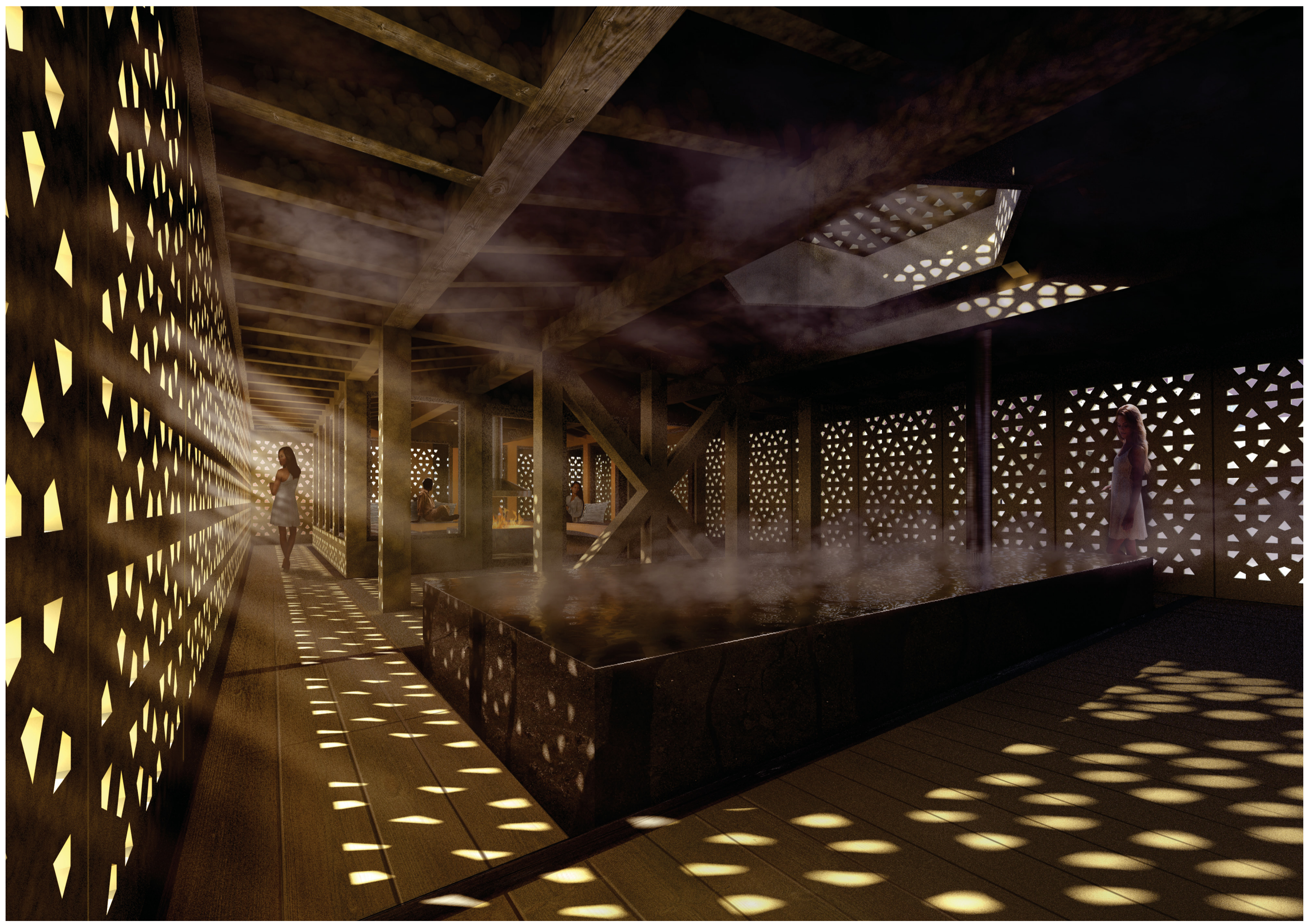
Altaan voi sulkea lämmityksen ajaksi eristetyillä kansilla, jotka on pehmustettu yläpuolelta minkä ansiosta palju toimii istumatasona käytön ulkopuolella.

Valumavedet johdetaan altaan sivuilta kootusti saunan edustalla olevaan imeytyskenttään.

SAVUSAUNAN JULKISIVUT



SAUNALAULU
Terveh löyly,
Terveh lämmin,
Tervehytty legemäh,
Raubuttu ragendamab!



SAVUSAUNAN SUUNNITELMAT

Ohessa suunnitelmat luontoon sijoitettavalle savusaunarakennukselle. Rakennus voidaan toteuttaa vain yksittäisenä saunana ja laajentaa tarvittaessa paljulla ja takkapaviljongilla riippuen tontin rakennusoikeudesta ja maastosta.

Perustus tehdään pilariperustuksiin että rakennuksen alapohja tuuletuu aina käytön jälkeen. Rakennuksen vesihuoltoa varten käytetään vesipumppuja. Yksi vesipumppu, jolla täyterään palju, toinen pumppu on saunojen käytössä.

Saunan sade- ja pesuvedet sekä paljun vedet johdetaan hallitusti saunan ja vesialueen välissä olevaan imeytysalueeseen tai rakennusalueen jätevesisäätöön mukaisesti harmaavesipuhdistamoon.

Yhteydet rantaan ja päärakennukseen on toteutettu kohotetuilla puukulkuväylillä käyttömukavuuden lisäämiseksi ja puhtaanapidon takaamiseksi.

Rakennelleikkaus ja kaupunkiympäristöön sijoitettavaa rakennuskokonaisuutta käsitellään erillisillä plansseilla.

Suunnitelmaan kuuluu myös panelointi jolla edistetään vielä hirsirakenteiden pitkäikäisyyttä. Esitän plansseissa vain paljaat hirsipinnat sillä hirsirakennusten on hyvä antaa painua ainakin vuoden verran ennen kuin hirsipintaan asennetaan ulkoinen panelointi.

SERMIT

Sermien käytöllä voidaan säädellä saunarakennuksen yksityisyyttä. Sermit suojaavat leveiden räystäiden ohella hirsipintoja valon ja saateen vaikutuksilta.

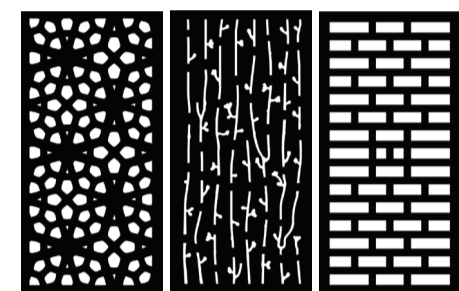
Sermit valmistetaan puukuitupuristeestalevystä joka voidaan aukottaa laserleikkaamalla täysin omien suunnitelmien mukaisesti. Sermipanelien koko on 600x2100mm. Panelit kiinnitetään liukuovikiskoihin jotta sermit voidaan kerätä kasaan tarvittaessa. Sisäänkäyntien kohdalla on kaksi rinnakaista kiskoa, jotta uloskäynnit ja sisäänkäynnit voidaan aukaista kasaamatta koko sermistöä.

Yksityisyyden ja suojaavuuden määrä voidaan säätää muokamalla valmistusvaiheessa aukotusten suuruutta ja tiheyttä. Aukotuksen inspiraation lähteitä löytyy niin luonnosta, rakennuspaikan lähiympäristöstä tai kulttuurista.

Jokainen rakennettava kokonaisuus voidaan personoida rakennuspaikkaan sopivaksi. Samaa aukotuskuviota voidaan toistaa rakennuskokonaisuuden muissakin osissa kuten, ovis- ja ikkunasermeissä ja betoniosien betonimuottivaluissa.

Pitsimäinen pinta luo rakennuksen sisälle suojaisan ja rentouttavan tilan, joka tukee retriitin toimintaperiaatetta rauhoittumisen ja hiljentymisen paikkana luonnonkeskellä tai urbaanissa ympäristössä.

Alla sermien aukotuksen peittävyiden asteikko esimerkki. (outleco.com)



60% 90% 80%

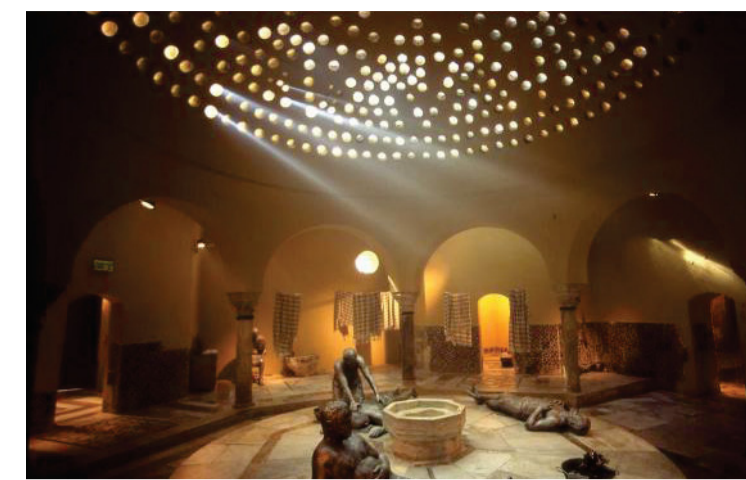


A - A

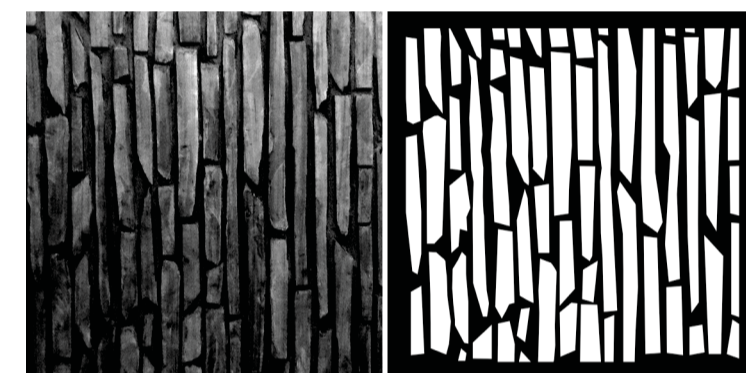
B - B

INSPIRAATIO

Sermien inspiraationa on suojaista punalehvistä sekä hämyisten lähi-idän historiallisten Hammam kylpylöiden tunnelma jossa valo siir- löytyy tilaan koristeellisten säleikköjen ja ikkunakarmien läpi.



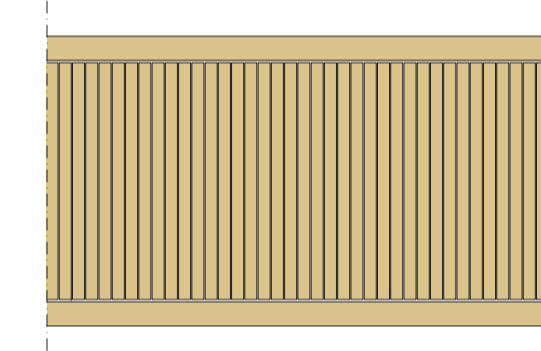
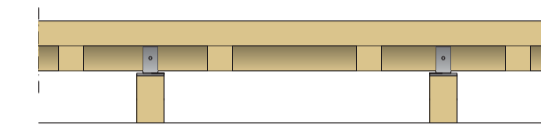
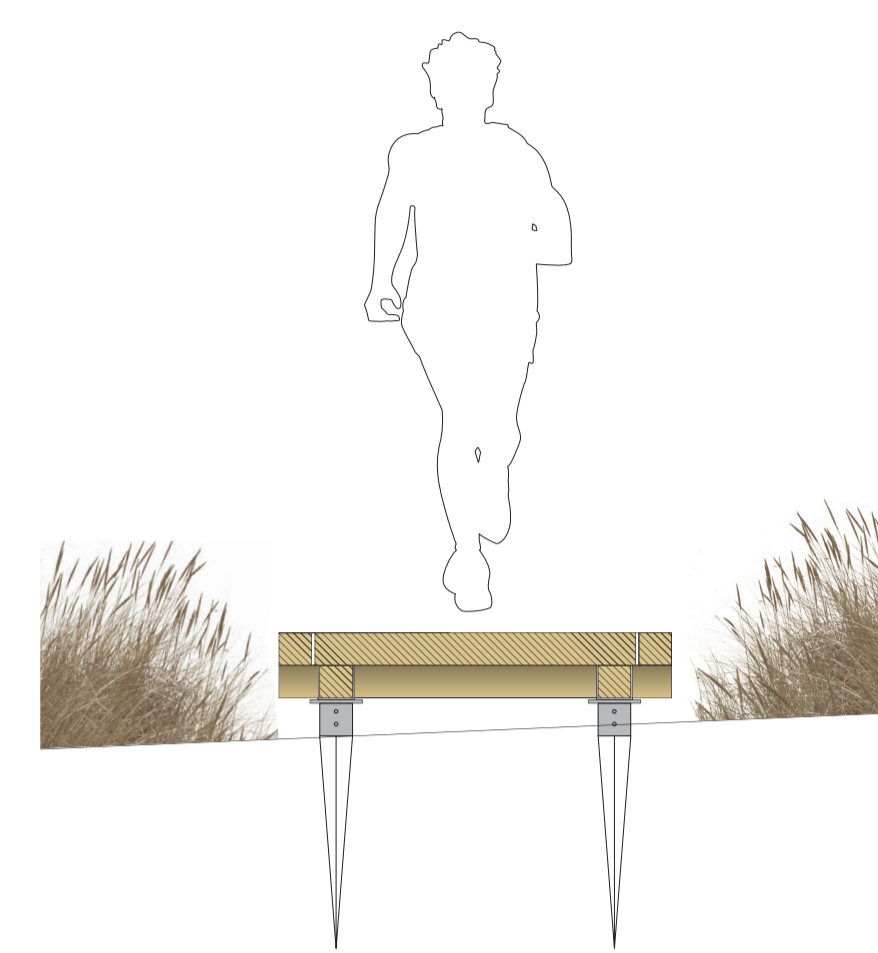
Personoinnissa voidaan hyödyntää rakennuspaikan ympäristöä kun suunnitellaan sermien aukotuskuviota ja värimaailmaa.



KÄVELYTASOT

Kävelytasot yhdistävät päärakennuksen saunan ja rantaviivan. Massiivipuisten tasojen perustuksina toimivat maastoon upotettavat teräsjalat tai ruuvipaalat, mikä mahdollistaa kävelytasojen asennuksen erilaisiin maaperätyyppeihin. Tämä perustustapa vähentää myös pohjajätiden määrää ja säästää olemassa olevaa luontoa. Kulkuväylien hoidotyöt ovat myös vähäisemmät kuin maapohjaisessa vaihtoehdossa.

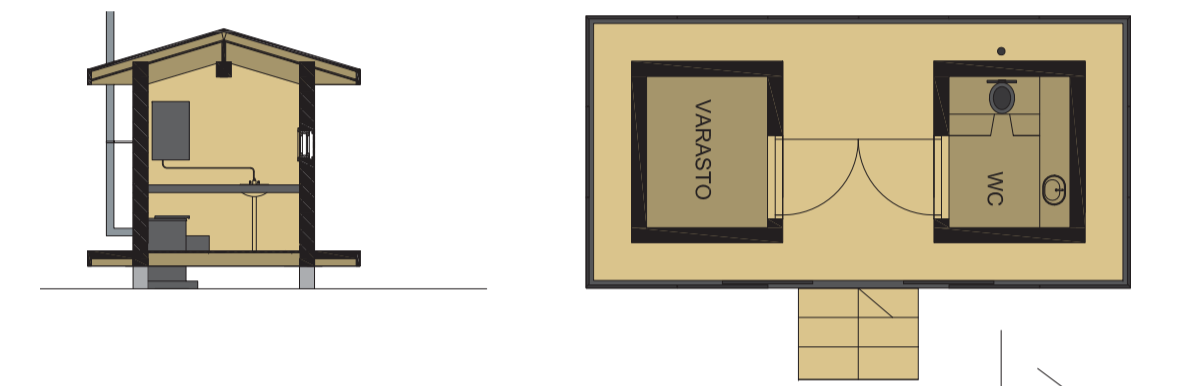
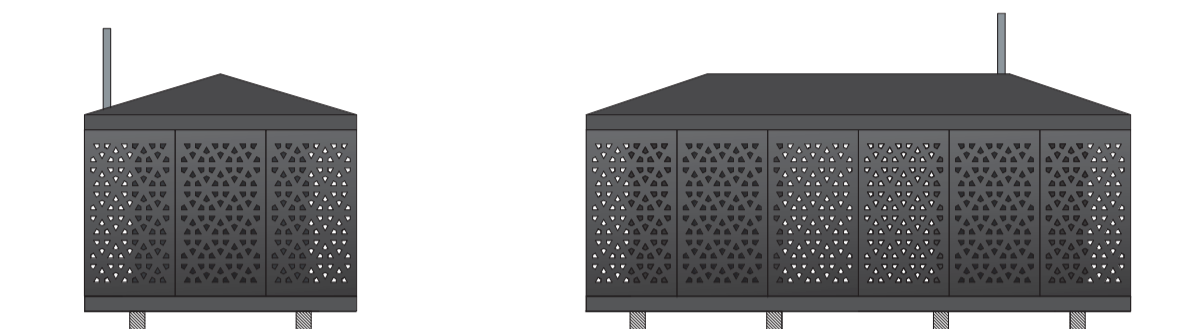
Tasot asennetaan enintään 500mm korkeudelle maan pinnasta jolloin erillisiä kaiderakenteita ei tarvita.



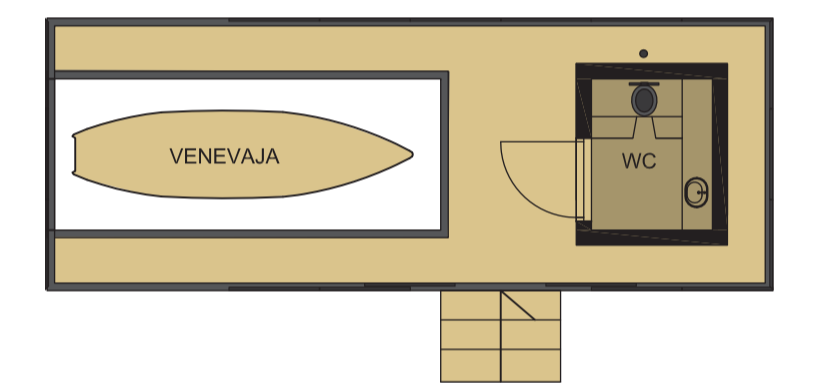
KÄYMÄLÄ & VARASTO

Erillinen käymälärakennus on luontoon sijoitettavan retriitin yksi tapa eriyttää kosteat tilat kuivista oleskelutiloista. Käymälärakennuksen yhteyteen on suunniteltu varasto jossa voidaan säilyttää pihanhoitoon tarvittavia välineistöä sekä polttopuita takkapaviljongiin.

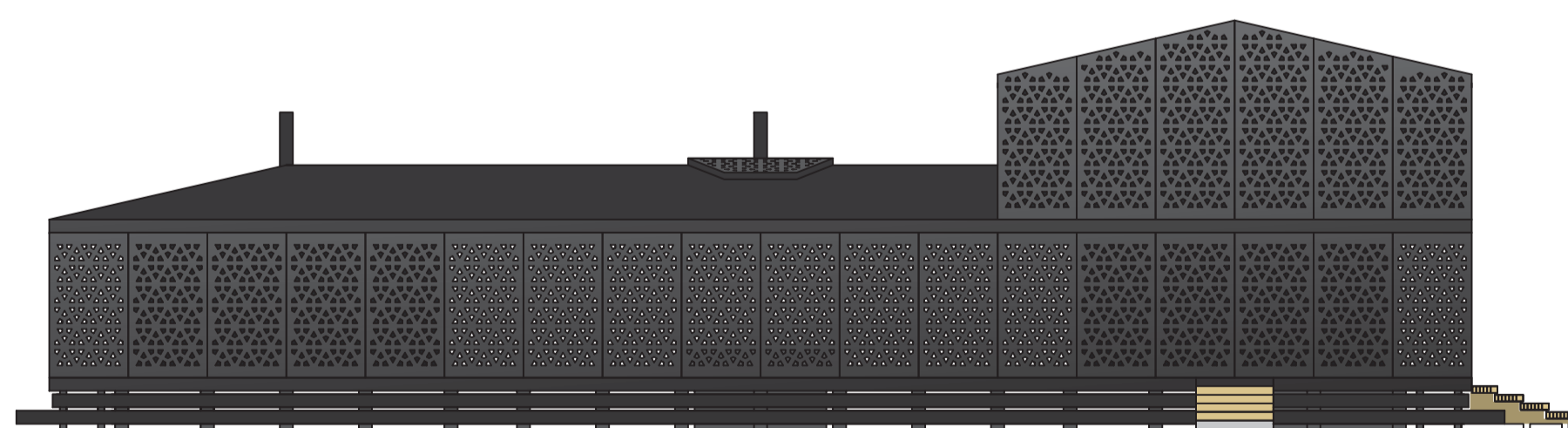
Käymälä rakennus voidaan rakentaa myös kaupunkiretriitin yhteyteen, mutta ulkokäymälän sijaan rakennus voi kokonaisuudessaan toimia varastona. Rakennuksesta saadaan venevaja venyttämällä suunnitelmaa kahden sermielementin verran 2400mm. (Pohjakaavio 2)



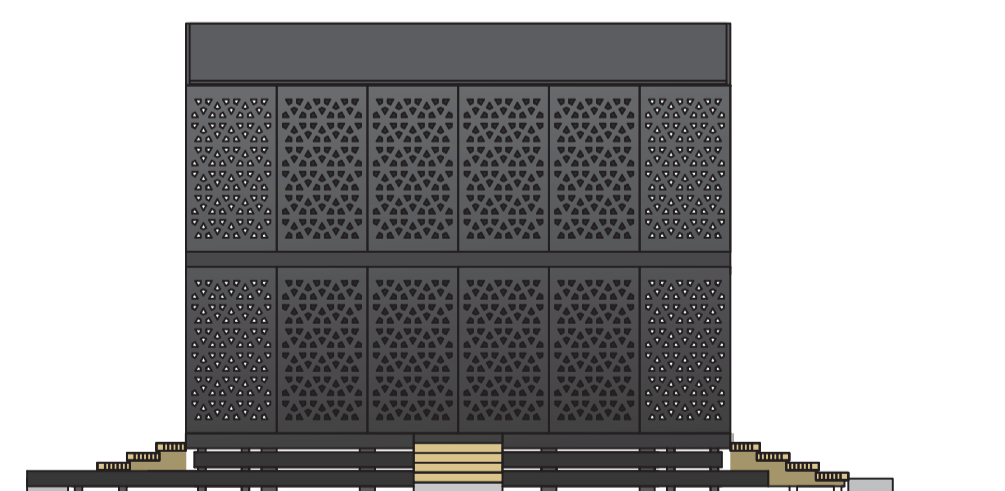
VENEVAJAOPTIO



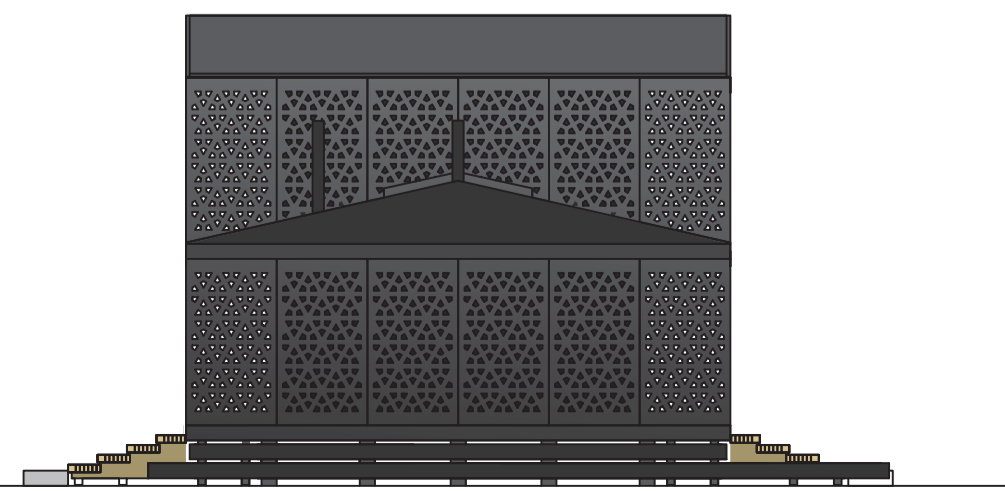
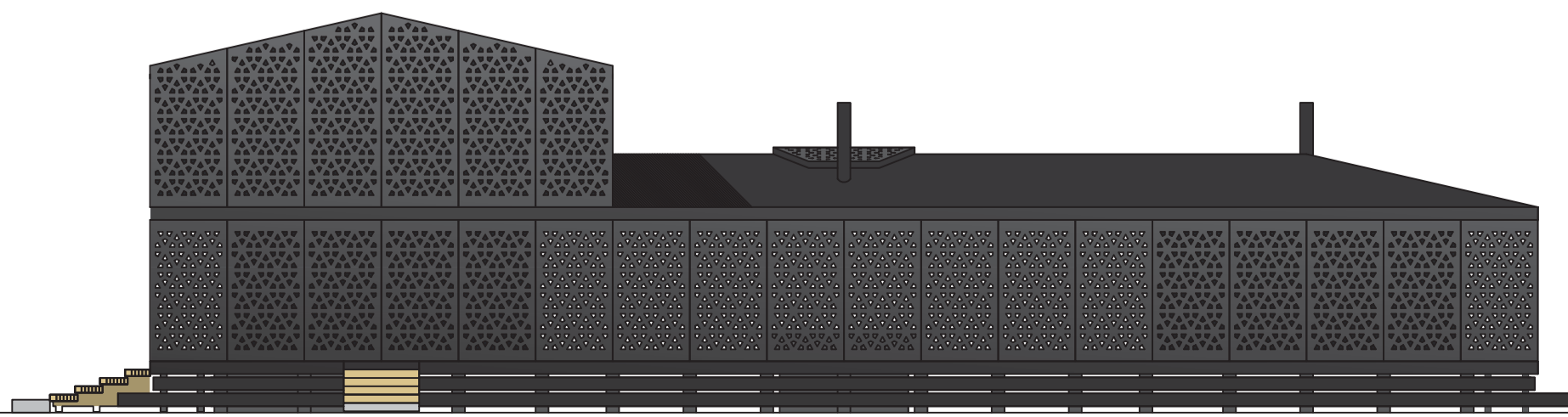
JULKISIVUT SERMEILLÄ



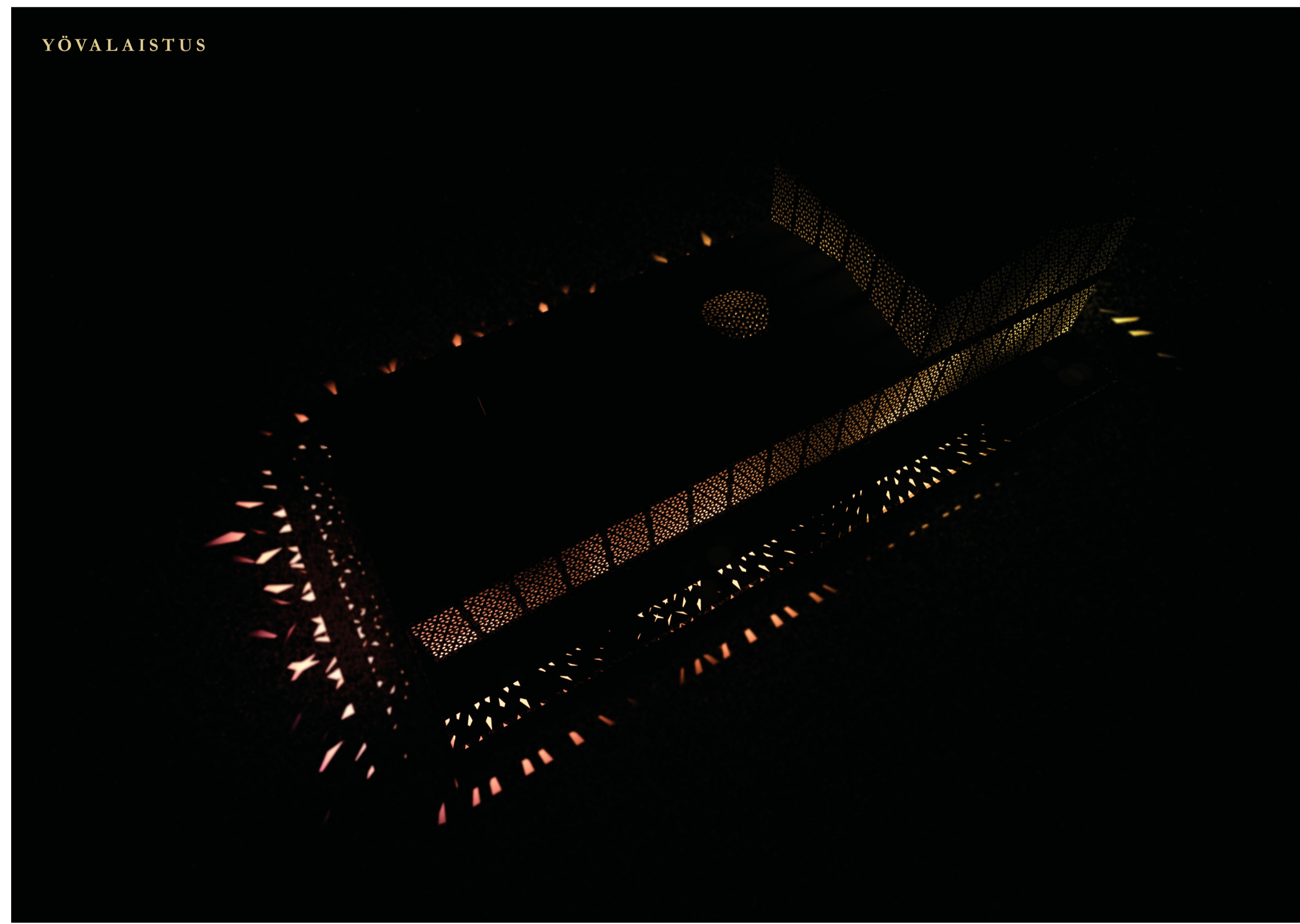
ETELÄ
POHJOINEN



ITÄ
LÄNSI

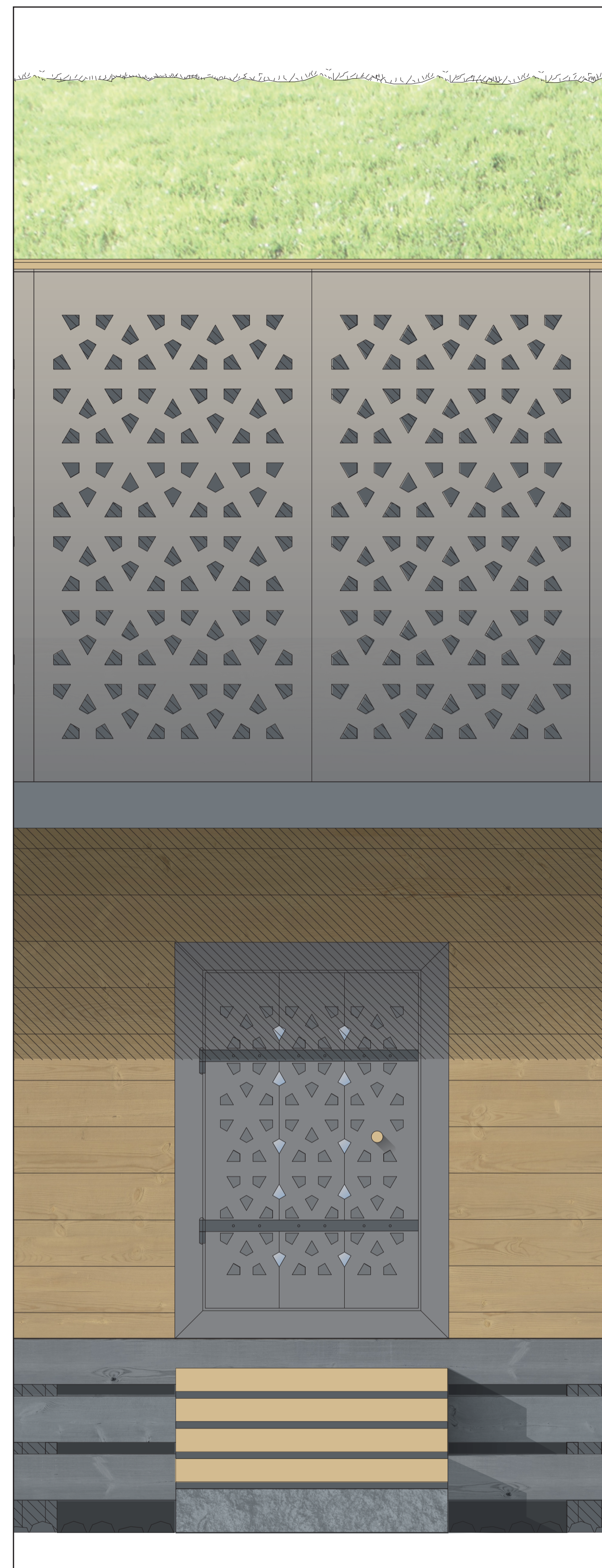
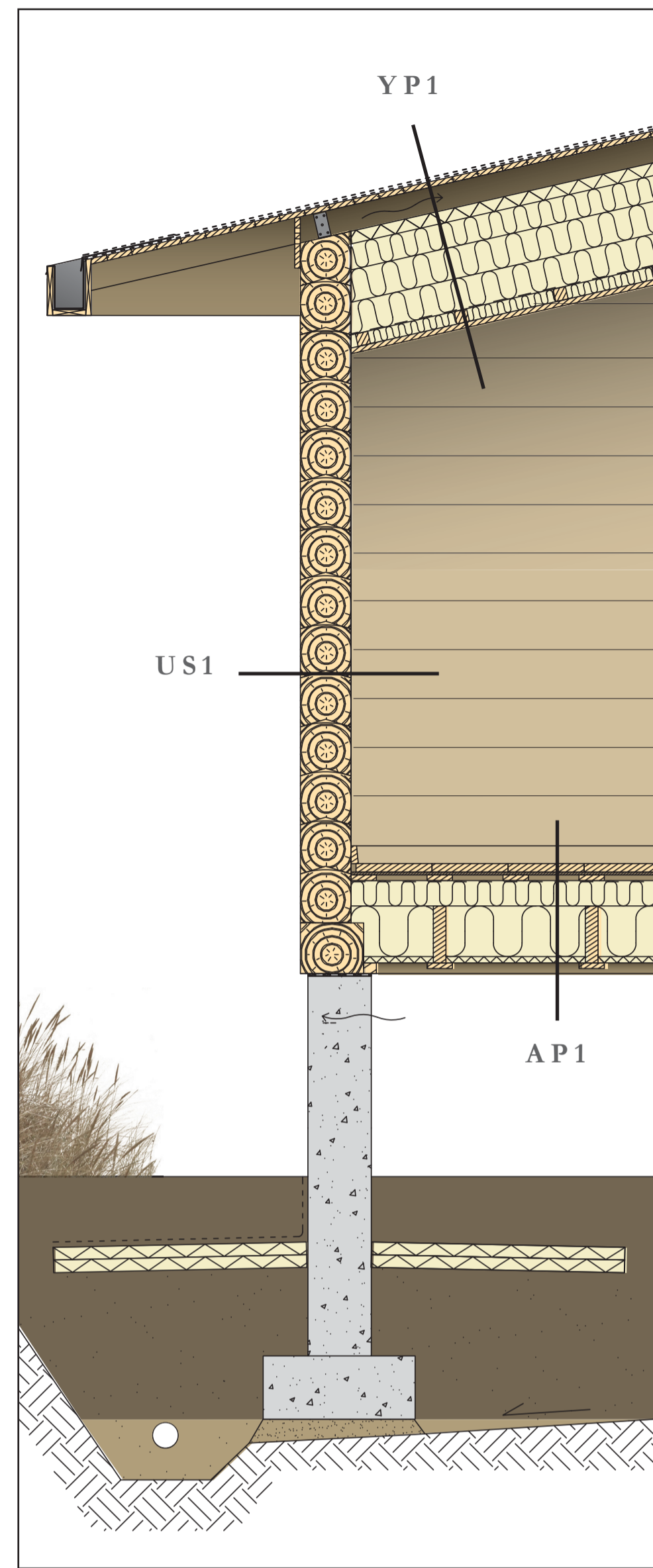


YÖVALAISTUS





RAKENNELEIKKAUS 1:25



RAKENNELEIKKAUS 1:15

RAKENNETYYPIT & LEIKKAUKSET

US 1 LÄMPIMÄT TILAT

Rakenne ulkoa sisään
280mm massiivihöylähirsi, 280x280
U=0,40 W/(m²K)

YP 1 LÄMPIMÄT TILAT

Rakenne ylhäältä alaspäin
22mm Pintakermi
Aluskermi
Ponttilaudoitus
Tuuletustila 100mm
50 mm Tuulensuoja ja lämmöneriste kattokannattajien välissä
350 mm Levyvilla
Kattokannattajat 400x50 k600
Höyrynsulku
50 mm Levyvilla ja koolaus 50x50 k400
22 mm Ponttilaudoitus
Alakaton kannattajat
U=0,09 W/(m²K)

AP 1 LÄMPIMÄT TILAT

Rakenne ylhäältä alaspäin
33mm Lattialankut
22mm Harvalaudoitus 22x100 k300
Höyrynsulku
50mm Lämmöneriste koolaus 50x50 k600
200mm Kantava rakenne 50x200 k400
175mm Lämmöneriste
25mm Lämmöneriste/tuulensuojalevy
Lämmöneristeiden kannatuslauta 22x100
800mm Tuulettu ryömintätila
Kapillaarisen vedennousun
katkaiseva kerros/lämmöneriste, esim. kevytsora
Kuitukangas (tarvittaessa)
Perusmaa, kaivurajojen kallistus salaojiin 1:100
U-arvo 0,16 W/m²K

US 2 SAUNA & KYLMÄT TILAT

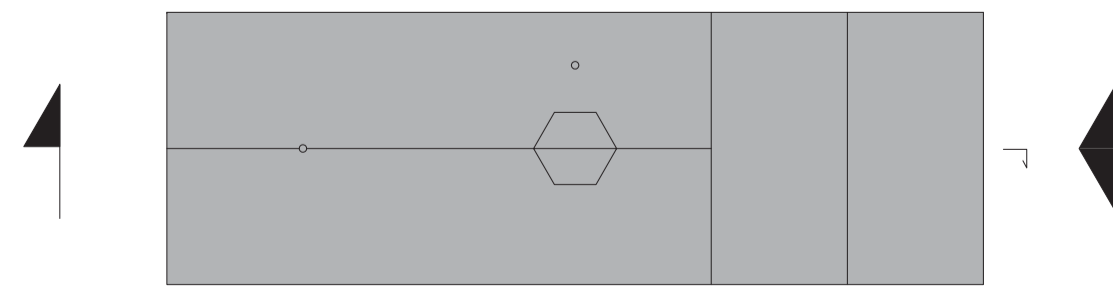
Rakenne ulkoa sisään
200mm massiivihöylähirsi, 200x200
piiluttu sisäpinta

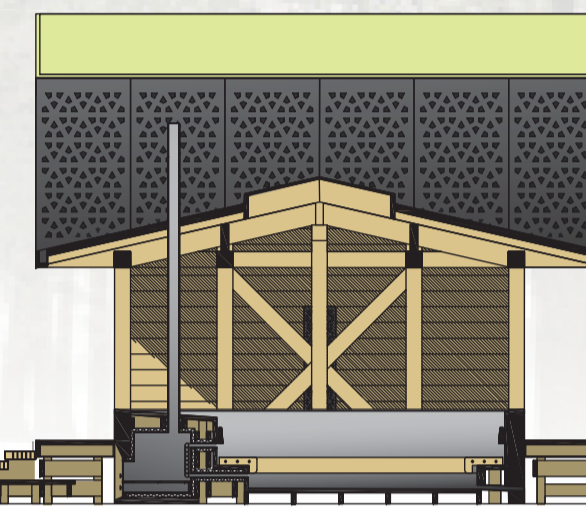
YP 2 SAUNA & KYLMÄT TILAT

Rakenne ylhäältä alaspäin
2x100mm Turvekerros
Suodatinkangas
23mm Salaojalevy
Pintakermi
Aluskermi
22mm Ponttilaudoitus
260mm Kattovasat 50x263 k600
Katonkannattajat
Tuuletustila
200mm Sahanpurueriste
22mm Ponttilaudoitus 22x100
50mm Rimat 50x50 k100
Alakaton kannattajat

AP 2 SAUNA & KYLMÄT TILAT

Rakenne ylhäältä alaspäin
33mm Lattialankut
200mm Kantavarakenne, 50x200 k400
Saunan pesuvedet johdetaan
vesiputkien kautta imeytyskenttään
800mm Tuulettu ryömintätila
Kapillaarisen vedennousun
katkaiseva kerros/lämmöneriste, esim. kevytsora
Kuitukangas (tarvittaessa)
Perusmaa, kaivurajojen kallistus salaojiin 1:100





SAUNARETRIITTI

Diplomityön tavoitteena on viedä saunomiskokemusta lähemmäksi rauhoittumisen ja henkistymisen kulttuuria. Lopputuloksena syntyvä työ voi toimia retriittimäisenä tilakokonaisuutena, jonka voi toteuttaa yhdistyksen tai pienryhmien käyttöön.

Nykyinen kasvakeskus on keskittynyt yhteiskuntaan on täynnä ärsykeitä ja informaatiotarjontaa, mikä on johtanut siihen että rauhoittuminen ja kosketus luontoon voi jäädä vähäiseksi monen kaupunkilaisen kohdalla. Myös monen tavallisen työssäkäyvän taloudellinen tilanne ei aina mahdollista oman vapaa-ajan hankkimista. Usein myös tällaisen yksityisomistuksessa olevan vapaa-ajan käyttö painottuu lähinnä kesäkuukausille. Tällainen yhteisen käyttöön tarkoitettu tila voisi tarjota mahdollisuuden yhä useammalle viettää vapaa-aikaa luonnon lähellä.

Asuntosuunnittelussa on myös havaittu, että kerrostaloasuntojen saunoja halutaan yhä vähemmän ja usein niiden käyttöaste on pieni. Asuntokohtaisen saunan poistaminen kerrostalorakentamisesta olisi erittäin hyvä myös energiatehokkuuden kannalta, sillä sähkölämmittimen sauna on kova rasitus sähkökulutukselle sekä rakenteille, mikä

puolestaan tukee myös tällaisia yhteiskäyttöön tarkoitettuja tiloja, jotka voitaisiin sijoittaa esimerkiksi kaupunkikorttelien sisäpihoille, jotka ovat tällä hetkellä vapaakäyttöä tai parkkipaikkoina.

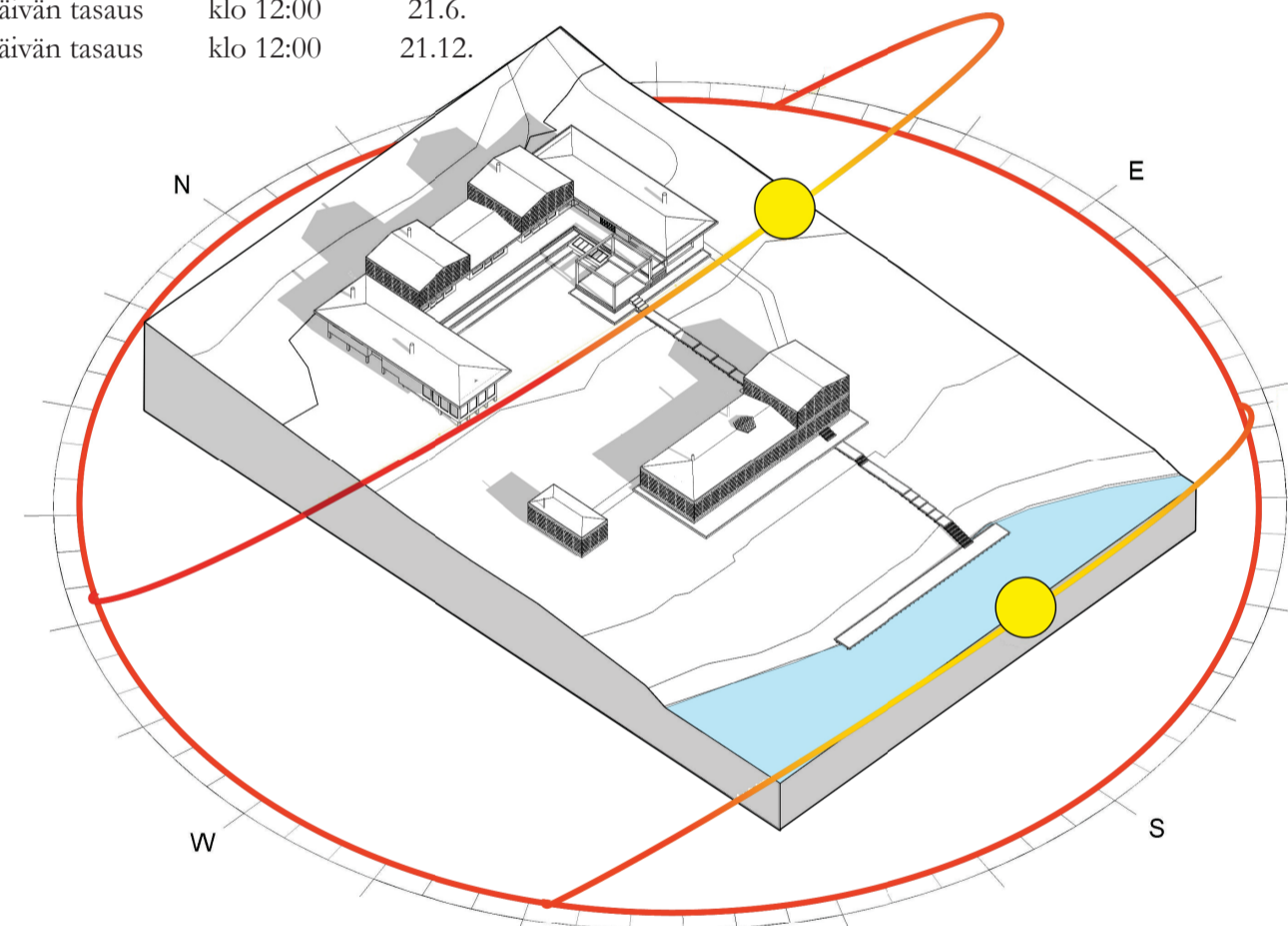
Suunniteltu kokonaisuus on tarkoitettu ympärivuotiseen käyttöön mahdollisimman pienellä hiihtalanajajella. Työn laajennettu suunnitelma voidaan toteuttaa osissa. Esimerkiksi ensimmäisessä vaiheessa saunatilat, toisessa vaiheessa keittiöt ja oleskelutilat, lisäksi tiloja voidaan täydentää harrastetiloilla ja majoitusyksiköillä. Tällaisen retriittisuunnitelman voi toteuttaa haluamassaan laajuudessa tarpeen ja käytettävissä olevan tilan mukaan.

Tämä suunnitelma on suunniteltu olemassa olevalle metsäntontille seuraten paikallisia säännöksiä. Retriitin voi toteuttaa myös muunnelluna kaupunkiympäristöön korttelisauvan muodossa.

Tilojen tulee mahdollistaa irtaantuminen stressistä ja kiireestä. Toiminnan jakaminen omiin moduulihin ja tontista riippuen tilojen sijoittelulla voidaan saada aikaan tilarytitys, joka erottaa toiminnan, rentoutumisen ja peseytymisen selkeästi omiin vyöhykkeisiin.

TONTIN VALO-VARJOKAAVIO:

Kesäpäivän tasaus klo 12:00 21.6.
Talvipäivän tasaus klo 12:00 21.12.



OLOHUONE

Olohuonemoduuli on korkea rakennus jonka lämmönlähteenä toimii varaava takka. Korkean sisätilan ansiosta voidaan tilaan asentaa myös parvi, jolloin tila toimii myös majoitusilana. Parven lisäksi olen suunnitellut myös laverin, joka on sijoitettu huoneen aukottomalle seinälle. Laveri helpottaa tilan kalustamista, joka toimii sohvana usealle henkilölle ja sängynä vähintään kahdelle henkilölle.

MAJOITUS

Majoitusmoduuli on matalarakennus lämmitystarpeen vähentämiseksi. Moduulin lämmönlähteenä toimii varaava takka. Moduuli voidaan jakaa kahteen alkoviin ja laverilla varustettuun yhteistilaan. Rakennusta lämmitetään varaavalla takalla, joka jakaa lämmön alkoveihin. Alkovit voidaan varustaa myös kerrossängyillä jolloin majoituskapasiteettia voidaan kasvattaa entisestään 8-12 henkilöön. Wc ja peseytymistilat sijoitettu lähtökohteisesti erilleen. Tässä suunnitelmassa majoitusmoduuli jakaa eteistilan kuntoilumoduulin kanssa, jossa sijaitsee kuivakäymälä ja vesipiste käsin pesuun.

KUNTOILU

Kuntoilu ja kehonhoito kuuluu olellisena osana hyvinvointiin ja luonto toimii ensisijaisena urheilupaikkana, mutta huoneen sään tai päivänvalon puutteen takia halusin suunnitella retriittin tilan, jossa liikkuminen ja kehonhoito on mahdollista säällä kuin säällä. Rakennus voi toimia myös muussakin harrastetoiminnassa kuten verstaana tai ateljeena. Ateljeeikätyössä kannattaa tila suunnata pohjoiseen päin, jolloin saadaan tasainen valo ilman auringon muodostamia kovia varjoja. Kuntoilutilan yhteyteen on suunniteltu pu-keutumishuone sekä kuivakäymälä.

ETEINEN

Eteismoduulin sijoitetaan retriitin tekniset tilat sekä siivouksen ja talouden hoitoon tarvittavat tilat. Eteistila yhdistää ruokailu- ja olohuonemoduulit sekä toimii lämpöä tasavana tilana. Kylmään vuodenaikaan on erityisen tärkeää, että kaikki lämpö mikä tuotetaan varaavilla tulisijoilla ei karkaa ulos siinä vaiheessa kun tiloihin tullaan ulkoa sisään. Siksi eteistila yhdistää lasioivilla oleskelutilat. Eteinen on myös oma moduuli, jolloin sinne sijoitetut kosteat tilat eivät vaikuta muiden moduulien toimintaan vesivahingon sattuessa.

RUOKAILU

Keittiö- ja ruokailumoduuli on täysin itsenäinen rakennus, jonka lämmönlähteenä toimii suuri kokoinen puulämmitteinen leivinuuni. Ruoanlaitto ja uunin lämmittäminen tuottavat paljon lämpöä ja siksi tila on suunniteltu korkeaksi käyttömukavuuden takaamiseksi. Tilaan ei ole myöskään suunniteltu mitään muita erillisiä toimintoja ruoanlaiton ja ruokailun lisäksi. Keittiömoduulin ruoansäilytyksen on varattu tilaa myös eteismoduulista, jonne voidaan sijoittaa kuivakäymälä. Varasto on rakennuksen pohjoispuolella, jolloin tila pysyy viileänä myös kesällä.

AUTOKATOS & LIITERI

Puulämmitys on satunnaiskäytöllä olevan rakennuksen ensisijainen lämmitysmuoto. Tämän lisäksi rakennukseen voidaan lisätä ilmalämpöpumpputjärjestelmä, joka ylläpitää peruslämpöä käyttöajan ulkopuolella. Autokatos ja puuliteri yhdistävät keittiömoduulin ja kesäkeittiön. Autokatos on sijoitettu aivan keittiön yhteyteen, jotta ruokahuolto on nopeaa auton ja keittiöiden välillä. Puuliteri toimii myös pihanhoito- ja harrastevälinevarastona.

KESÄKEITTIÖ

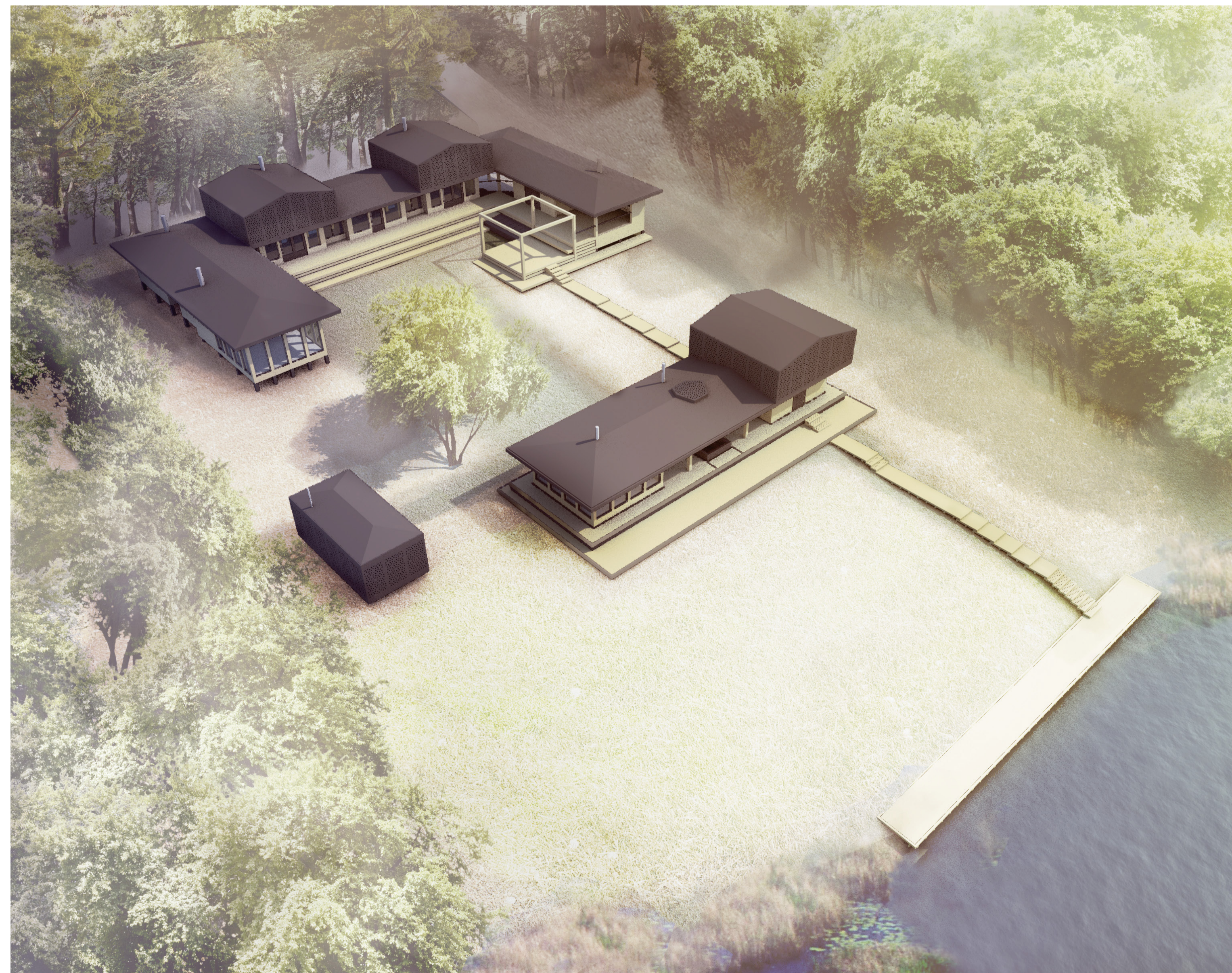
Vaikka suomen kesä on lyhyt halusin tuoda ruoanlaittomahdollisuudet lähemmäksi luontoa ja etenkin tehdä tilan jonne voi rakentaa pizza / leipäuunin. Tila on lasitettu, joten sen käyttö on mahdollista pitkälle syksyyn. Tila on samalla terassitasolla kuin olohuone ja keittiö sekä majoitus käyttömukavuuden lisäämiseksi sekä mikäli retriittistä halutaan toteuttaa estectön version niin olen pyrkinyt minimoimaan taseroja rakennuksia suunnitelmassa. Kesäkeittiön edustalla on terassi ruokailuun ja oleskeluun aurinkoisella säällä.

SAVUSAUNA

Suomen lainsäädännön mukaan savusaunaa ei saa rakentaa 20m lähemmäksi rakennuksista ja rantaviivasta. Tällä tontilla saunarakennuksen paikka asetui luontevasti päärakennuksen ja rantaviivan väliin. Saunarakennus sisältää lämmitettävän paljon sekä takkatuvan.

VARASTO & KÄYMÄLÄ

Kompostoiva käymälä toimii myös ulkavarastona. Rakennusta voidaan venyttää vielä siten että siitä saadaan venevaja soutuveneelle.





RETRIITTI

(< ransk. *retrait*, 'vetäytyminen' < lat. *retrabo*, 'noutaa takaisin')

Retriitti kuvaa toimintoa sekä fyysistä paikkaa. Termi "retriitti" pohjautuu latinan kielen sanaan *retrabo*, joka tarkoittaa noutaa takaisin. Se kuvaa hyvin retriitin tarkoitusta rauhoittumiseen tarkoitettuna toimintona ja paikkana. Retriitin tavoitteena on palauttamaan mielenrauha sekä sulkea pois ylimääräiset stressitekijät ympäriltä. Suurille ryhmille tarkoitetut retriittikokoukset toteutetaan usein lomakeskuksissa tai retriittia varten vuokrattavassa tilassa.

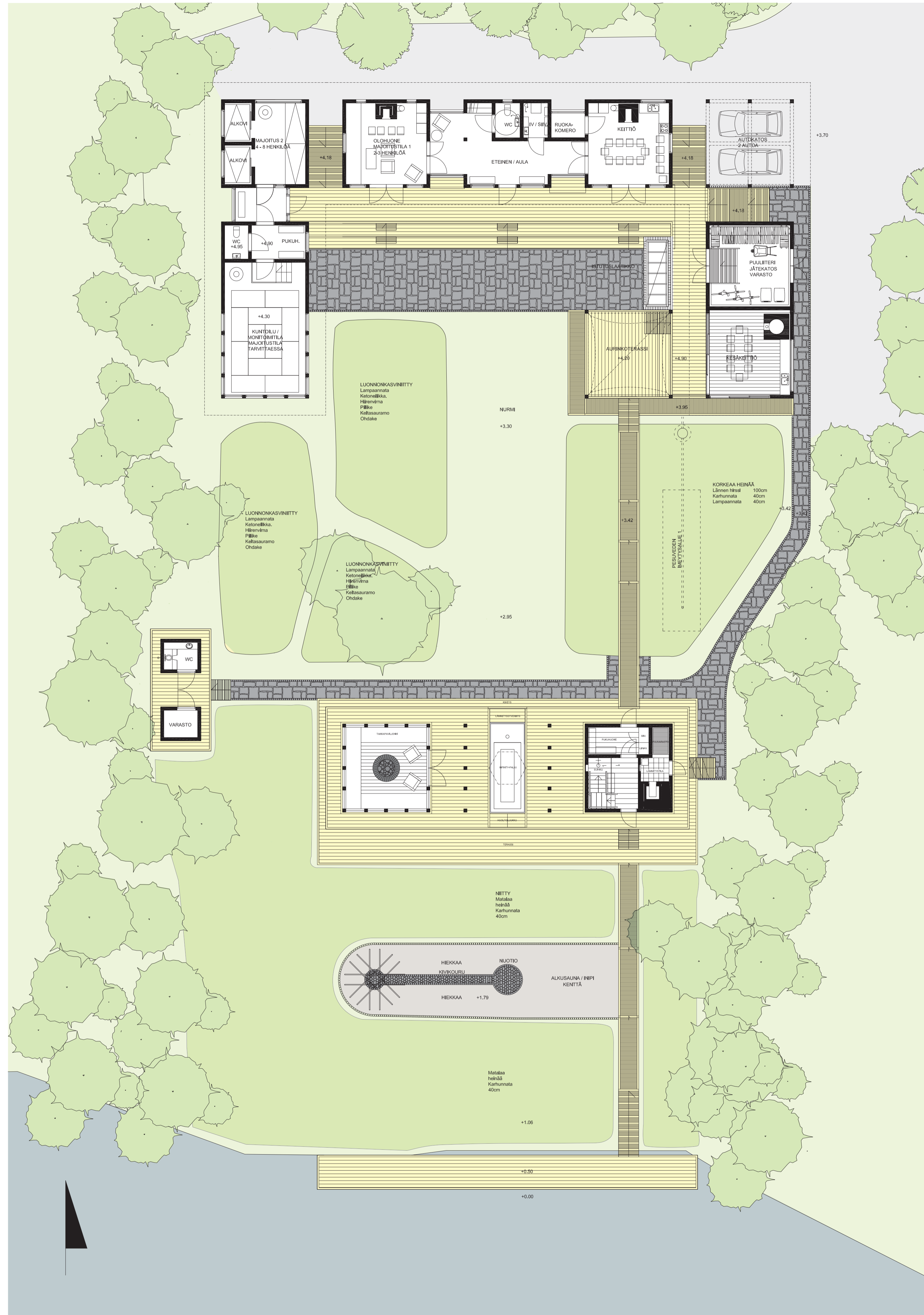
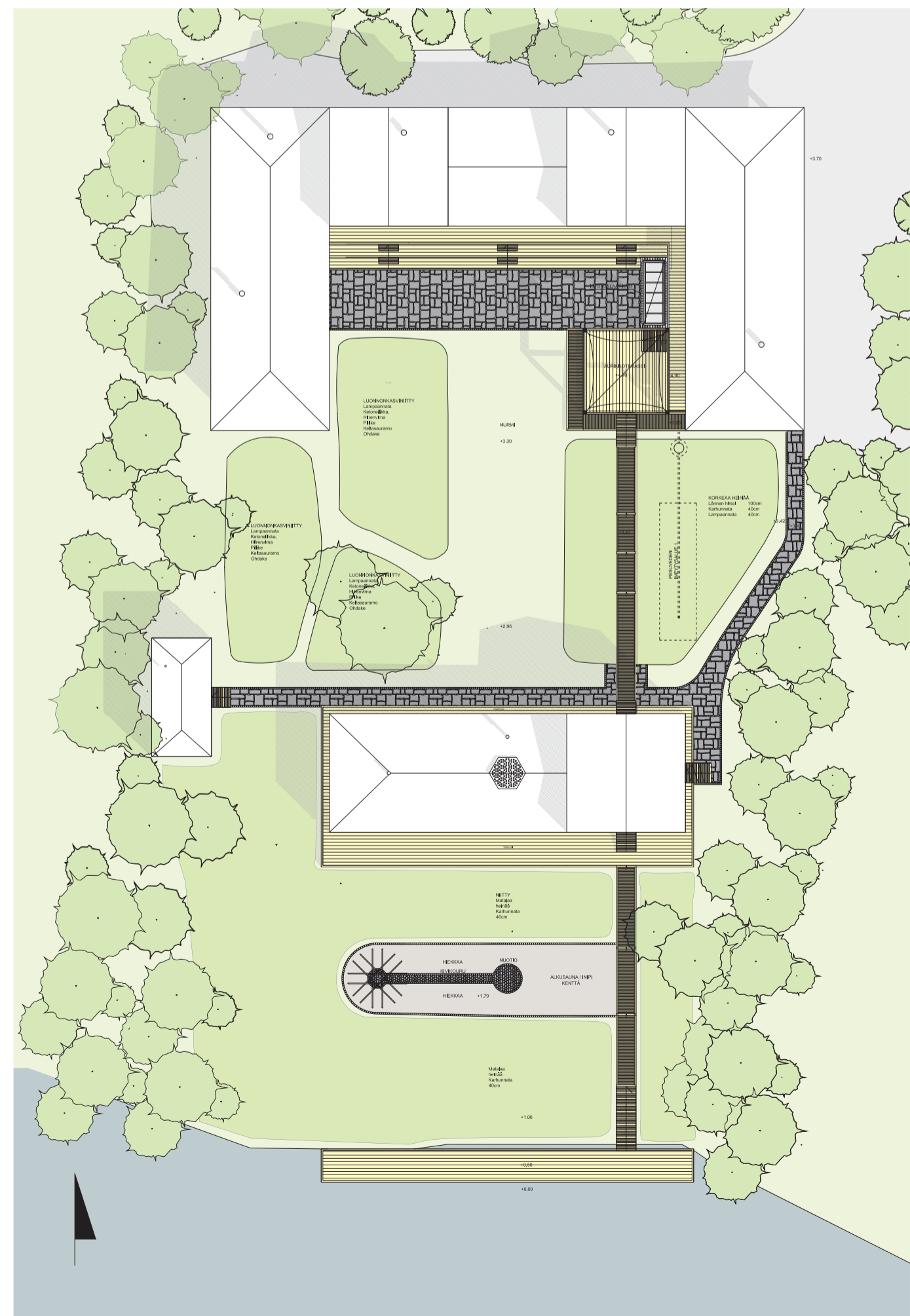
Julkisten saunojen suosion lisäksi myös tällaisten retriittien suosio on kasvussa. Näitä retriittejä järjestetään olemassa olevissa leirikeskuksissa mutta myös erityisesti retriittitoimintaan on suunniteltu kokonaisuuksia kuten Villa Mandala ja Kuruun suunnitella oleva hyvinvointi- ja meditaatiokeskus.

Työelämään ja arkeen haetaan tasapainoa luonnon keskeltä kehonhuoltoon ja henkiseen hyvinvointiin keskittyvien harjoitusten avulla. Retriittien tilojen päätoiminnot ovat ruokailu, kuntoilutilat, peseytymis- ja kylpytilat, majoittumistilat sekä mahdolliset oleskelu- ja kokoontumistilat.

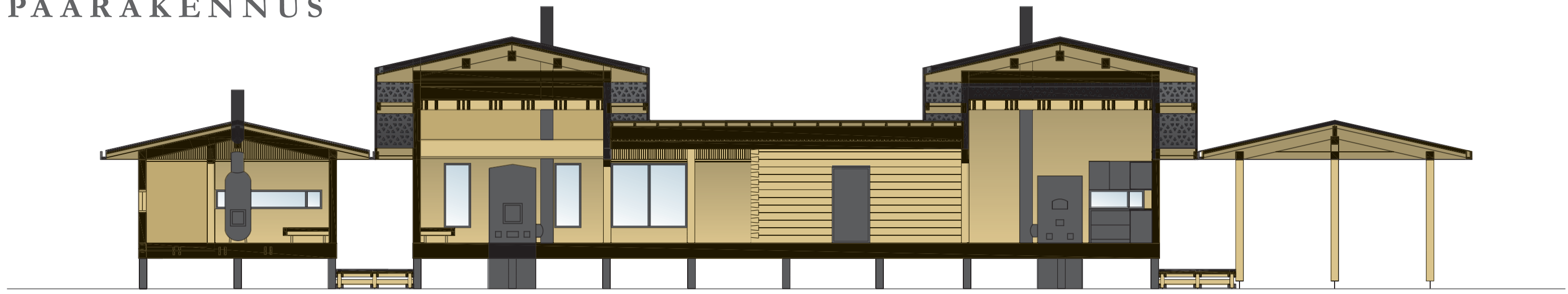
Vaikka tilat on suunniteltu usein ryhmille ja yhteisölliseen toimintaa niin tulee tilojen mahdollistaa myös intimitimpi oleskelu ja oman rauhan etsiminen joko yksin tai pienryhmissä.

Moduulit on suunniteltu niin että ne voivat toimia itsenäisinä rakennuksina eikä niitä tarvitse rakentaa tiiviiksi kokonaisuudeksi eli niistä voidaan rakentaa orgaaninen kokonaisuus tontin maastosta, naapurien sijainnista ja rakennusoikeudesta riippuen.

Harvimekani 1
Asemapiirustus
Kattojärjestys
Rakaisuus



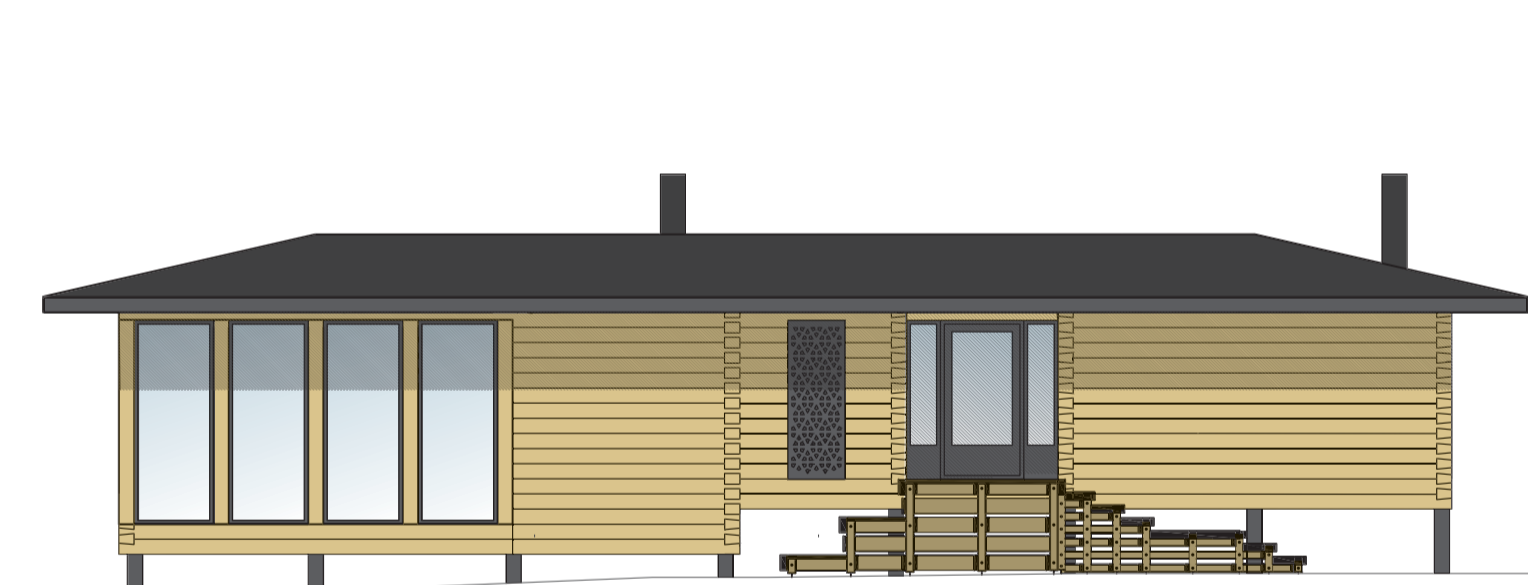
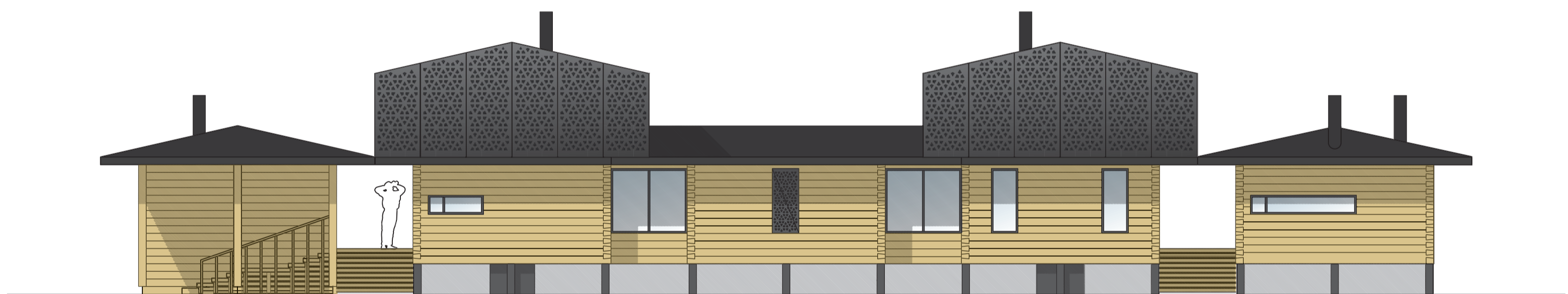
PÄÄRAKENNUS



B-B



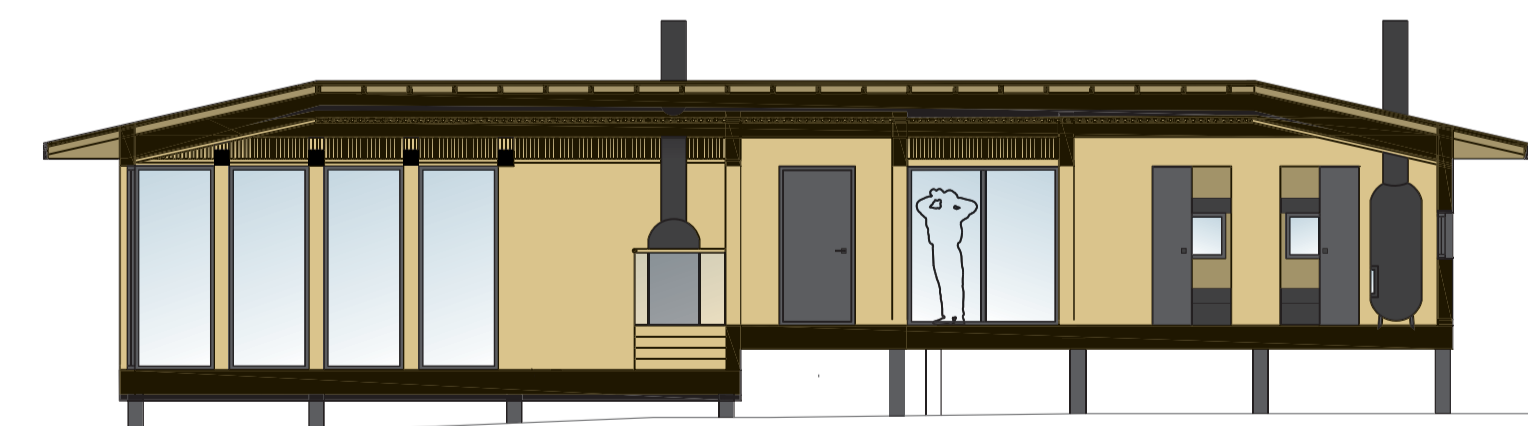
ETELÄ
POHJOINEN



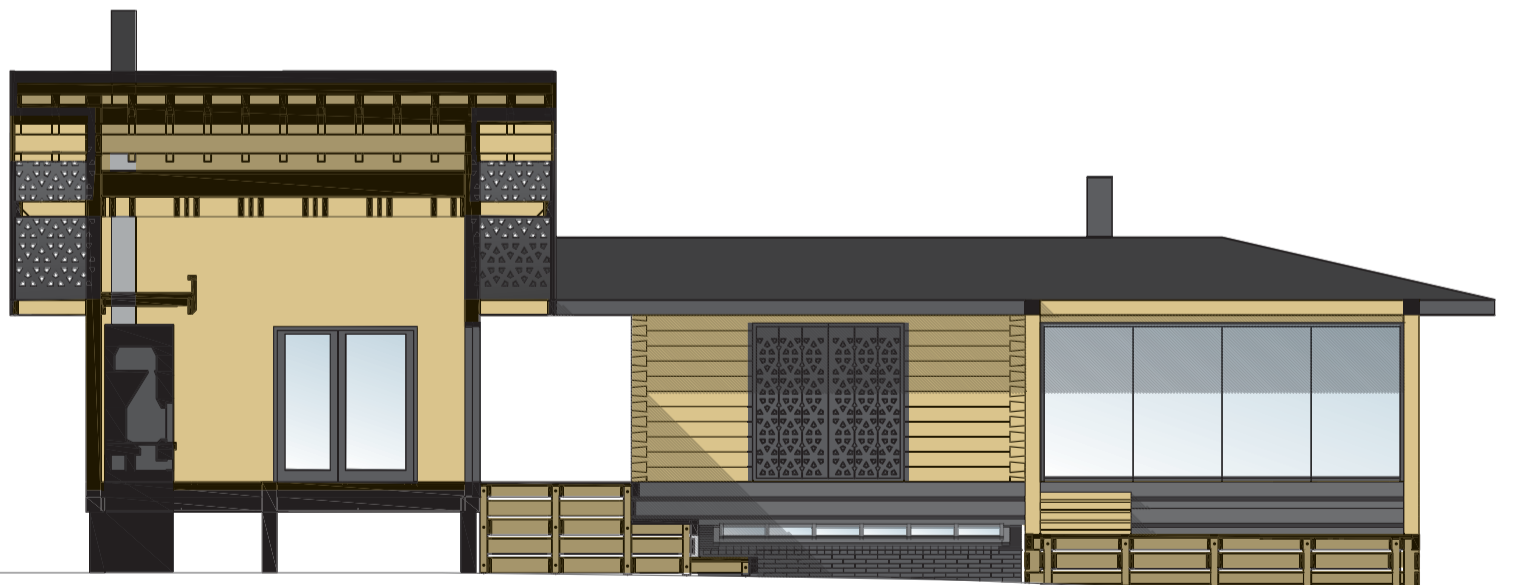
KUNTOILURAKENNUS ITÄ



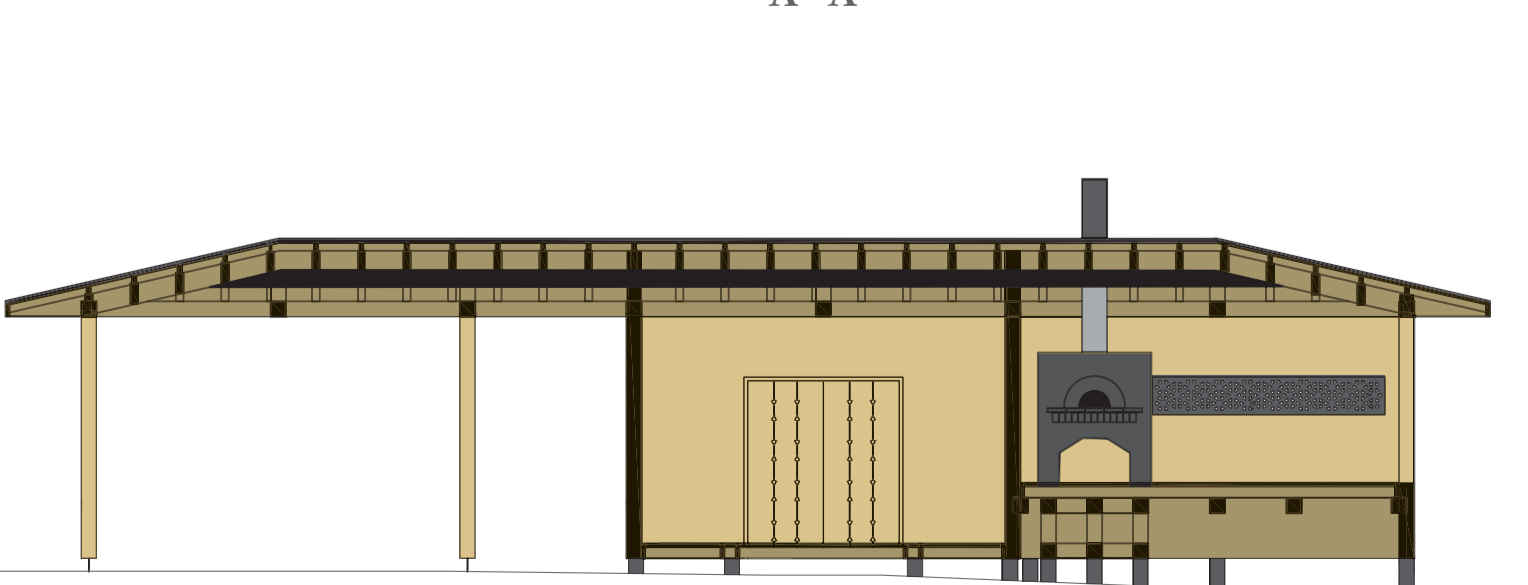
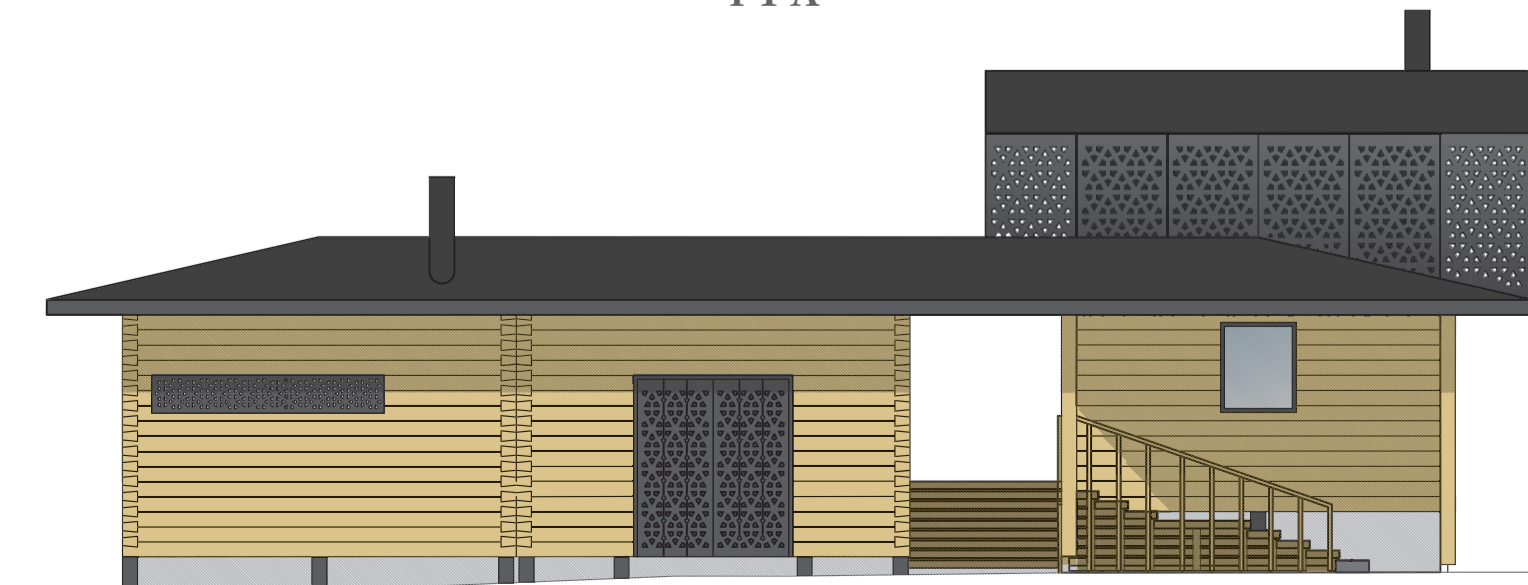
LÄNSI

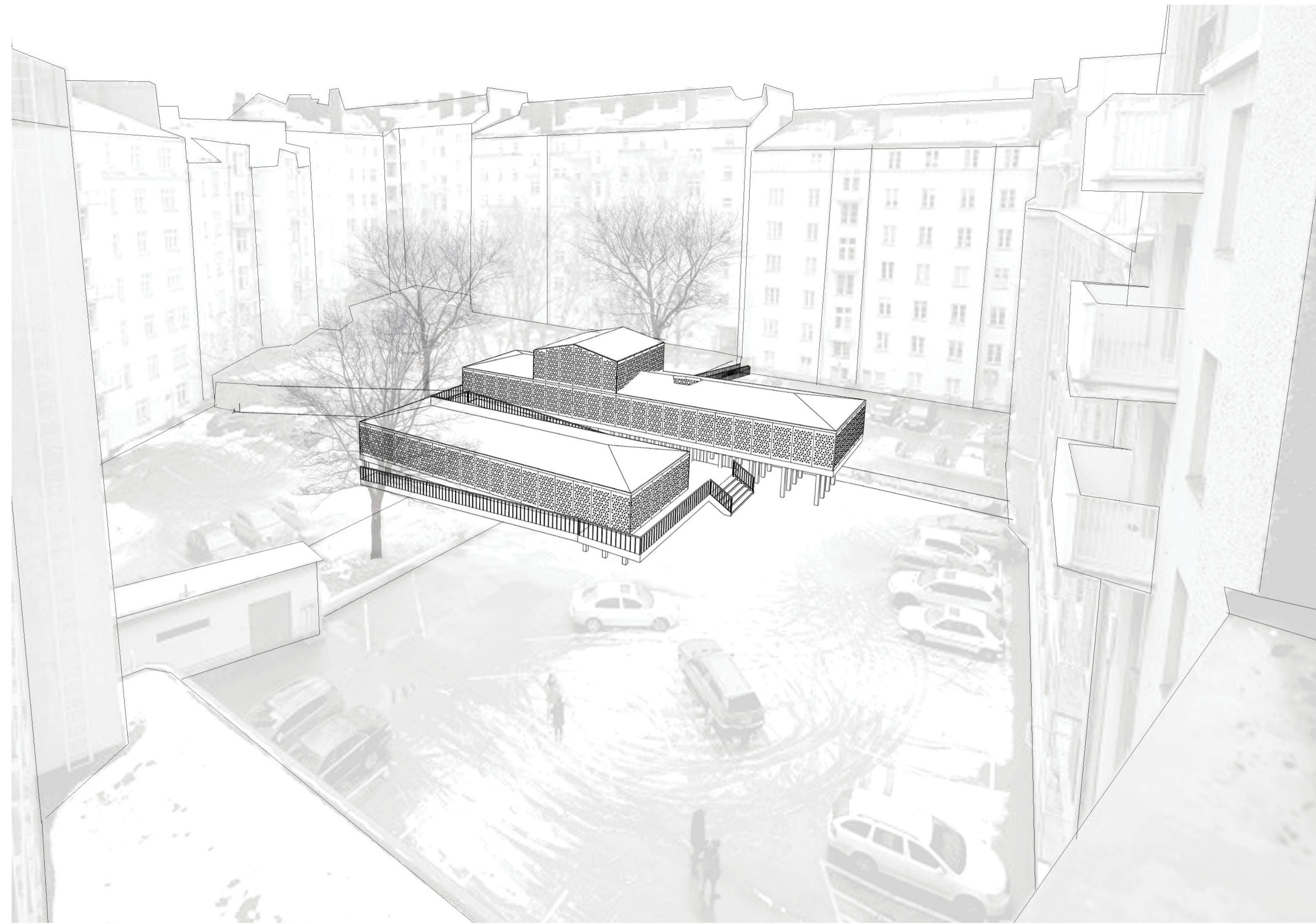


D-D
ITÄ



C-C
LÄNSI





RETRIITTI KORTTELISAUNANA

Yleisten saunojen ja maakylpylöiden suosio on kasvussa ja uusia julkisia saunoja on viime vuosina rakennettu Helsingin alueelle useita. Historiallisesti julkiset saunat ovat toimineet kokoontumispaikkoina ja yhteisöä yhdistävänä kulttuurin osana, sekä ensisijassa mahdollistaneet peseytymistilat työläisväestölle. 1900-luvun alussa on Helsingin alueella ollut toiminnassa, jopa noin 50 yleistä sauna- ja kylpyläaitosta.

Nykyisin etenkin Helsingin keskusta-alueella on useita sisäpihoja, jotka ovat vajaan käytöllä. Pihat ovat tällä hetkellä pääosin autojen parkkipaikkoina jopa vastoin kaavamääräyksiä. Alunperin pihojia ei oltu suunniteltu autojen käyttöön mutta autojen yleistessä 1950-luvulta alkaen piha-alueita alettiin muokata asukkaiden tarpeiden mukaisesti. Kaupungin kaavoituksessa on havaittu tämä ongelma ja ratkaisuksi nähdään parkkihallien ja luolien rakentaminen kustantaa alueelle.

Asiaan puututaan yleensä vasta kun kerrostaloihin suunnitellaan ullakkoasuntoja, jolloin haetaan kaavamutosta

viranomaisilta. Helsingin sanomien haastattelun mukaan lupa annetaan yleensä vasta kun sisäpihan viihtyvyys on myös ratkaistu. Eli näissä tapauksissa myös piha-alueiden käyttöön puututaan. Tulevaisuudessa ullakko- ja korjausrakentaminen tulee varmasti kasvamaan kun väestö muuttaa kaupunkialueille. Tämä johtaa siihen, että myös sisäpihat pääsevät tarkkailun alle olemassa olevissa keskustakortteleissa.

Pihasaunat ja talosaunat voisivat olla yksi tapa hyödyntää tätä parkkipaikoista vapautuvaa tilaa. Nykyisin asuntokohdattaiset saunat ovat menettäneet suosiotaan. Talokohdattaiset palvelut kuten kattosaunat ja kuntosalit ovat puolestaan hitaasti kasvattaneet mielenkiintoa asuntorakentamisessa. Kotimaisema-lehden haastattelussa mainitaan myös etä perinteisesti suunnitellut kerhotilat, joita ei ole suunniteltu suoraan mihinkään erityiseen toimintaan ovat jääneet taloyhtiöissä vajaan käytöllä. Enemmän käyttöä sanotaan olevan laadukkaalle saunatilalle ja mahdollisille juhlatiloille, joita voidaan hyödyntää suurempien juhlatilaisuuksien pitämiseen.

Retriitit voidaan helposti muokata olemassa olevaan kaupunkiympäristöön sopiva kokonaisuus, joka palvelee yhden sisäpihan ympärillä olevia asukkaita. Päärakennus toimii kerhotilana tai työskentelytilana ja sitä voidaan vuokrata myös ulkopuolisten käyttöön tarvittaessa.

Etenkin nykyisin kun työnteke on murroksessa, jossa työpaikka ei ole enää kiinteä toimisto vaan työtä voidaan tehdä vapaammin perinteisen työpaikan ulkopuolella. Sisäpihalle rakennettu retriitti voi toimia etätyötä tekeville työpaikkana, jossa päivän jälkeen voi rentoutua yhteissaunan löylyssä. Retriitin päärakennus voi myös toimia juhlatilana varauksesta. Liikuntatila voi toimia harrastetilana tai jumppasalina kevyille liikuntamuodoille kuten pilates, jooga tai muut kehon huoltoon liittyvät liikuntamuodot.

Esimerkiksi Helsingissä on useille kantakaupungin kortteleille annettu joko eläimen tai kasvien nimiä 1820-1890 luvuilta. Näiden historiallisten nimien tuominen esiin sermien kuvioinnin suunnittelussa voisi sitoa rakennuskokonaisuudet

paikkaan ja historiaan. Myös sermien värillä voidaan luoda rohkeitakin väripilkkuja harmaille sisäpihoille.

Eläinkunnasta nimi esimerkkejä: Ilves, Servaali, Elefanti, Leopardi, Pantteri, Saukko, Kärppä, Seepira.

Kasvikunnan nimistöä: Pihlaja, Tammi, Poppeli, Selja, Mänty, Lilja, Lumme, Kielo

Case esimerkin kortteli 407 sijaitsee Töölön puolella, joka on uudempi kaupunkia, joten niitä kortteleita ei ole nimetty erikseen.

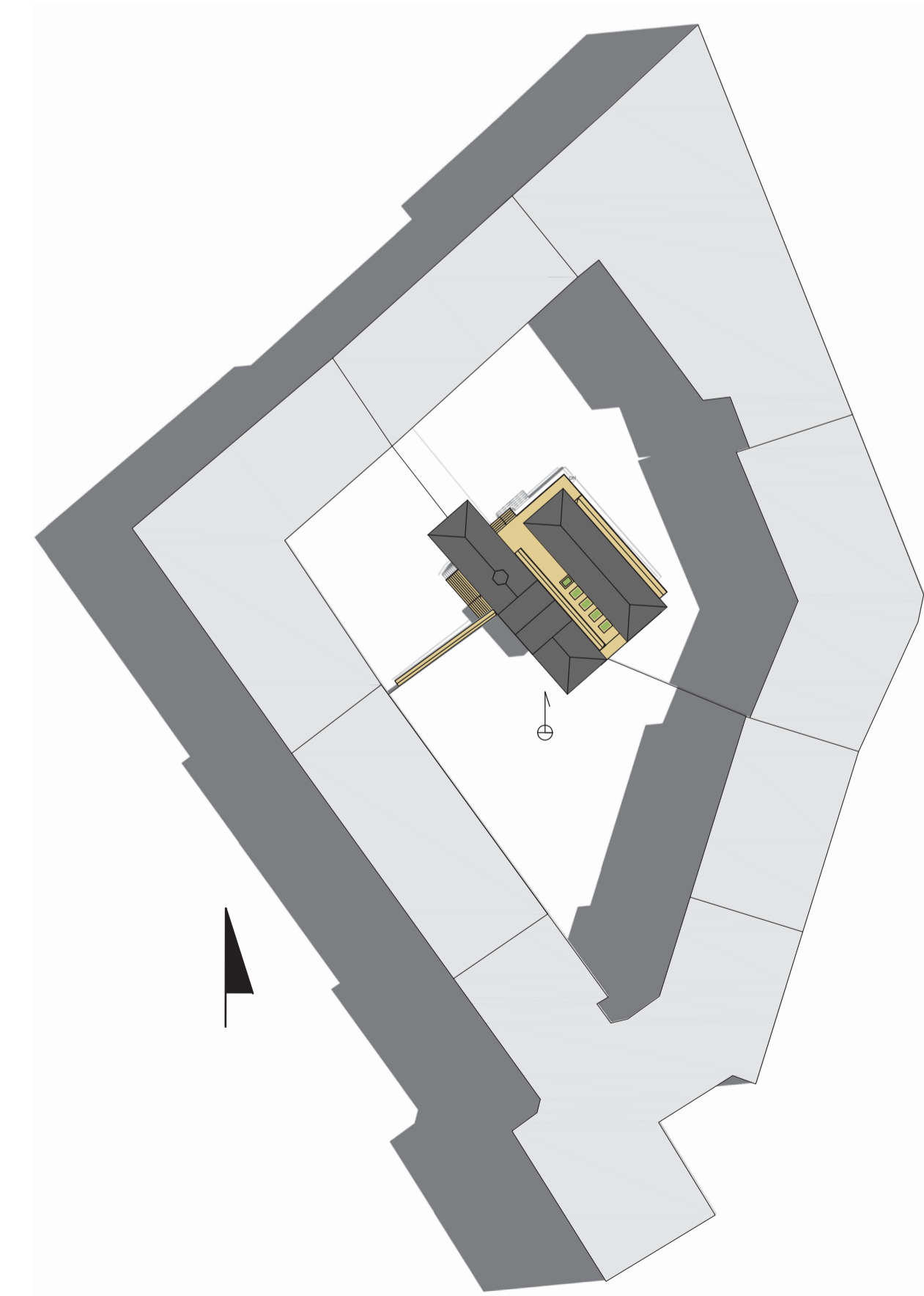
Aiheita voisi esimerkiksi hakea korttelin jugend-rakennusten ornamenttikasta.

Tällainen ulkoistettu pihasauna ja korttelin yhteistila kannustaisi asukkaita yhteisöllisyyteen sekä toimisi harrastetilana korttelin sisällä.

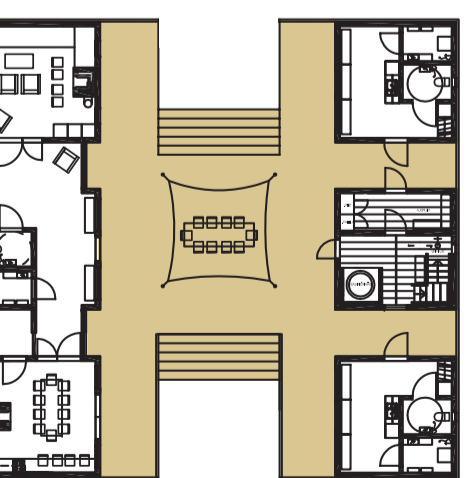
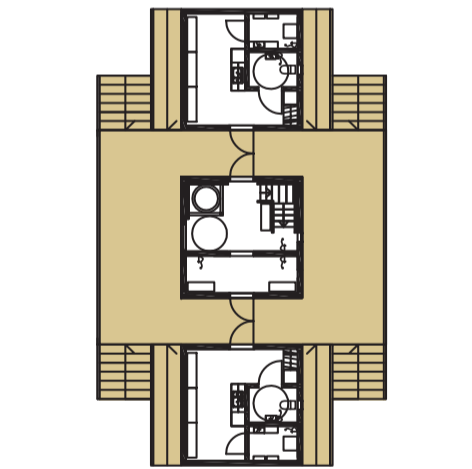
POHJAPIIRUSTUS



ASEMAPIIRUSTUS

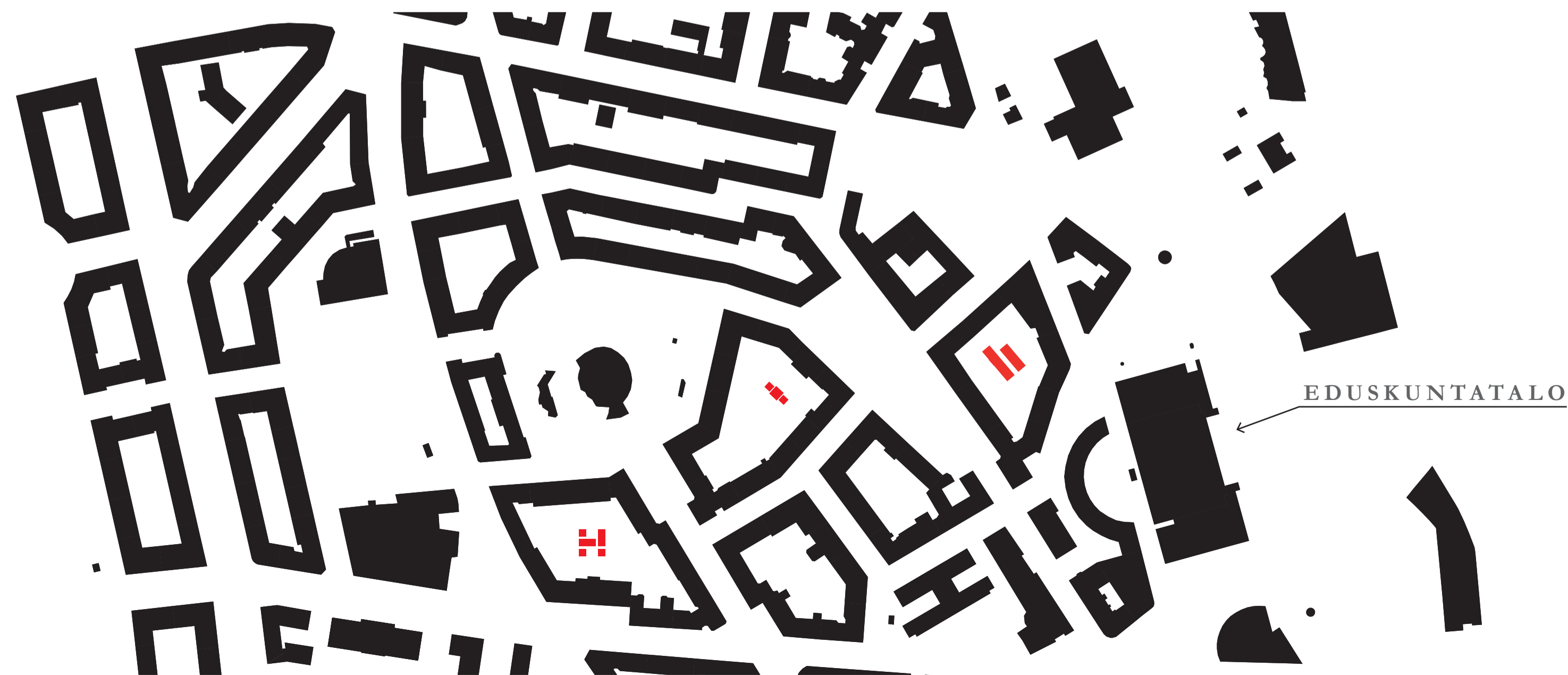


VAIHTOEHTOJA



Ohessa erilaisia pohjaratkaisuja hyödyntäen rakennusmoduuleita. Tavoitteena olisi luoda sisäpihalle rakennusten sarja, joka palvelee korttelin asukkaita ja luo jokaiselle korttelille omanlaisen kohtaus- ja rentoutumispaikan asukkaille.

RAKEISUUS ETU-TÖÖLÖ 1:3000



Liite B
A3 Suunnitelmat

Havainnekuvat





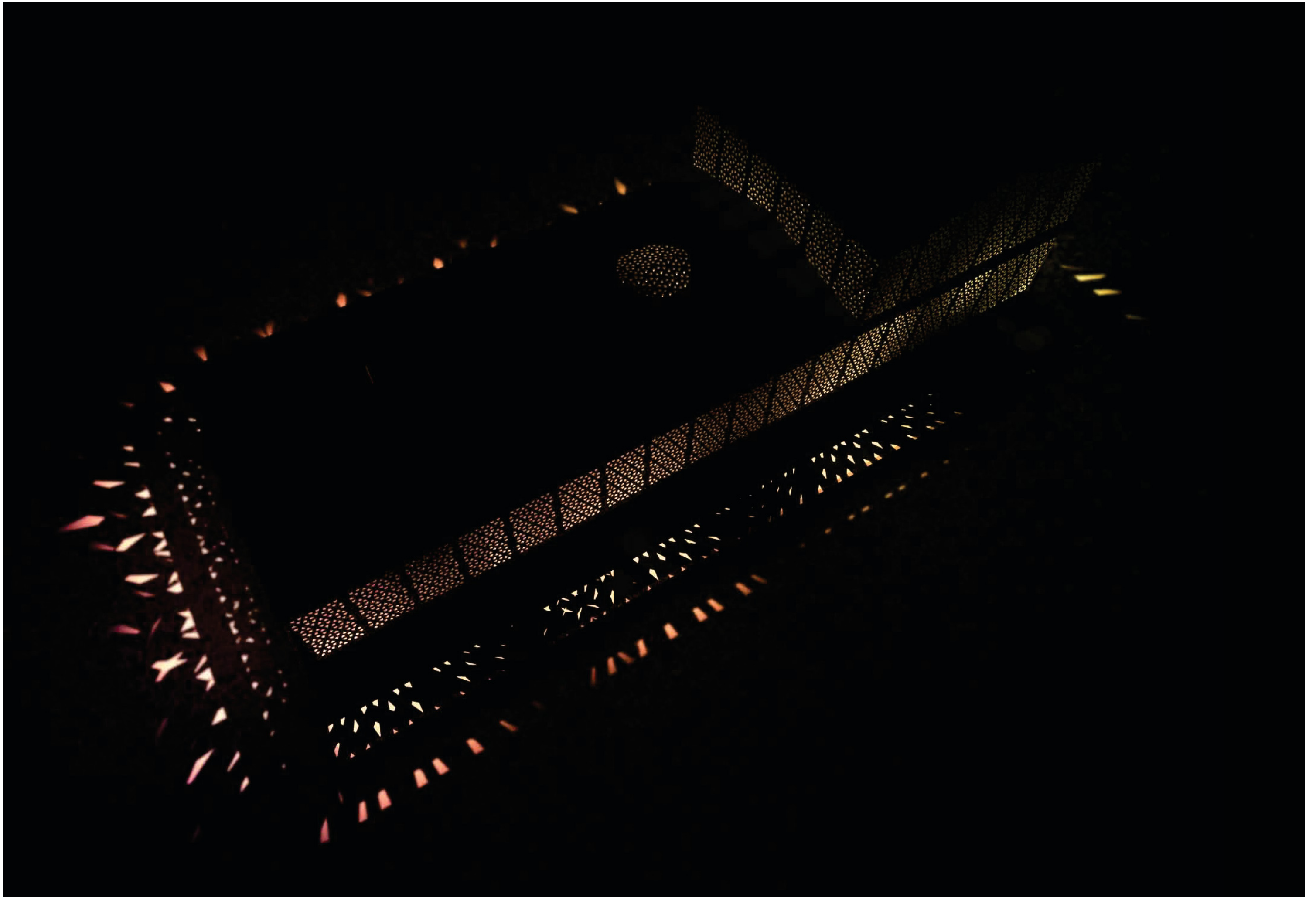




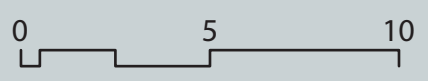
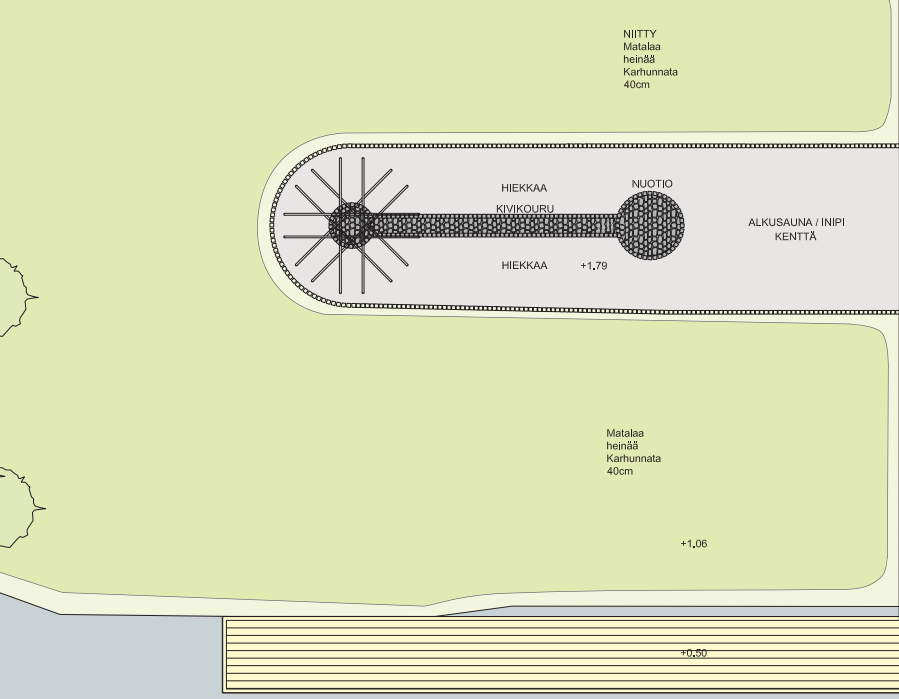
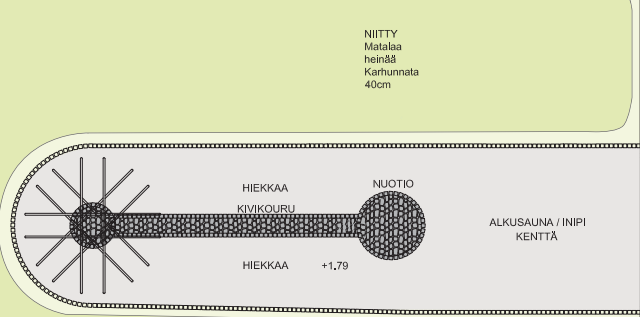
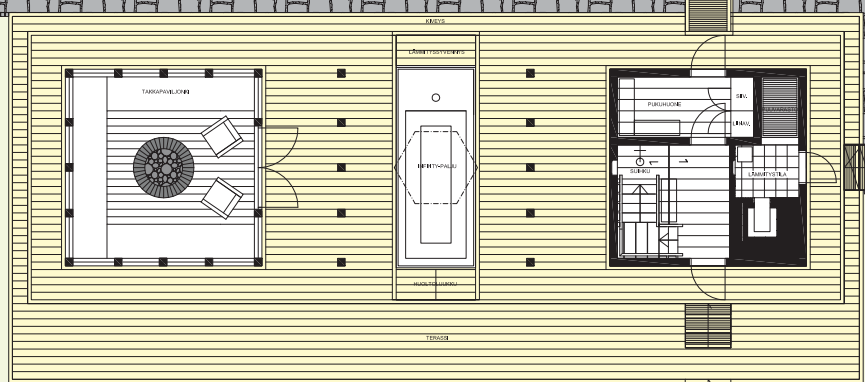
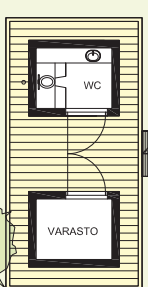
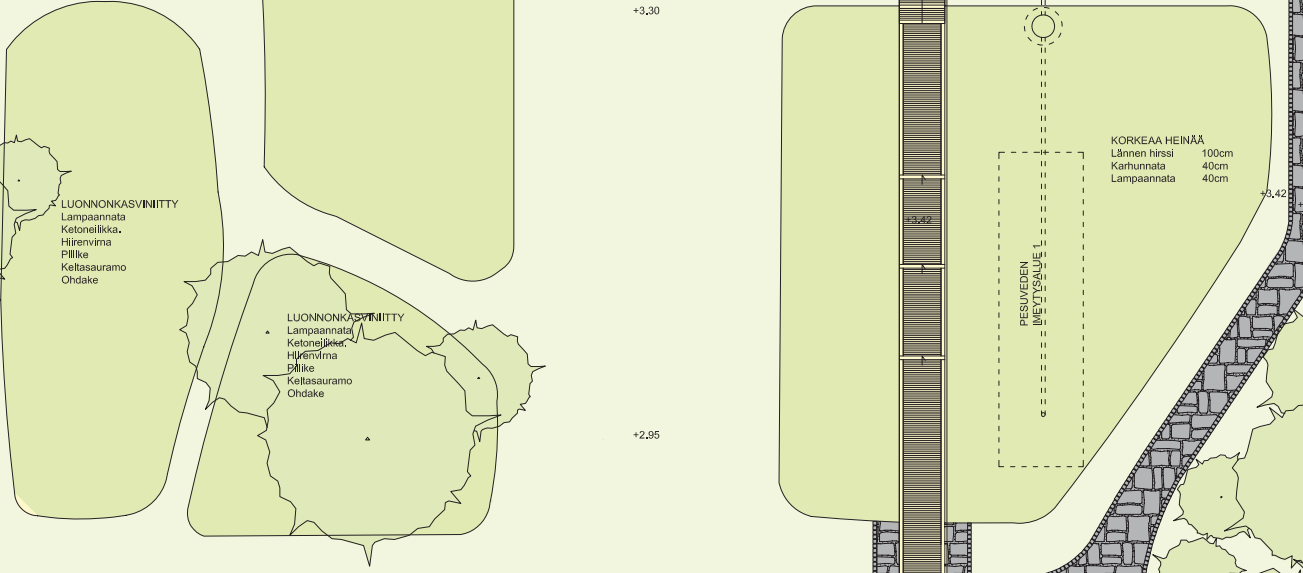
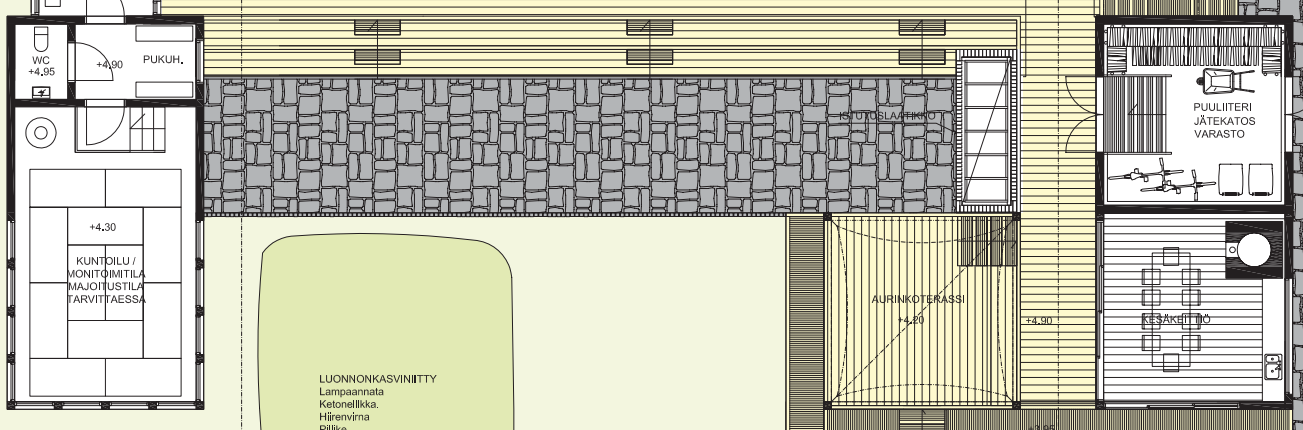
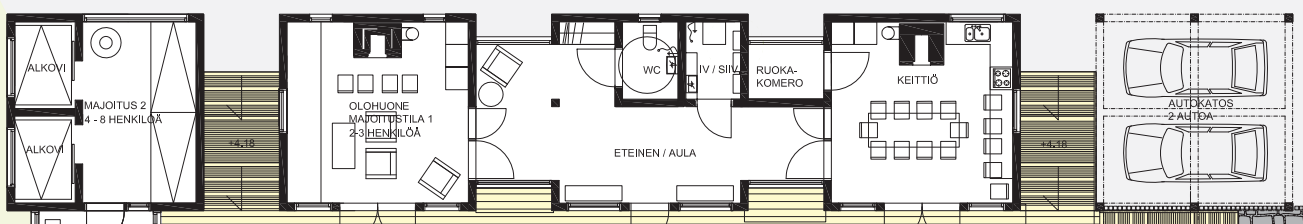
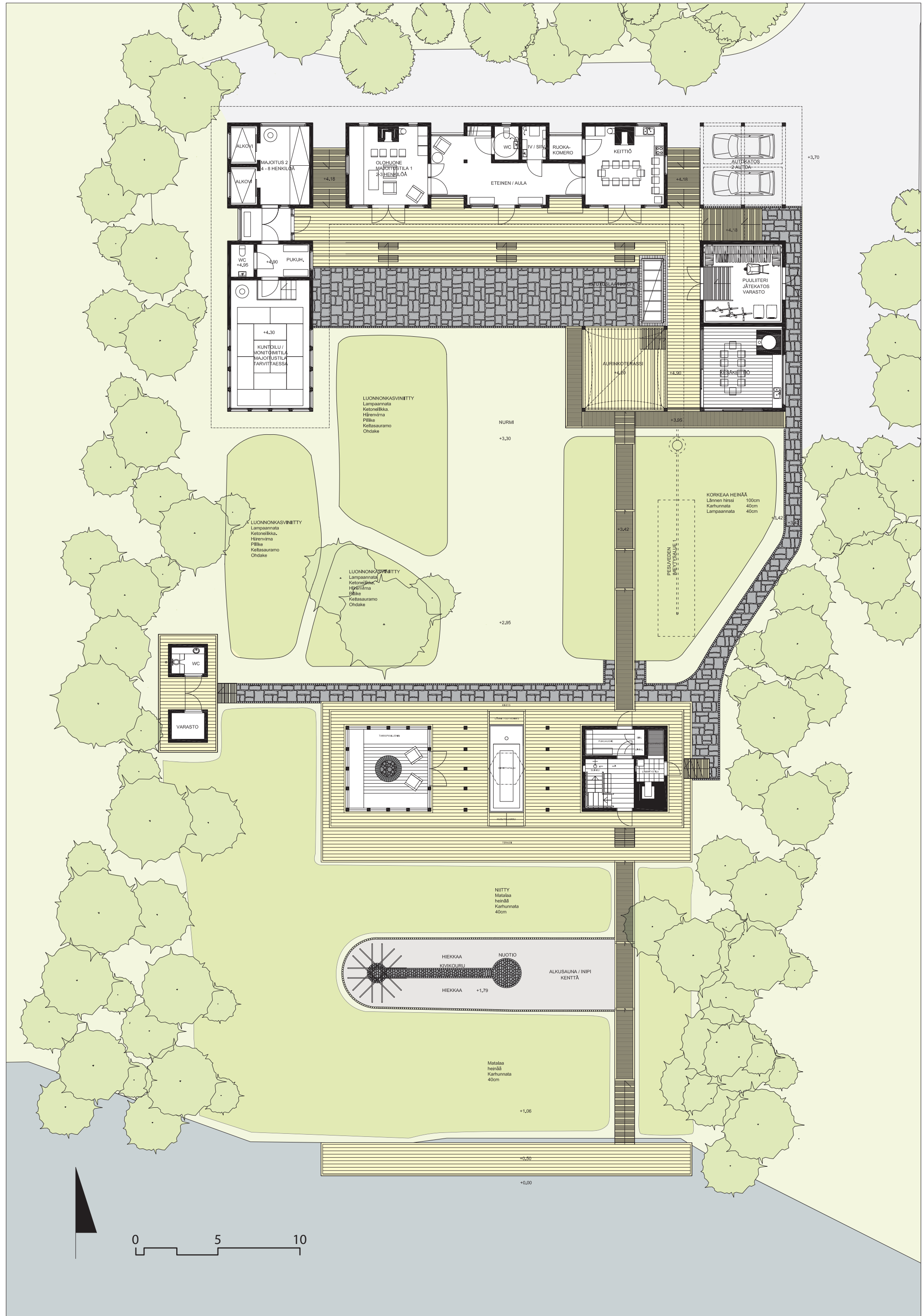


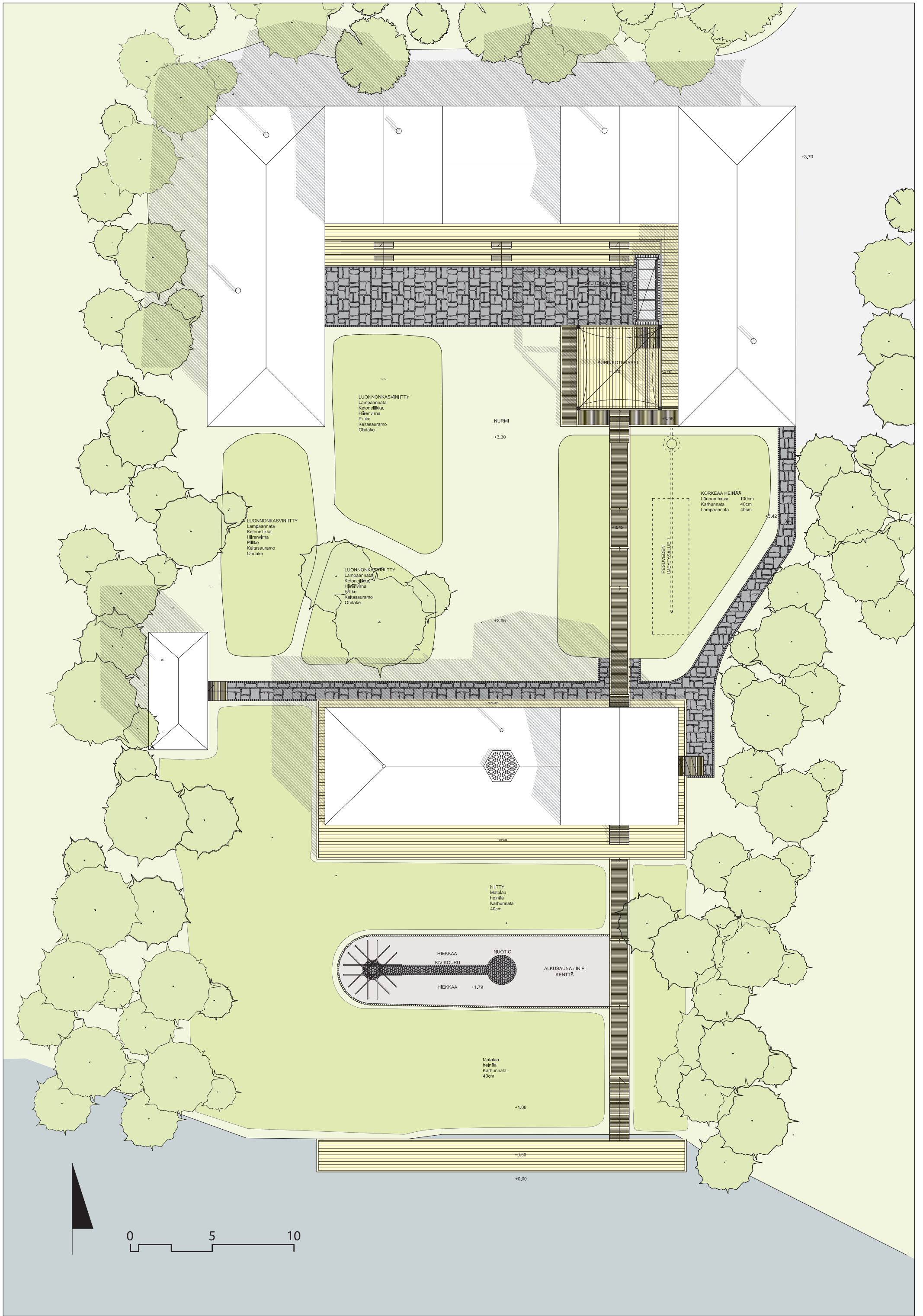






Asemapiirustukset
1:200





+3,70

LUONNONKASVINIITTY
Lampaannata
Ketonellikka,
Hirenvima
Pillike
Keltasauramo
Ohdake

NURMI
+3,30

AURINKOTEKASSI

KORKEAA HEINÄÄ
Lännen hirssi 100cm
Kartunnata 40cm
Lampaannata 40cm

LUONNONKASVINIITTY
Lampaannata
Ketonellikka,
Hirenvima
Pillike
Keltasauramo
Ohdake

LUONNONKASVINIITTY
Lampaannata
Ketonellikka,
Hirenvima
Pillike
Keltasauramo
Ohdake

+2,95

PESUVEDEN
IMETTÄMÄLLE

NITTY
Matalaa
heinää
Kartunnata
40cm

HIEKKAA
KIVIKOURU
HIEKKAA
+1,79

NUOTIO

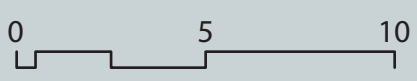
ALKUSALINA / INIPI
KENTTÄ

Matalaa
heinää
Kartunnata
40cm

+1,06

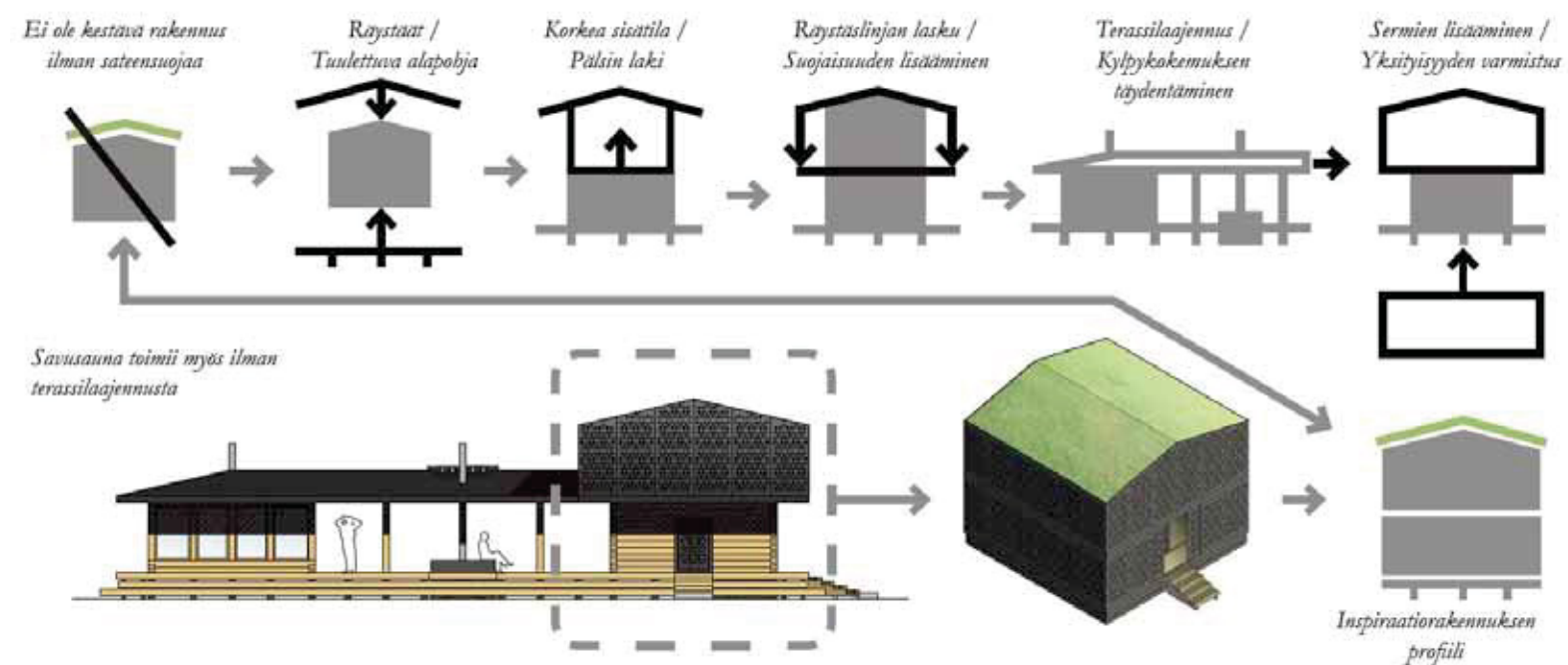
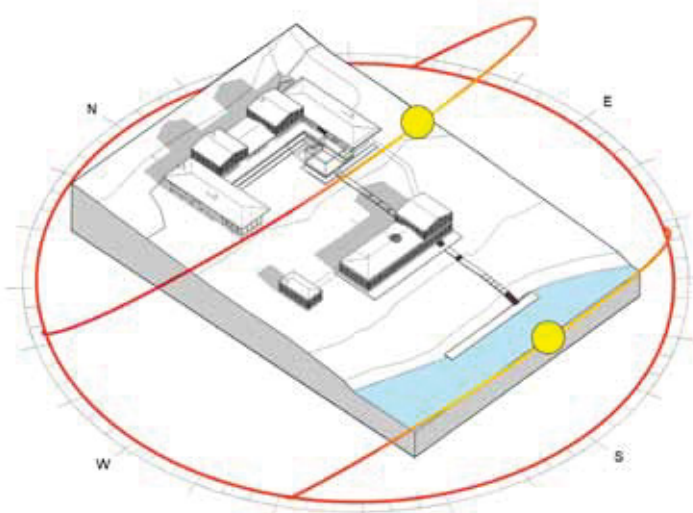
+0,60

+0,00



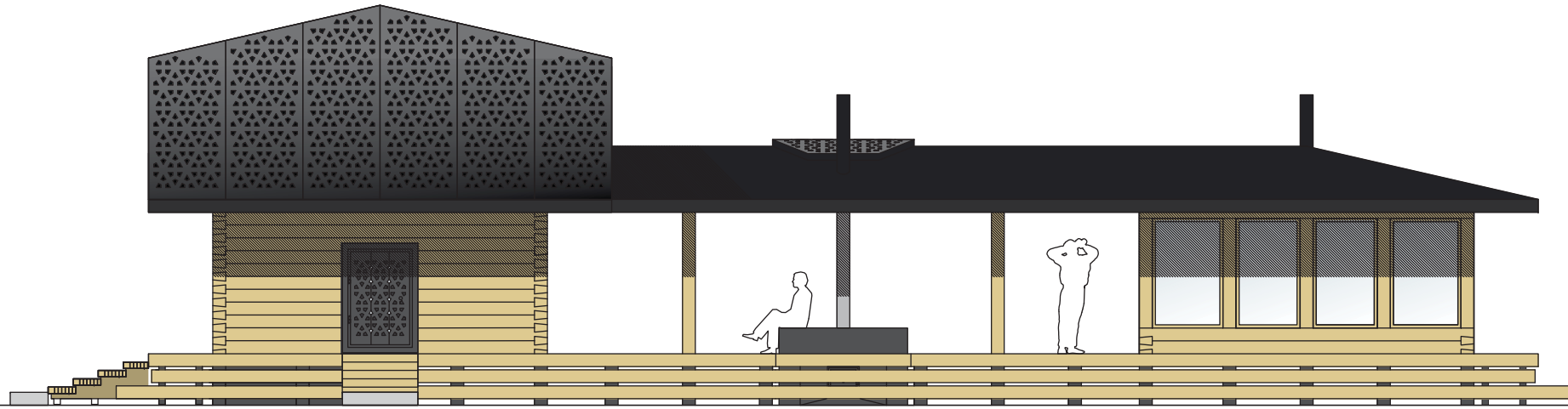


Alueleikkaus, Auringonvalokaavio, Inspiraatiokuva savusaunaan - Suunnittelukaavio

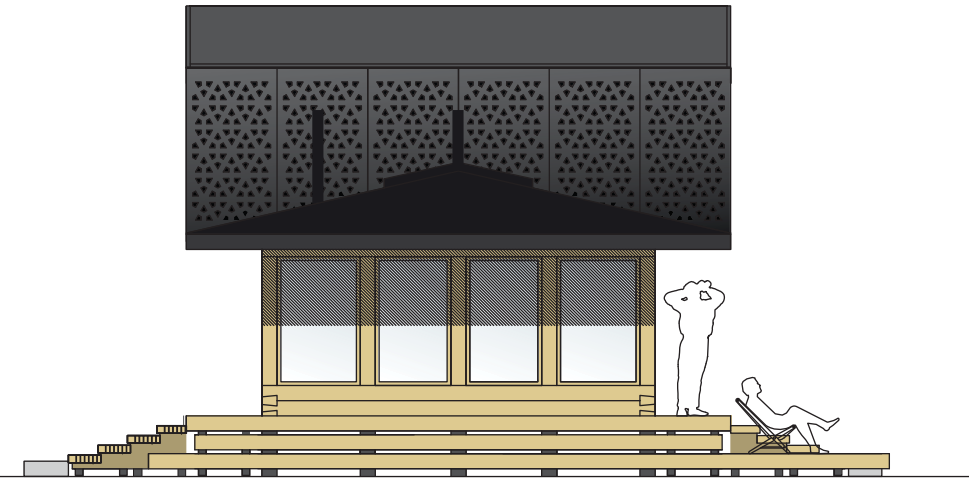


Savusaunan suunnitelmat
1:100

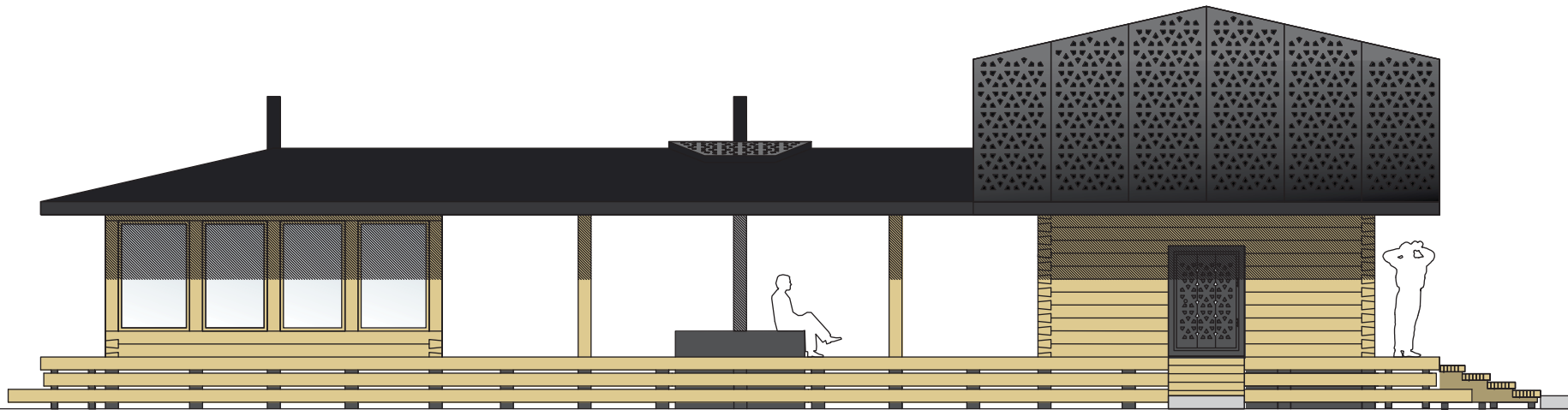
Saunan julkisivut



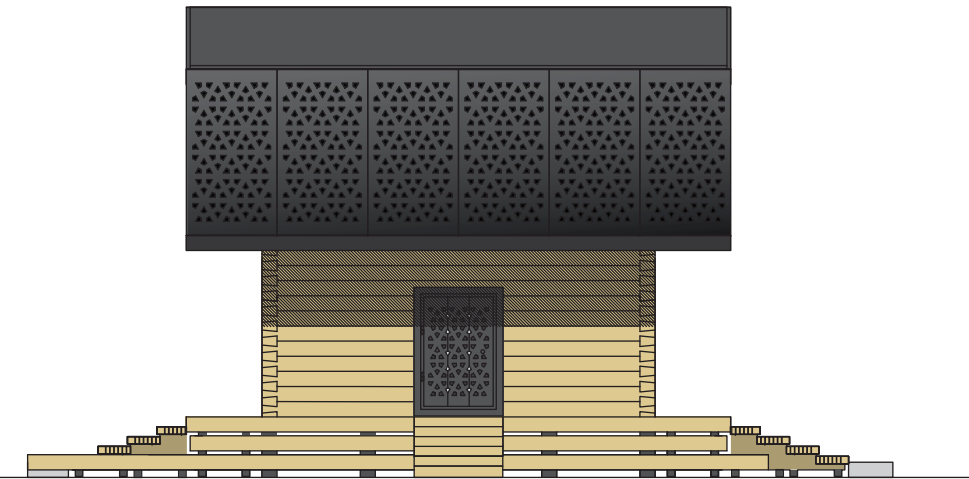
Pohjoinen



Länsi

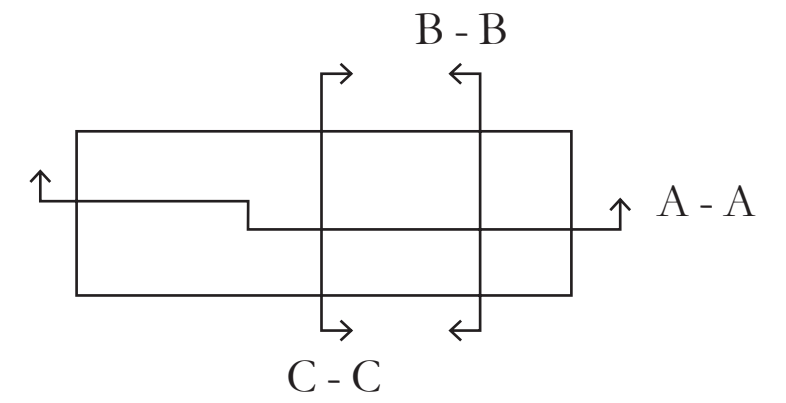


Etelä

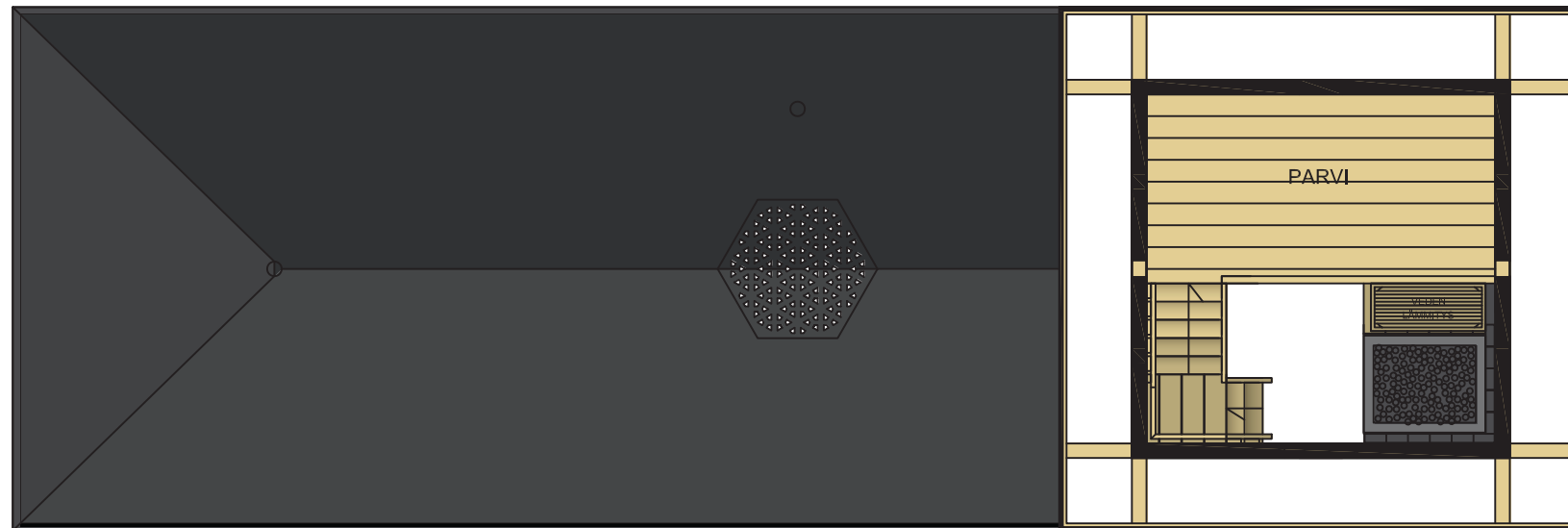


Itä

Saunan Pohjapiirustukset ja leikkaus A-A



1 krs

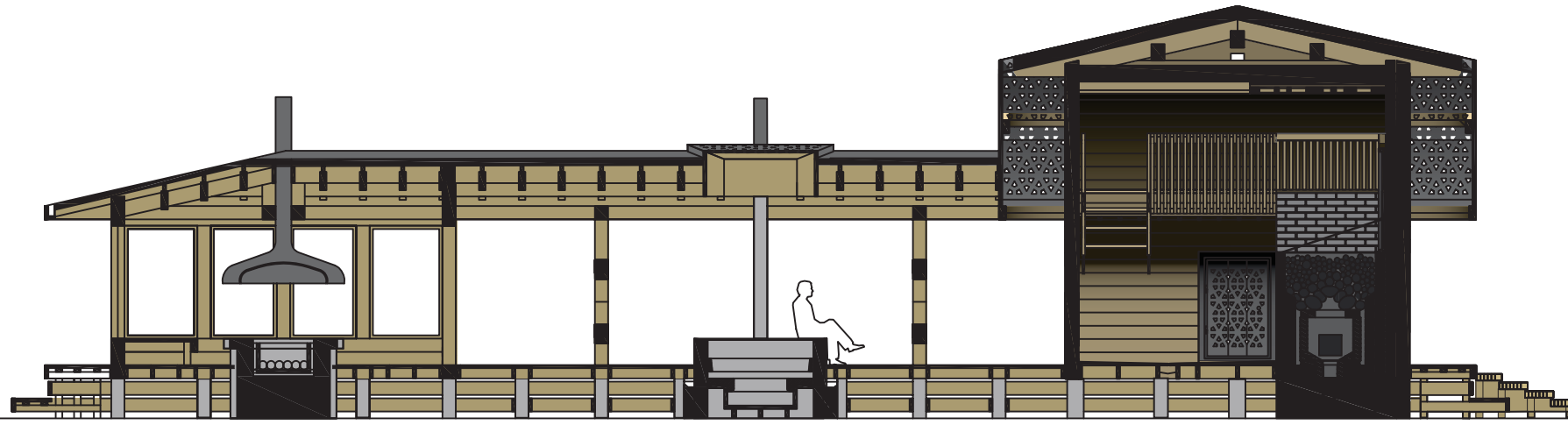


Parvi

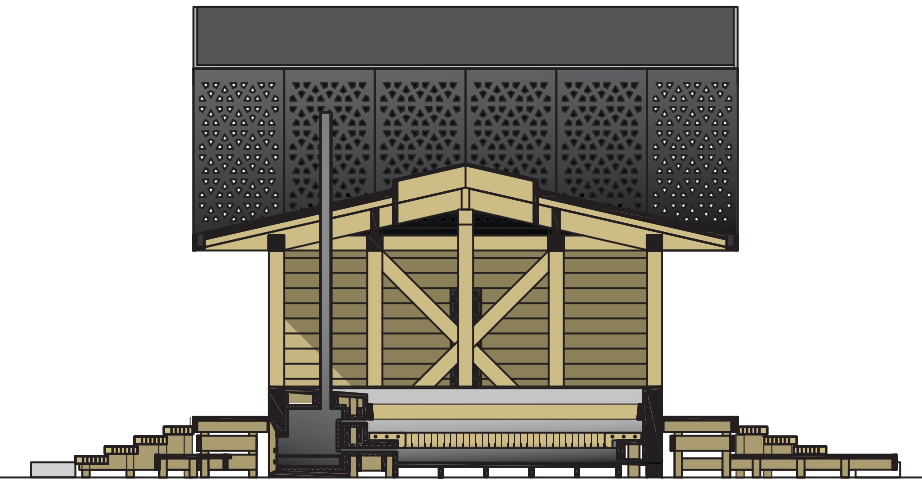


Leikkaus B-B

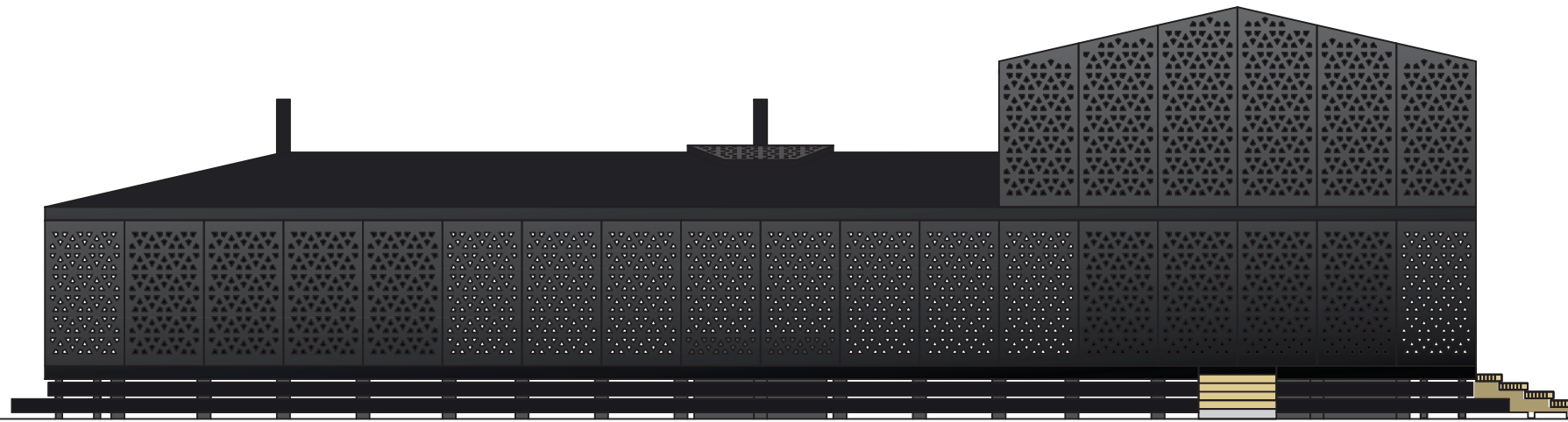
Saunan Julkisivut Sermeillä ja leikkaukset A-A, C-C



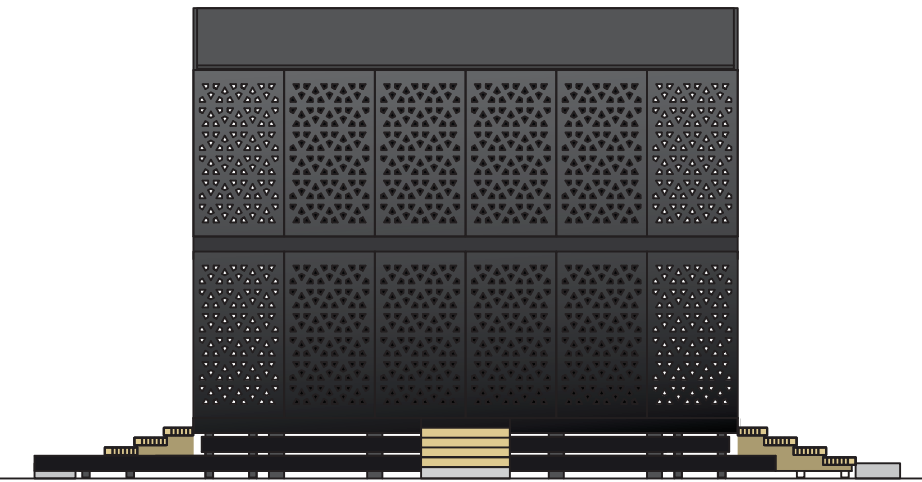
Leikkaus A-A



Leikkaus C-C



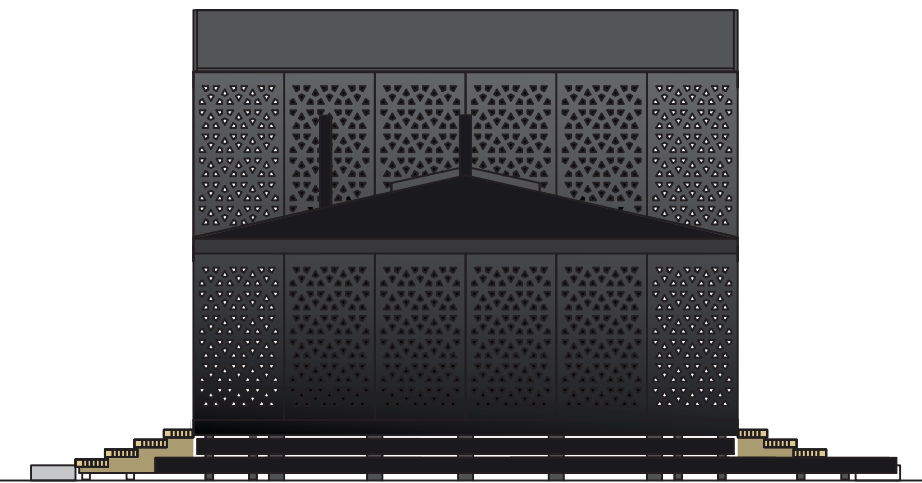
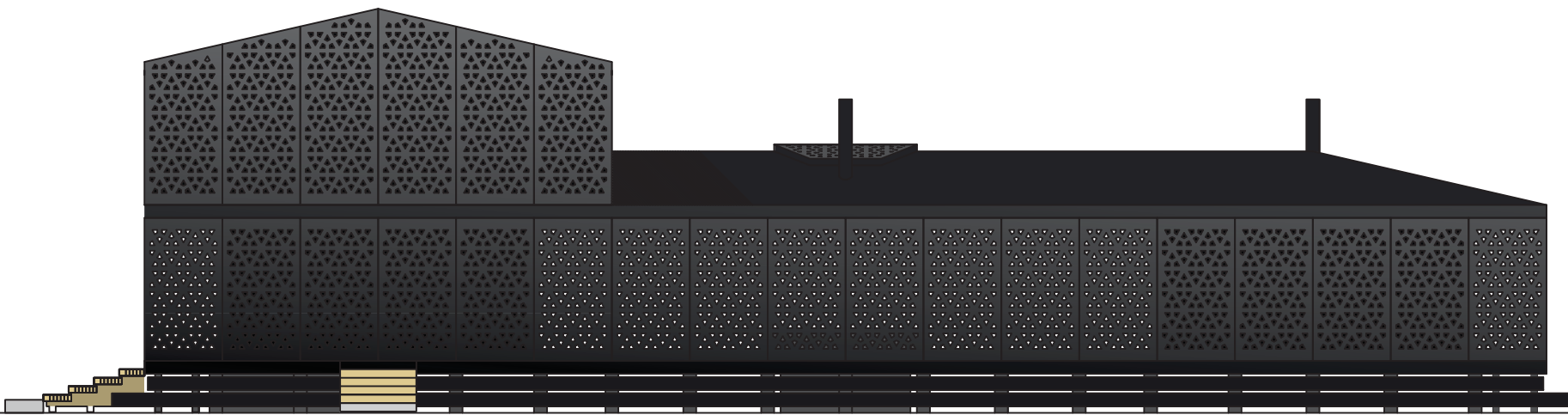
Etelä

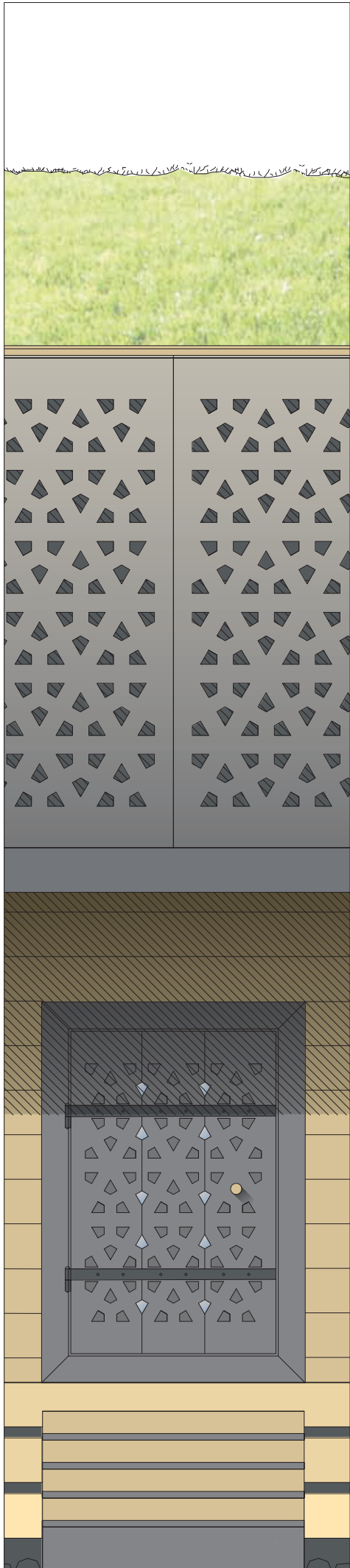


Itä

Pohjoinen

Länsi

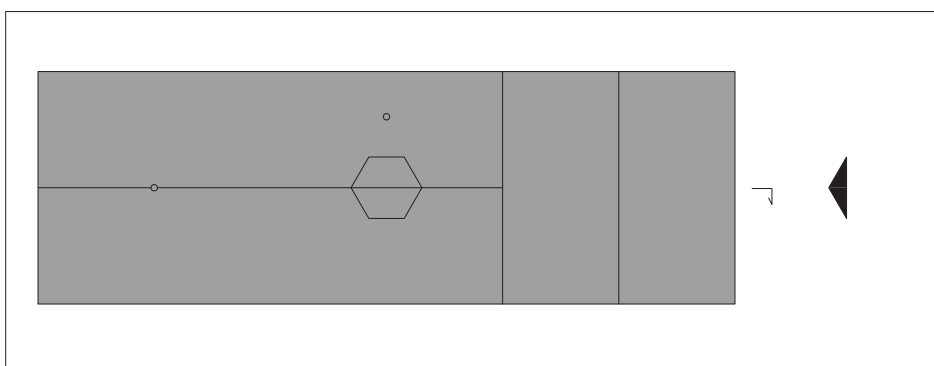




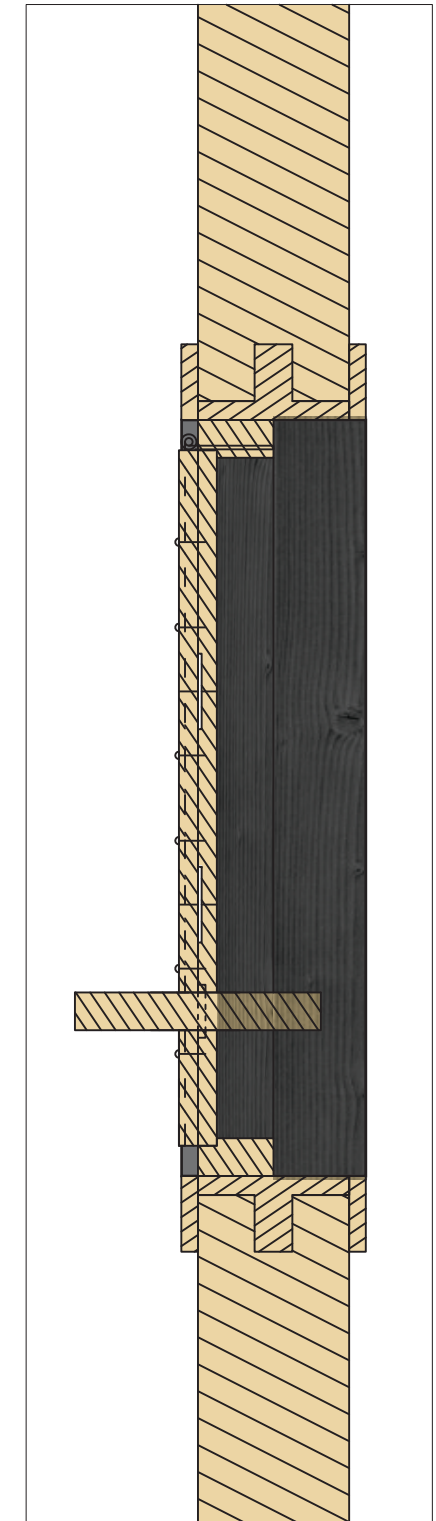
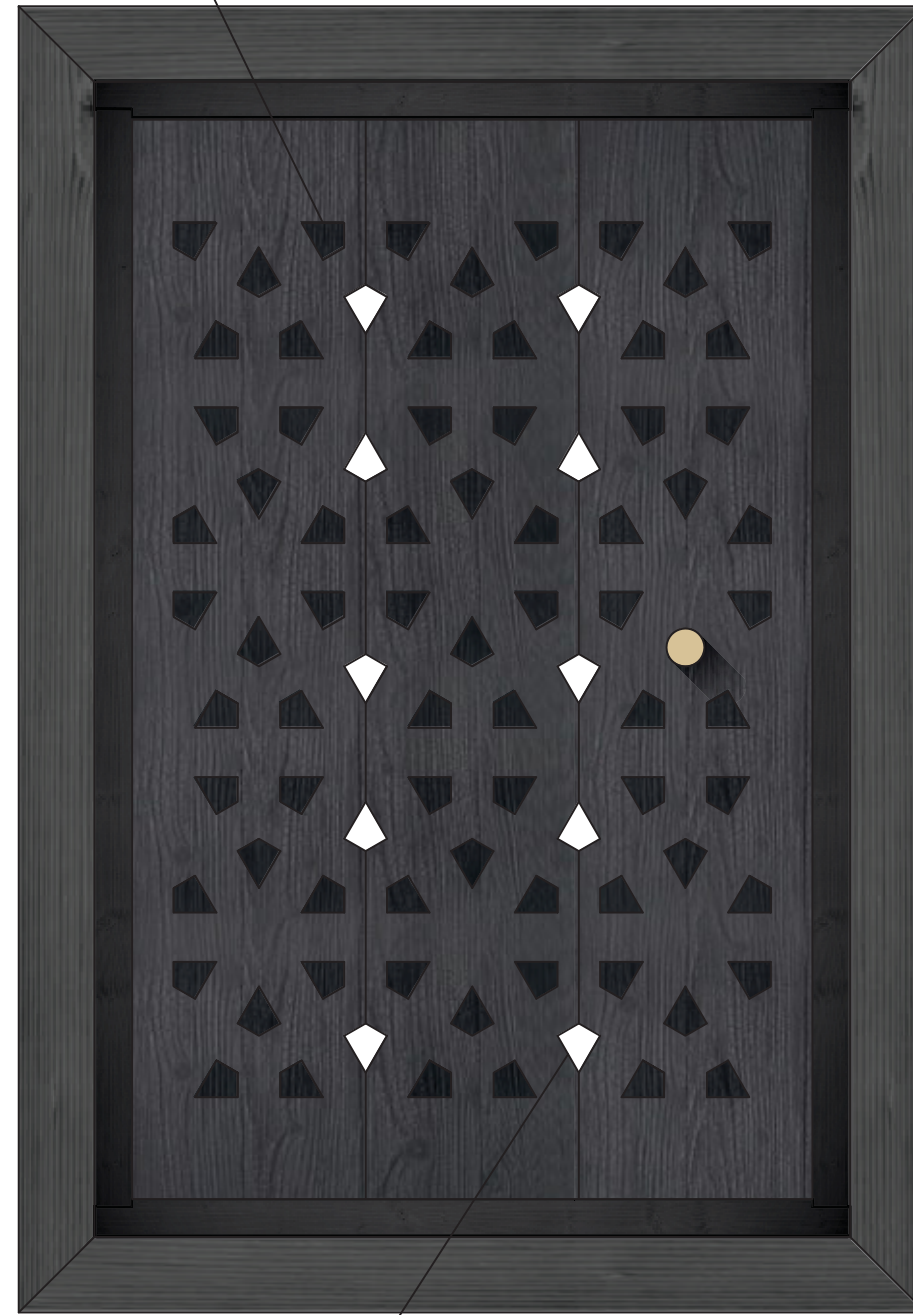
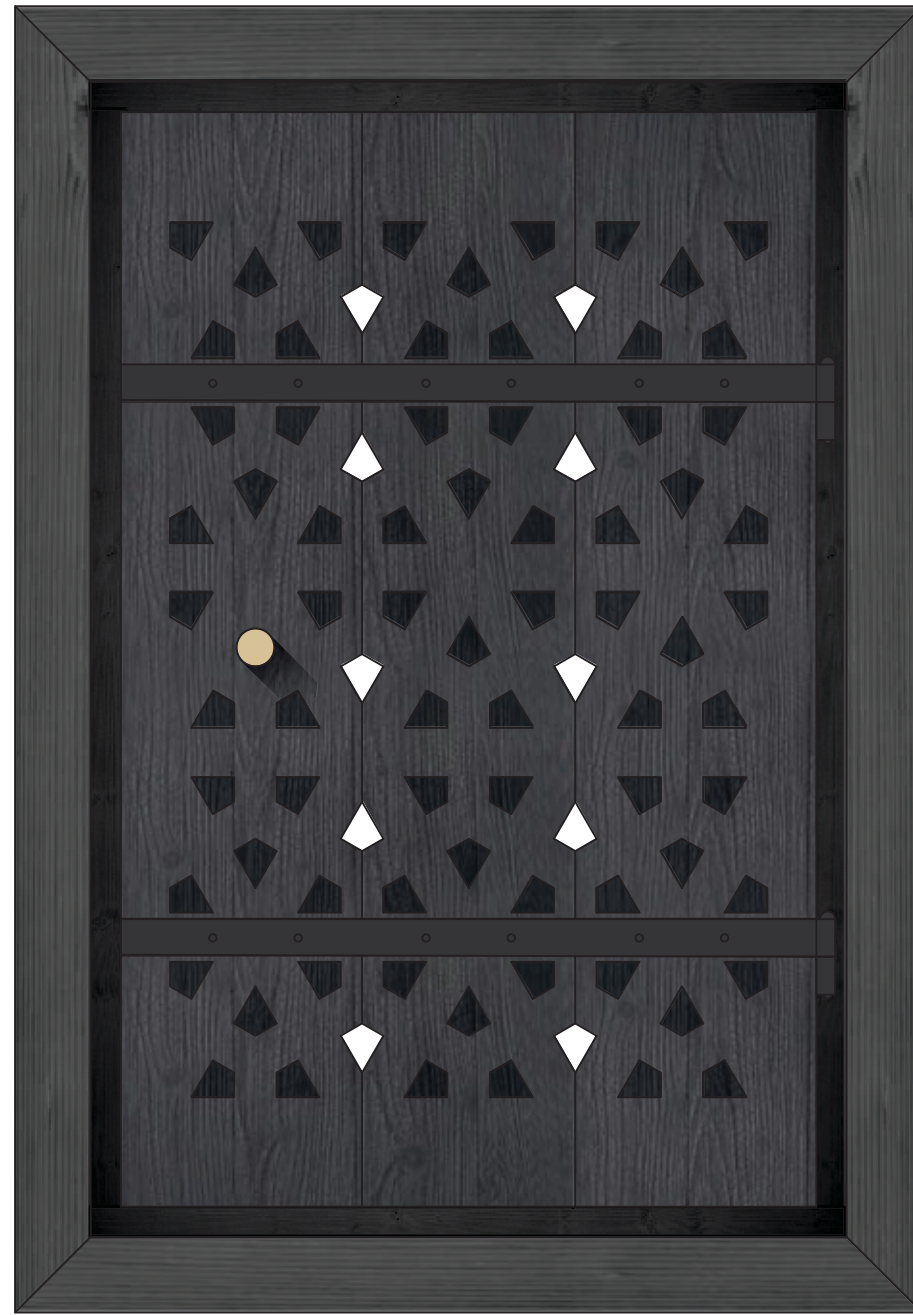
1:25 SAVUSAUNAN JULKISIVUOTE



1:25 SAVUSAUNAN RAKENNELEIKKAUS



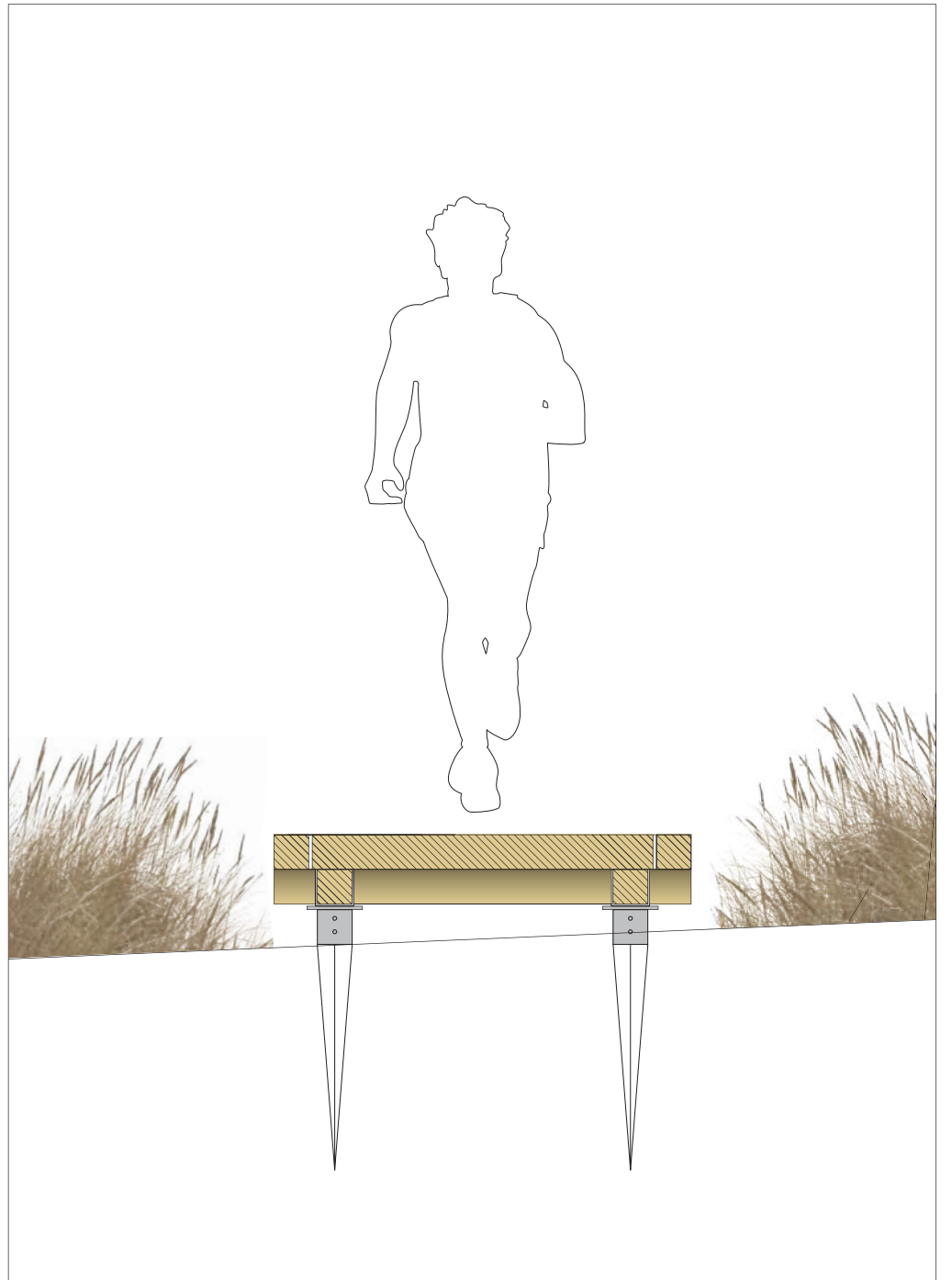
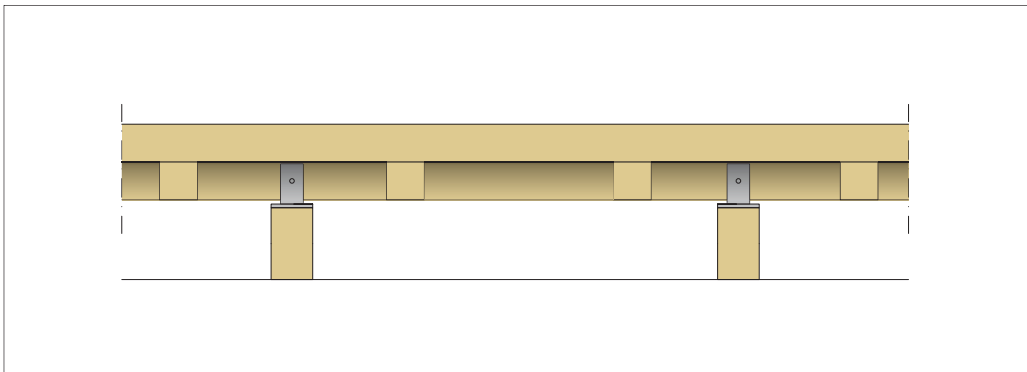
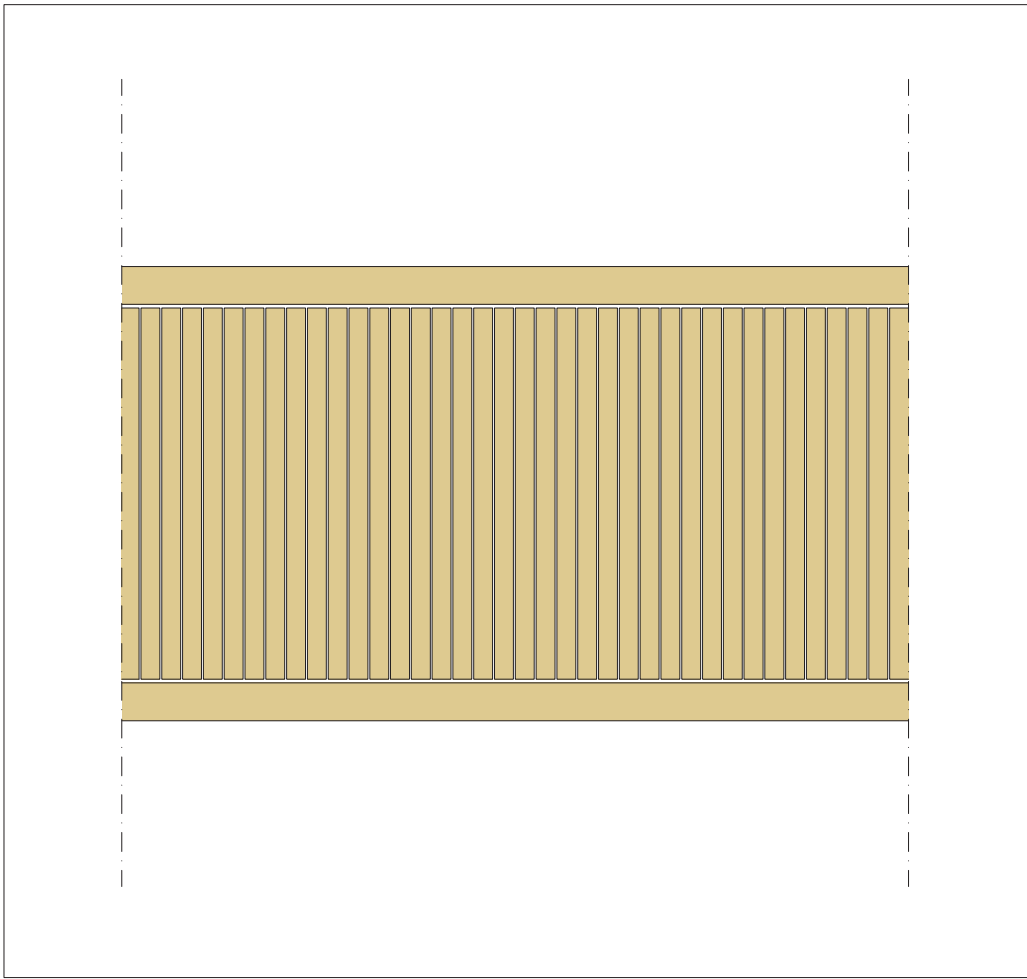
Panelien pintaan kaiverrettu kuvio 5mm



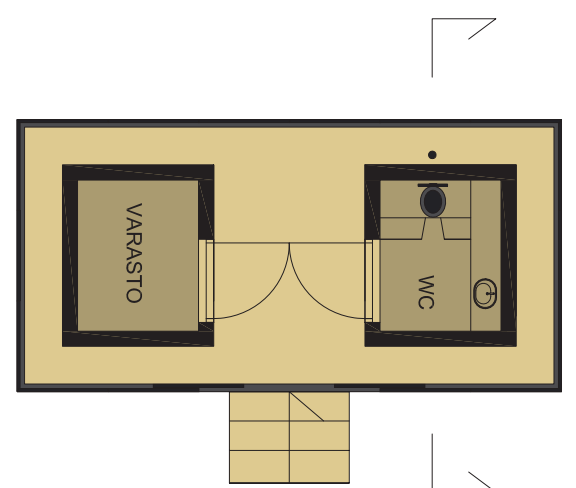
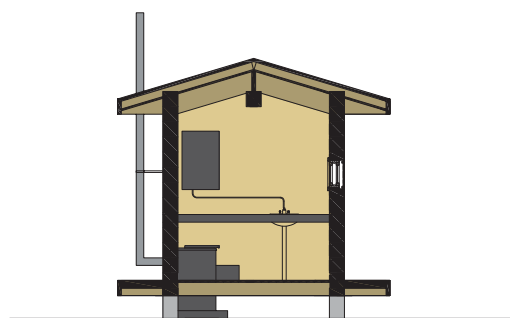
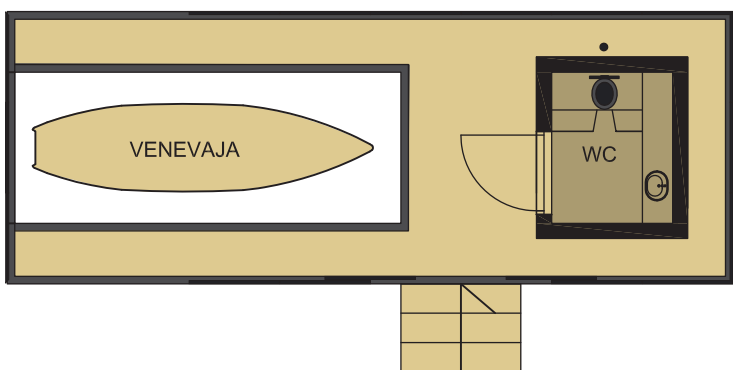
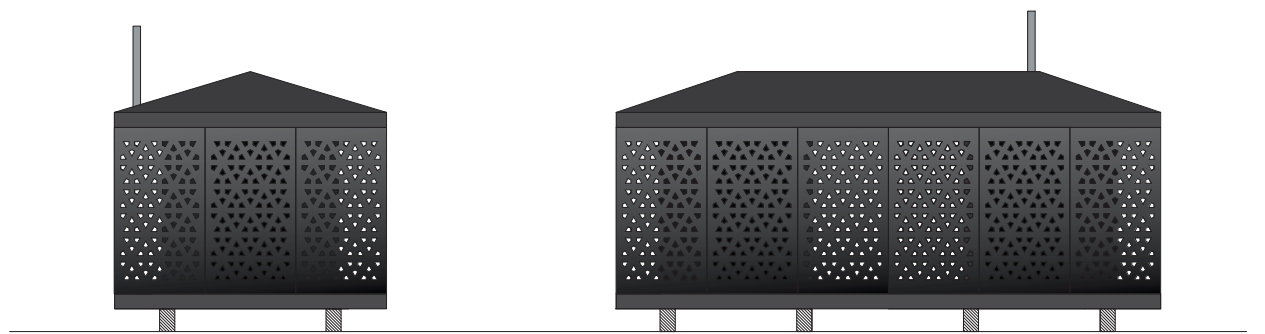
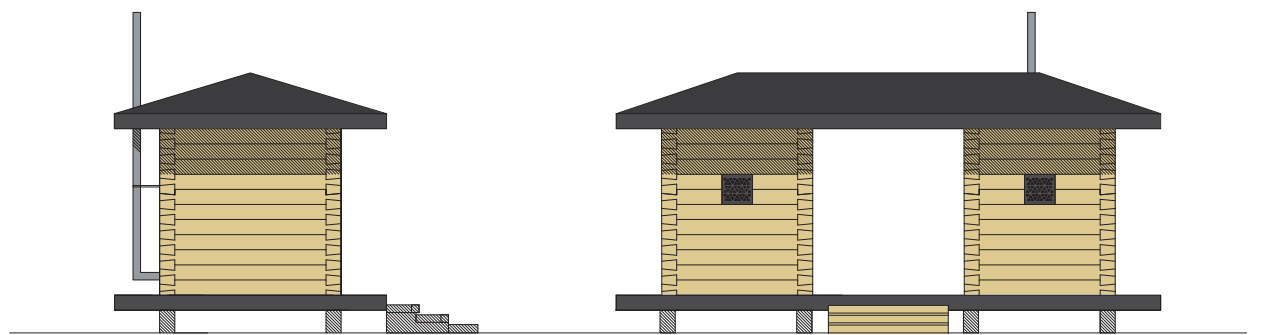
Ulko- ja sisäpinta 1:10

Panelien väliin upotetut lasilevyt

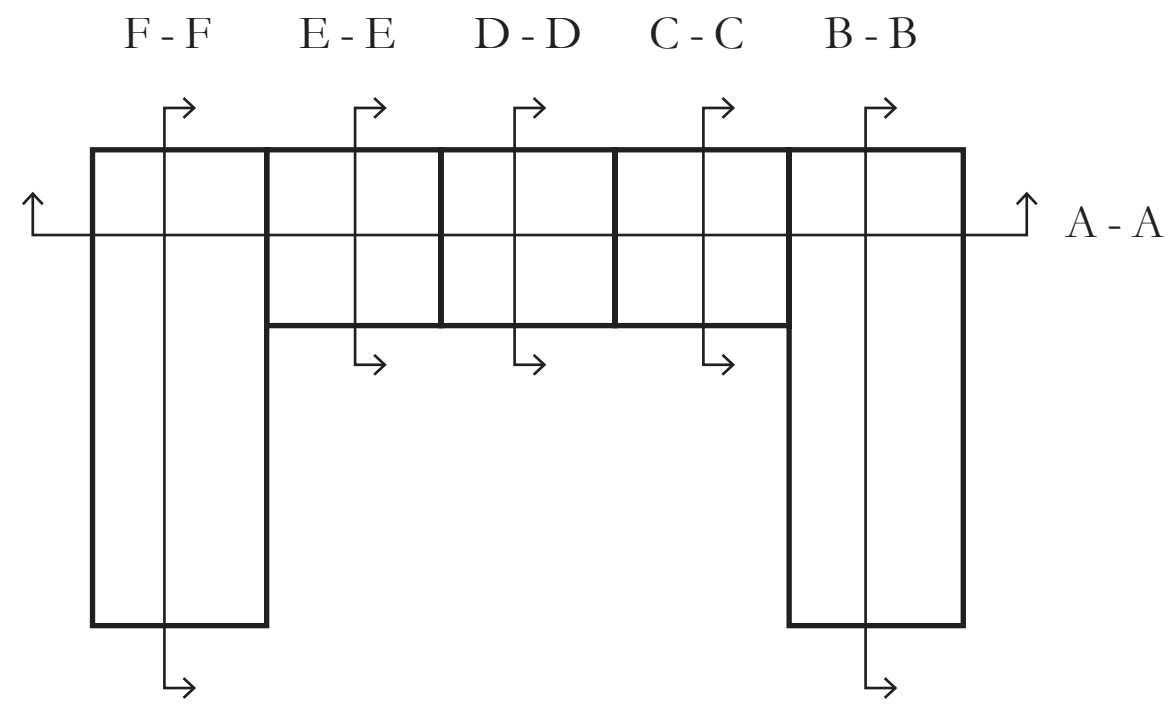
Horisontaalileikkaus



Kävelytasot / WC



Päärakennus



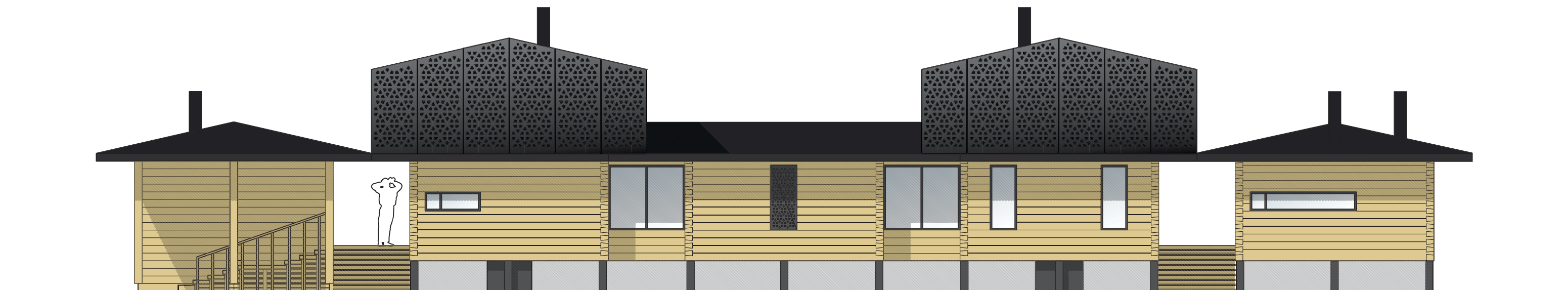


A-A leikkaus



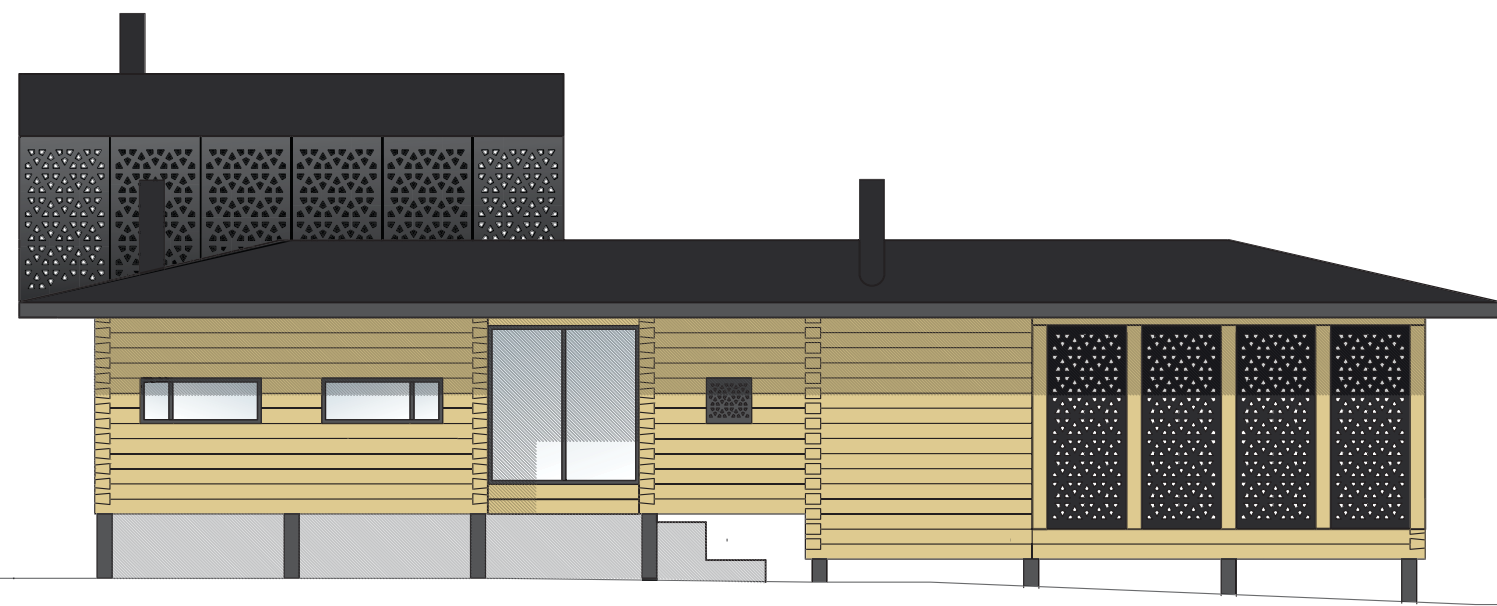
Etelä

Pohjoinen

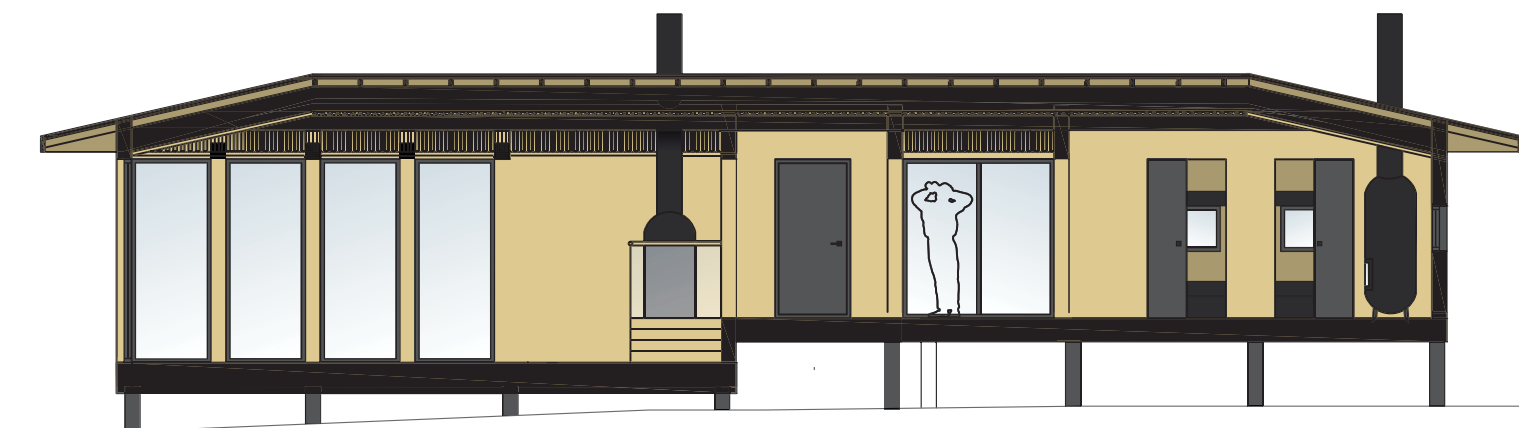




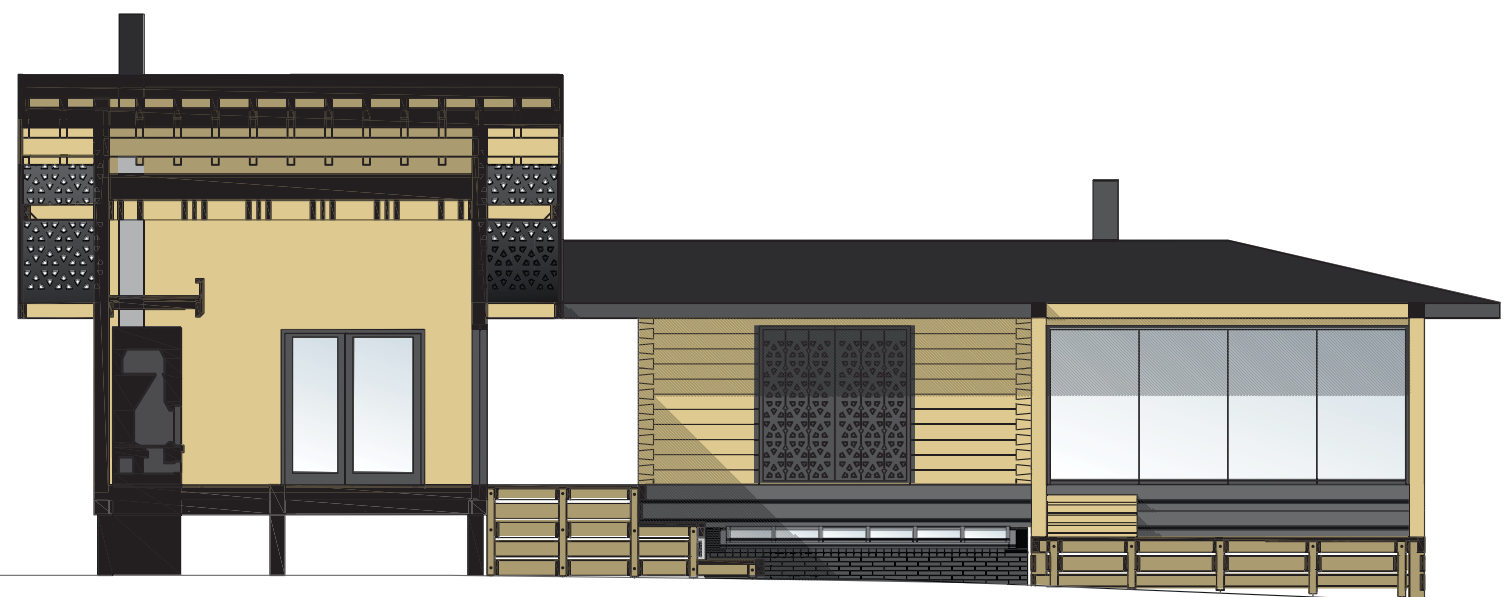
Itä / Kuntoilu



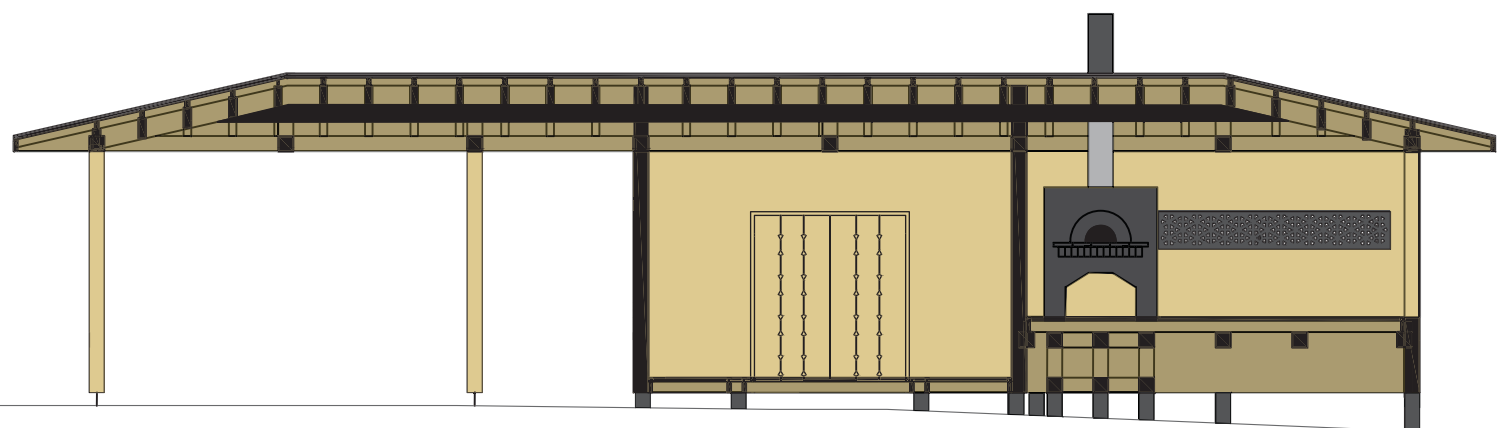
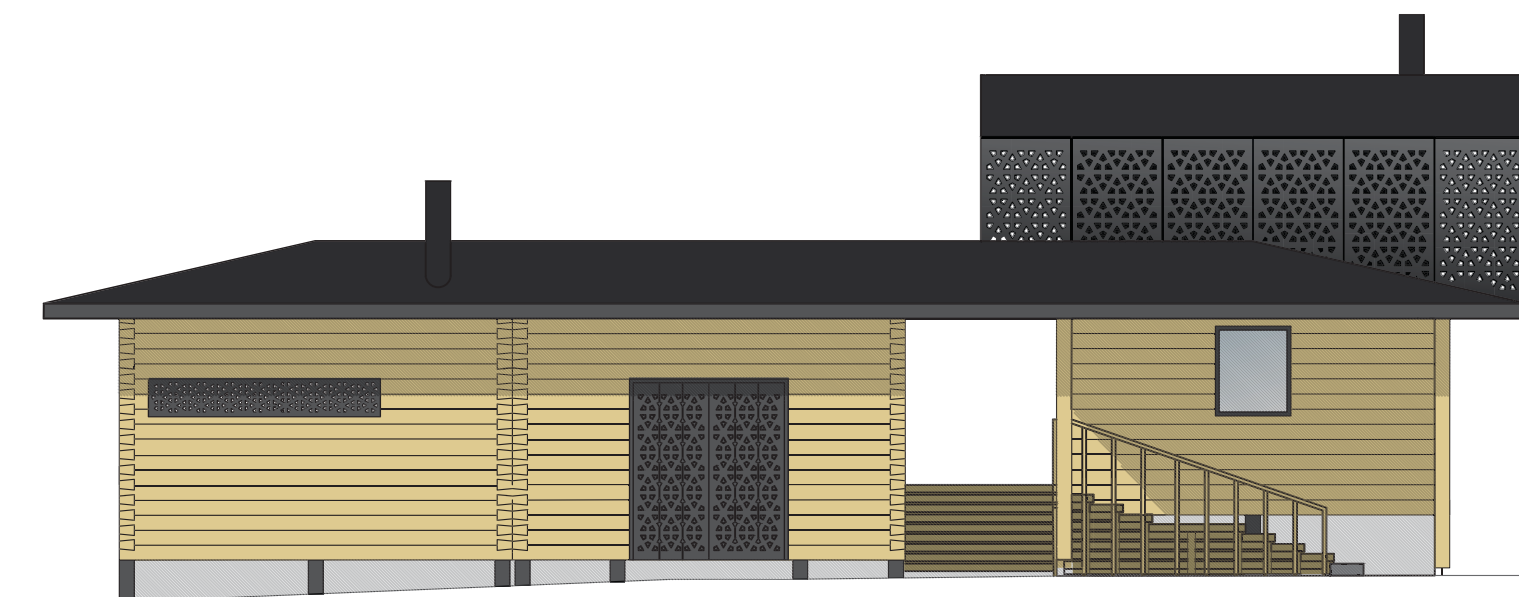
Länsi / Kuntoilu



Leikkaus F-F / Kuntoilu
Itä

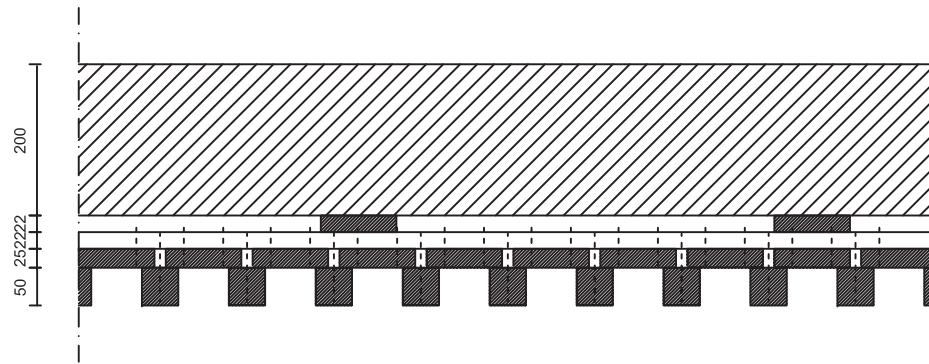


Leikkaus E-E
Leikkaus B-B / Autokatos- Kesäkeittiö



Päärakennuksen laudoitusjulkisivut

Shousugiban käsittely



MASSIVHIRSI 200X200

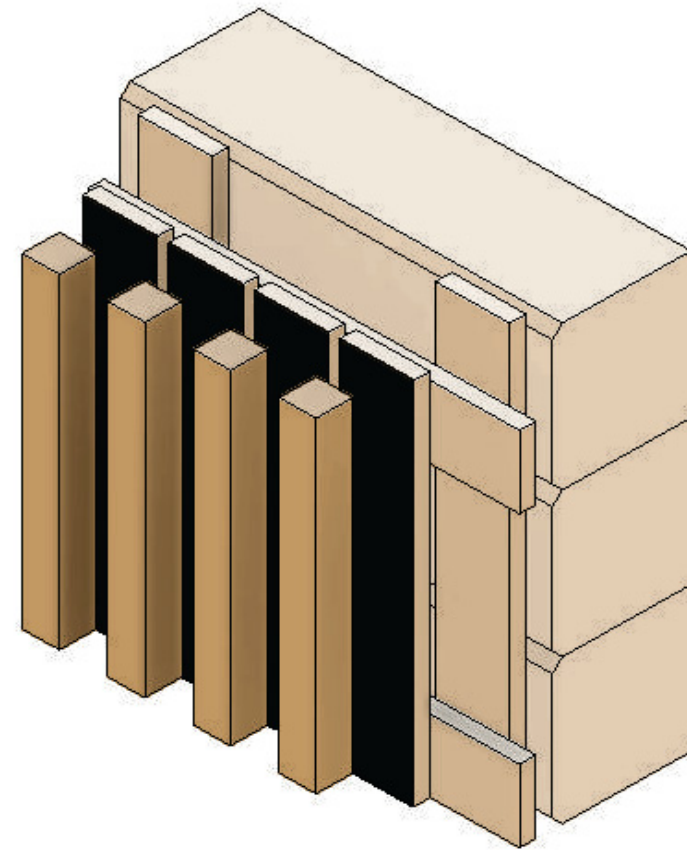
ILMARAKO JA PYSTYRIMAT k600 22X100

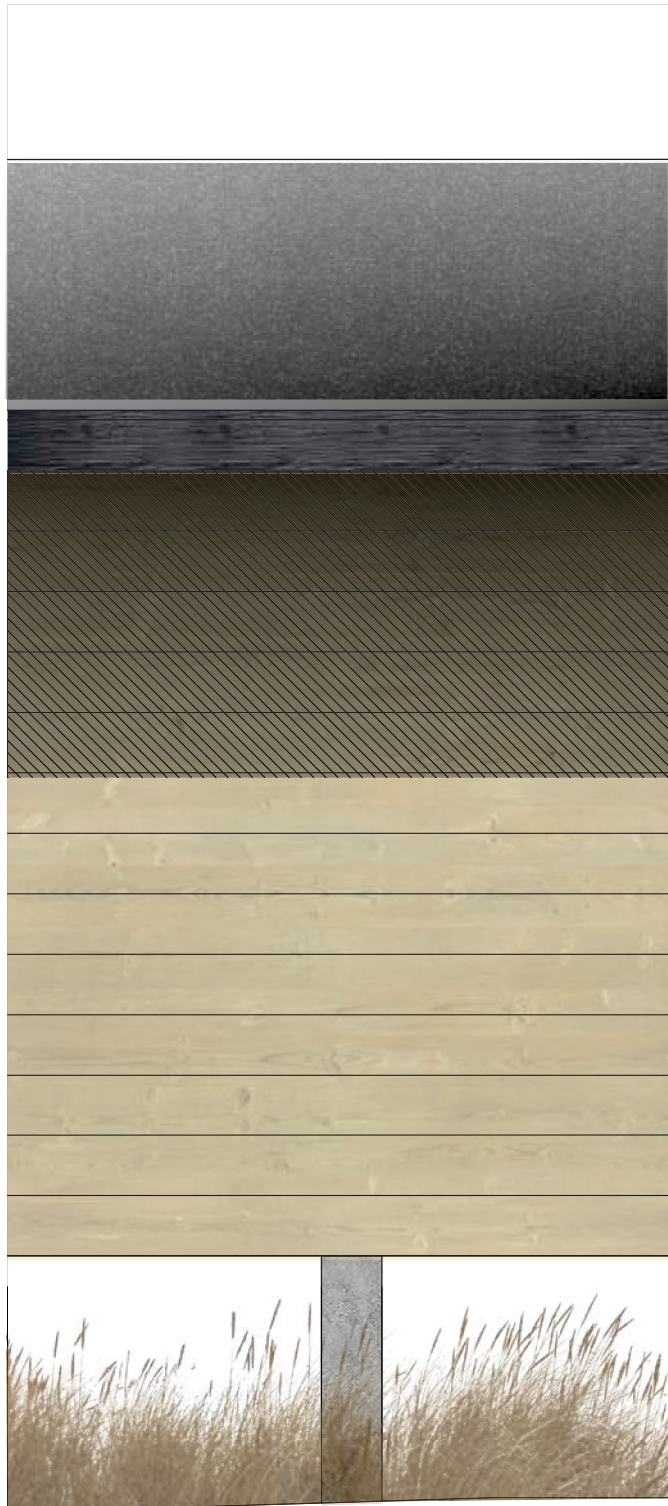
VAAKA POIKKIRIMAT K600 22X100

SHOU-SUGI-BAN LAUDAT 25X100

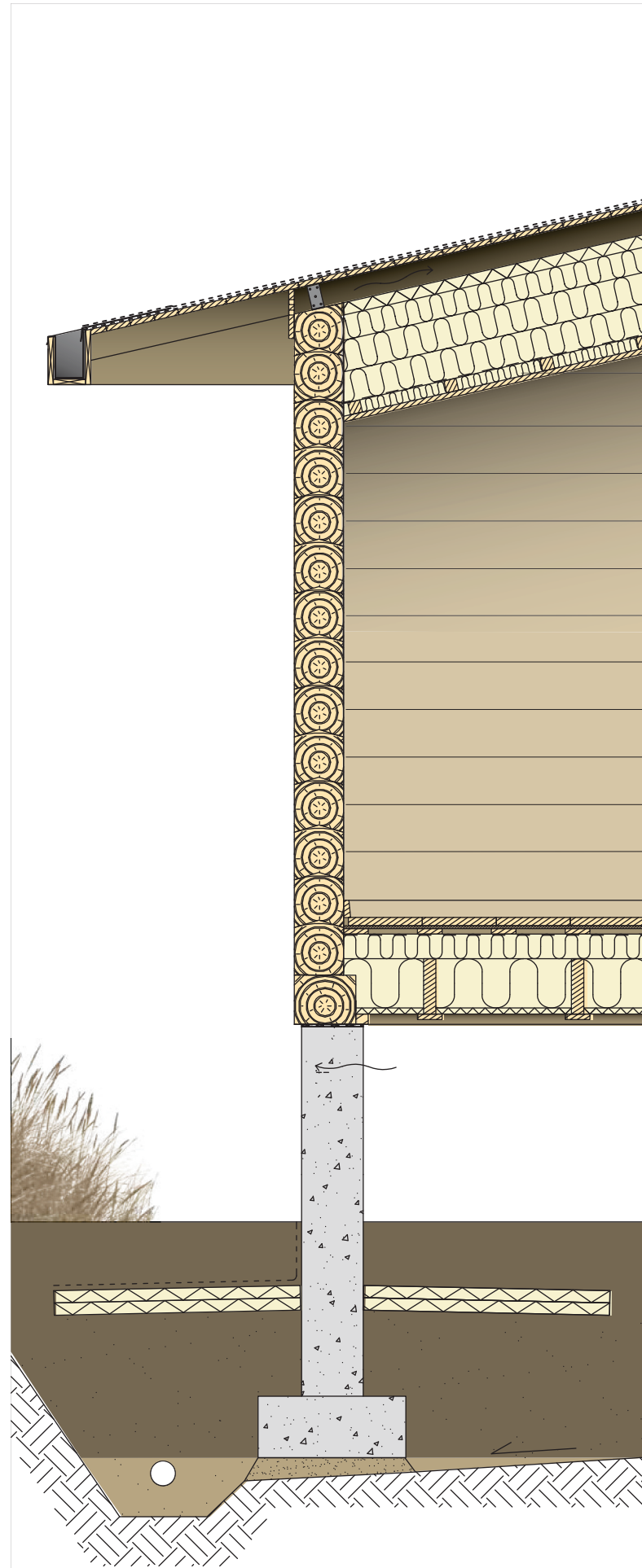
KÄSITTELEMÄTÖN PEITERIMA 50X50

KIINNITTÄMISEEN KÄYTETÄÄN
RUUVEJA 50mm ja 90mm pitkiä peiterimoihin

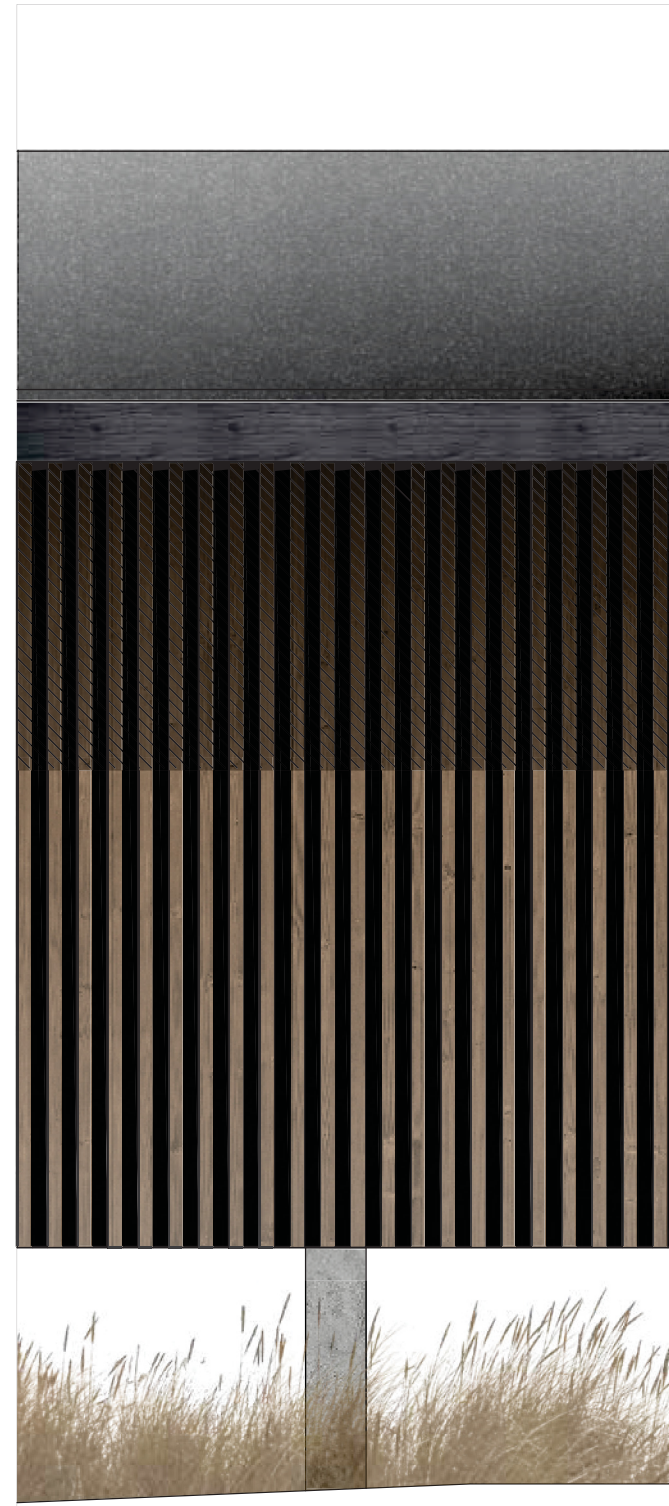




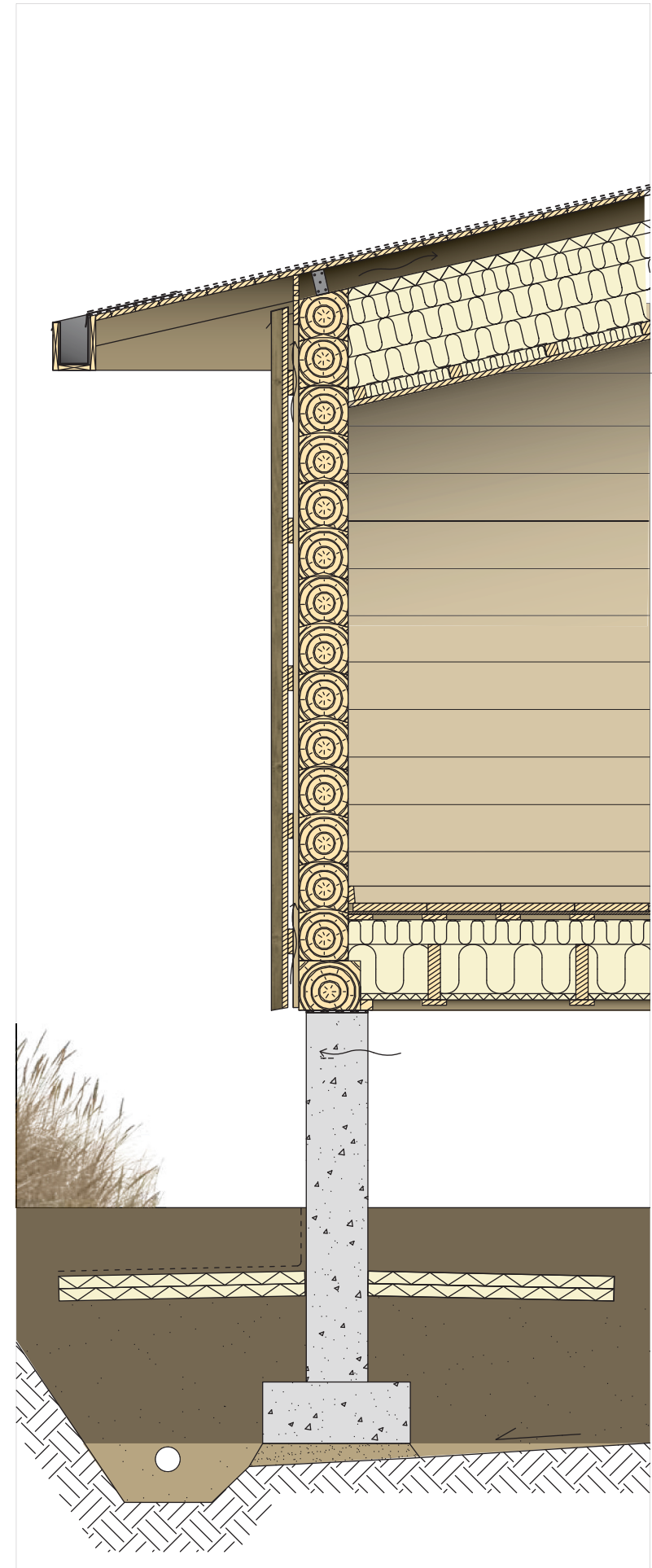
1:25 MATALAN RAKENTEEEN JULKISIVUOTE



1:25 MATALAN RAKENTEEEN RAKENNELEIKKAUS

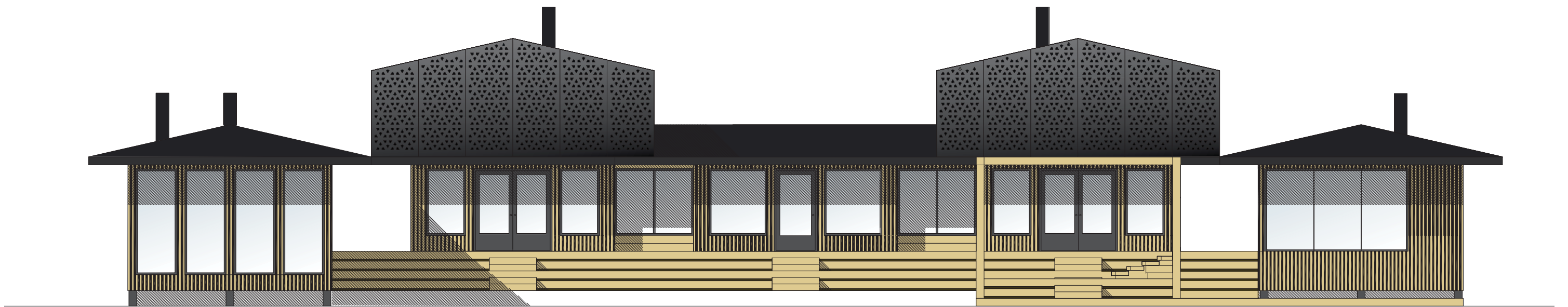
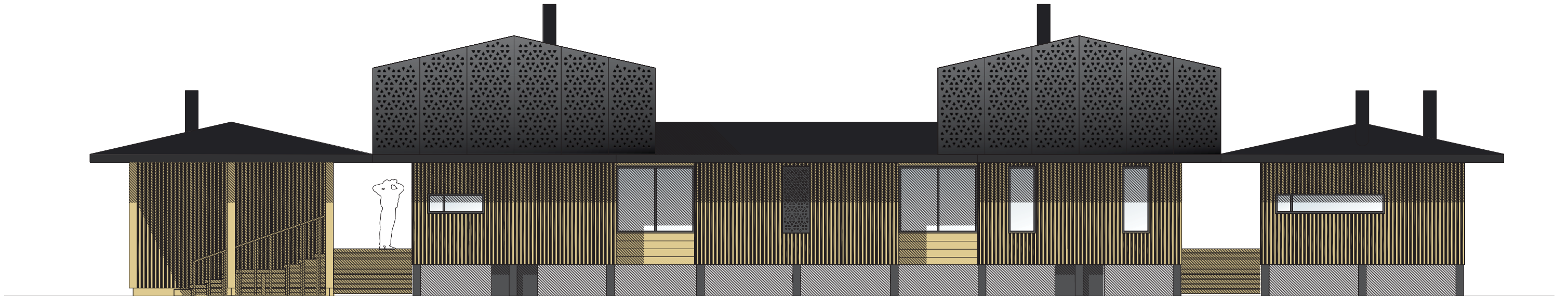


1:25 MATALAN RAKENTEEEN JULKISIVUOTE
PANELOITUNA



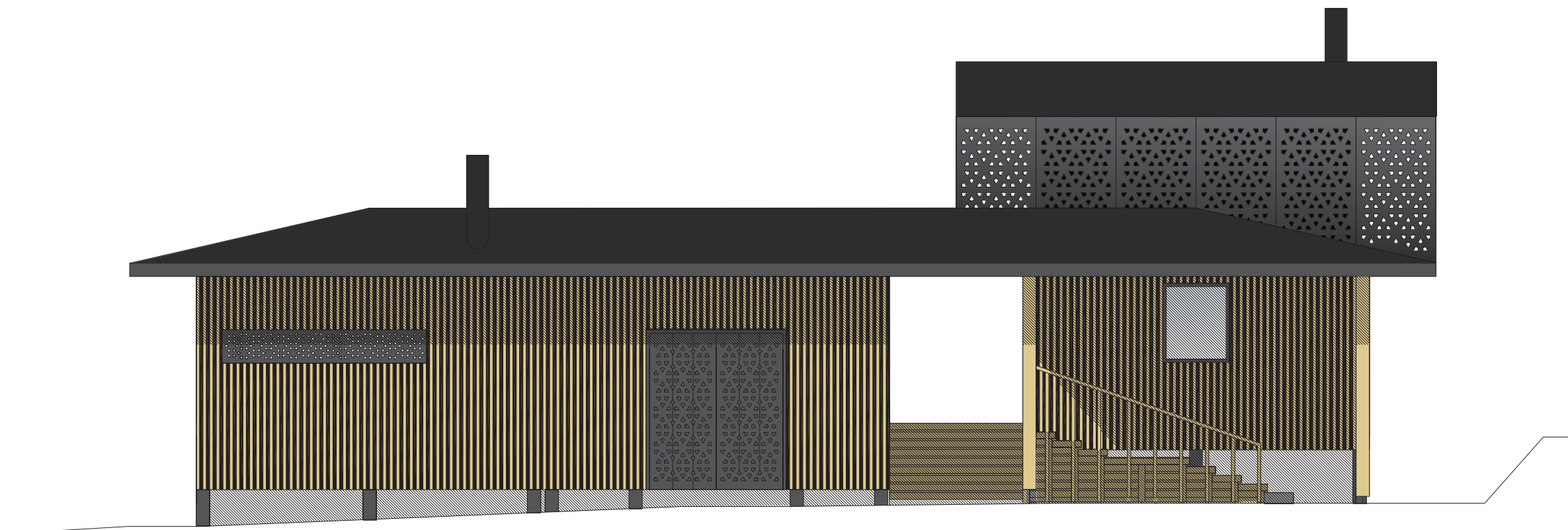
1:25 MATALAN RAKENTEEEN RAKENNELEIKKAUS
PANELOITUNA

Pohjoisjulkisivu laudoitettuna

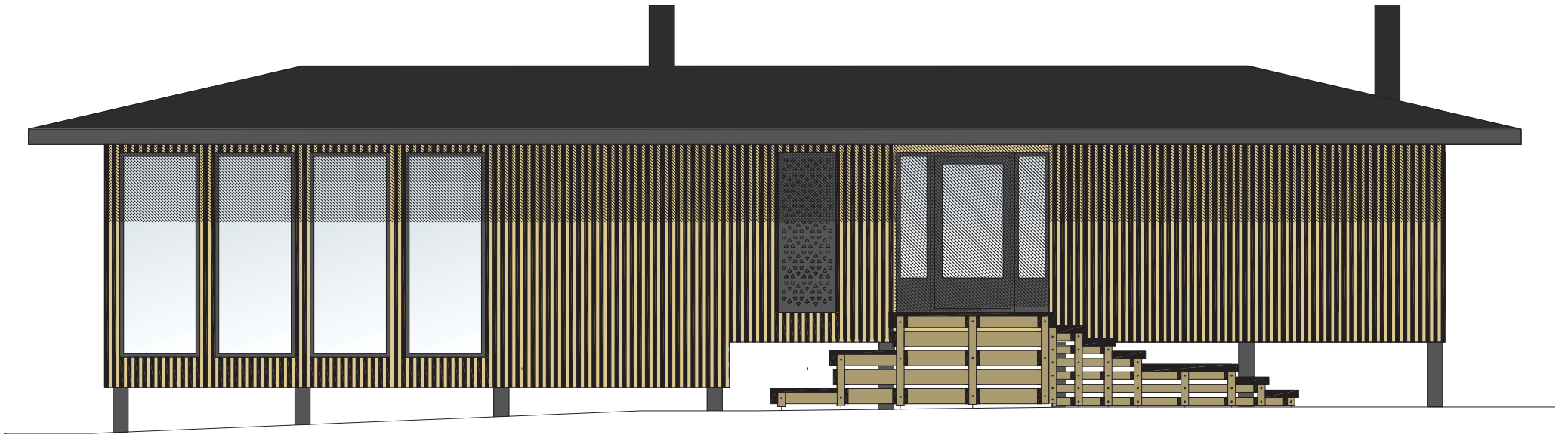


Eteläjulkisivu laudoitettuna

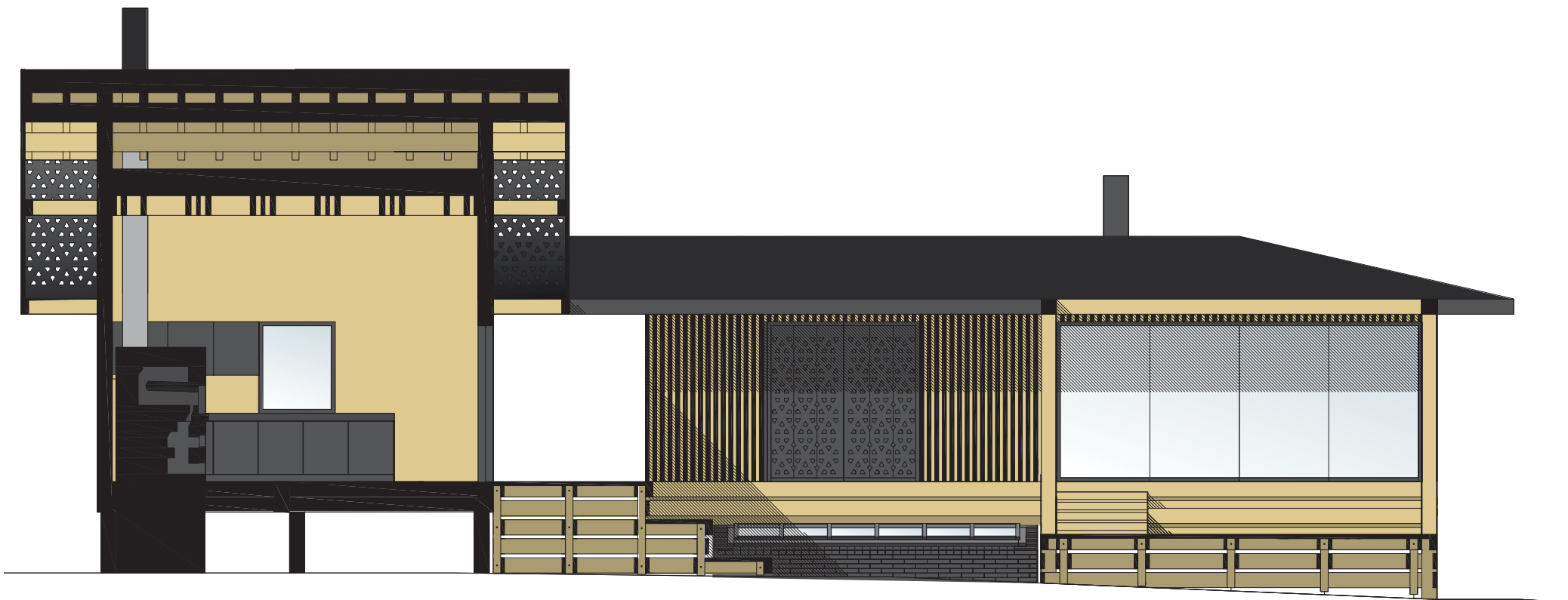
Länsijulkisivu laudoitettuna



Itäjäulkisivu laudoitettuna



Kuntoilu Itäseinän laudoitus

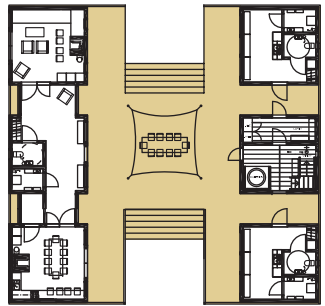
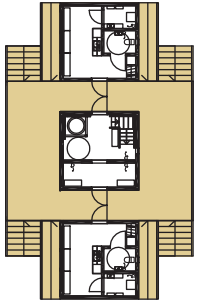


C - C



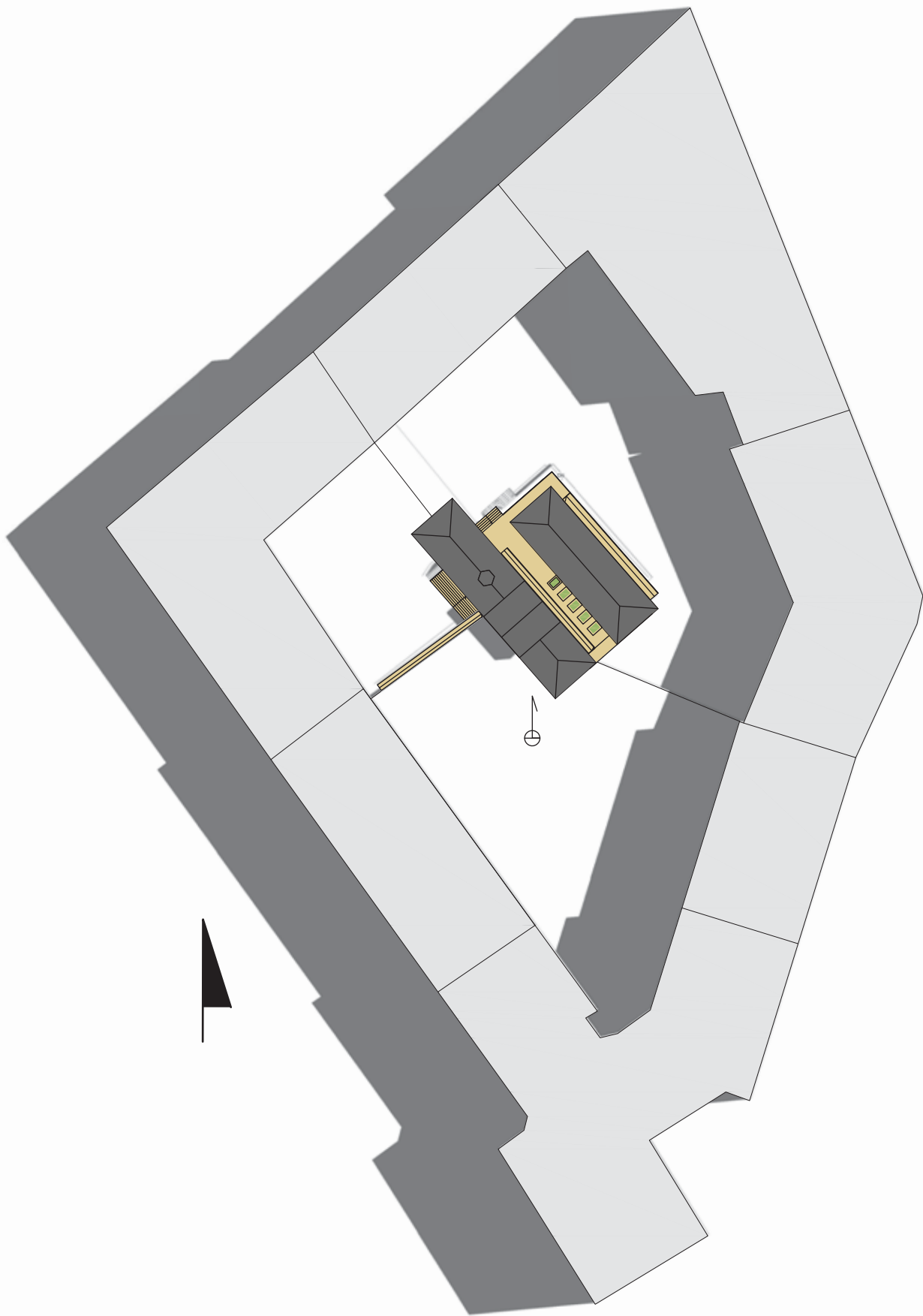
E - E

Kortteliretriitti

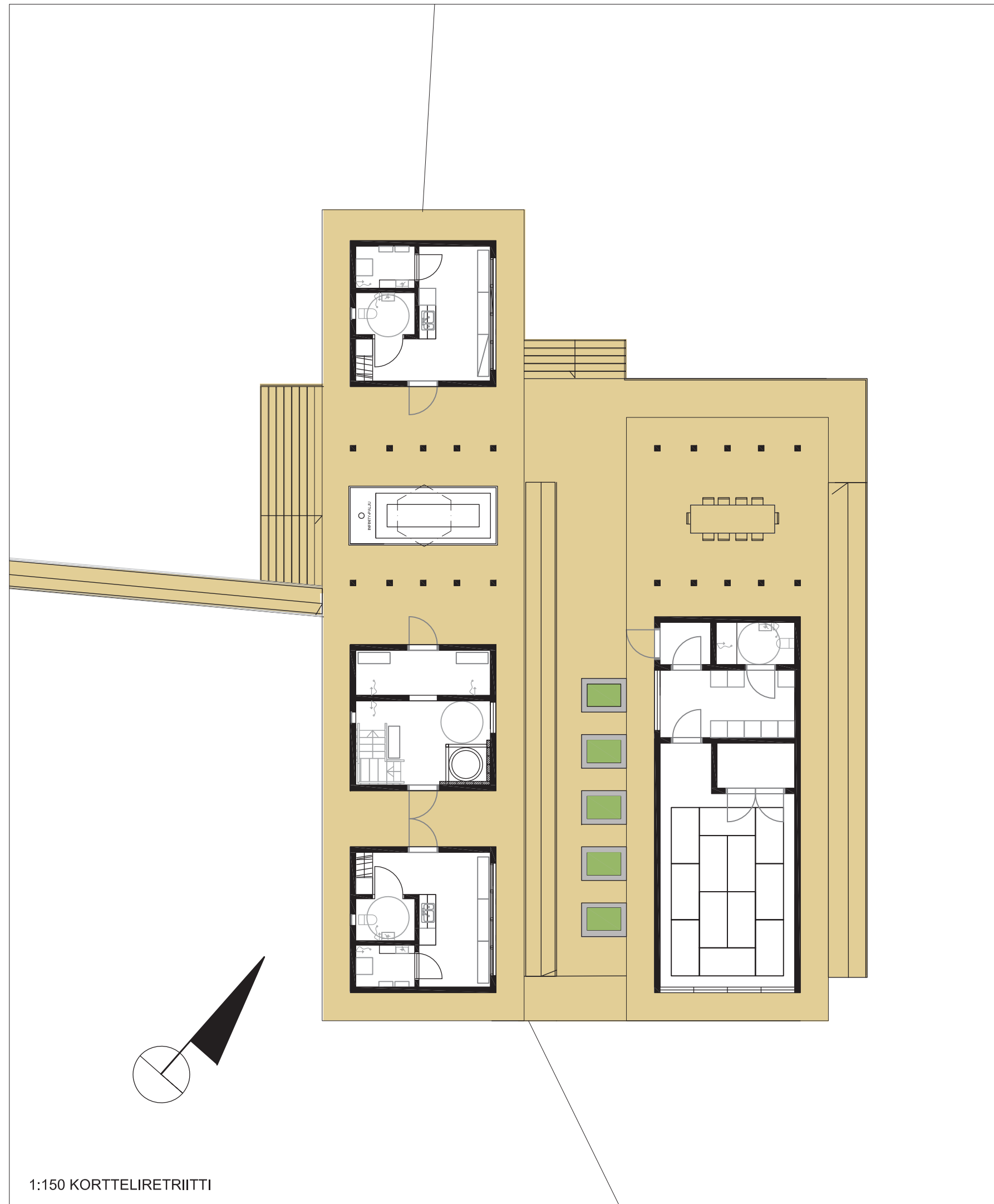


Vaihtoehtoja





1:750 KORTTELIRETRIITIASEMA



1:150 KORTTELIRETRIITTI



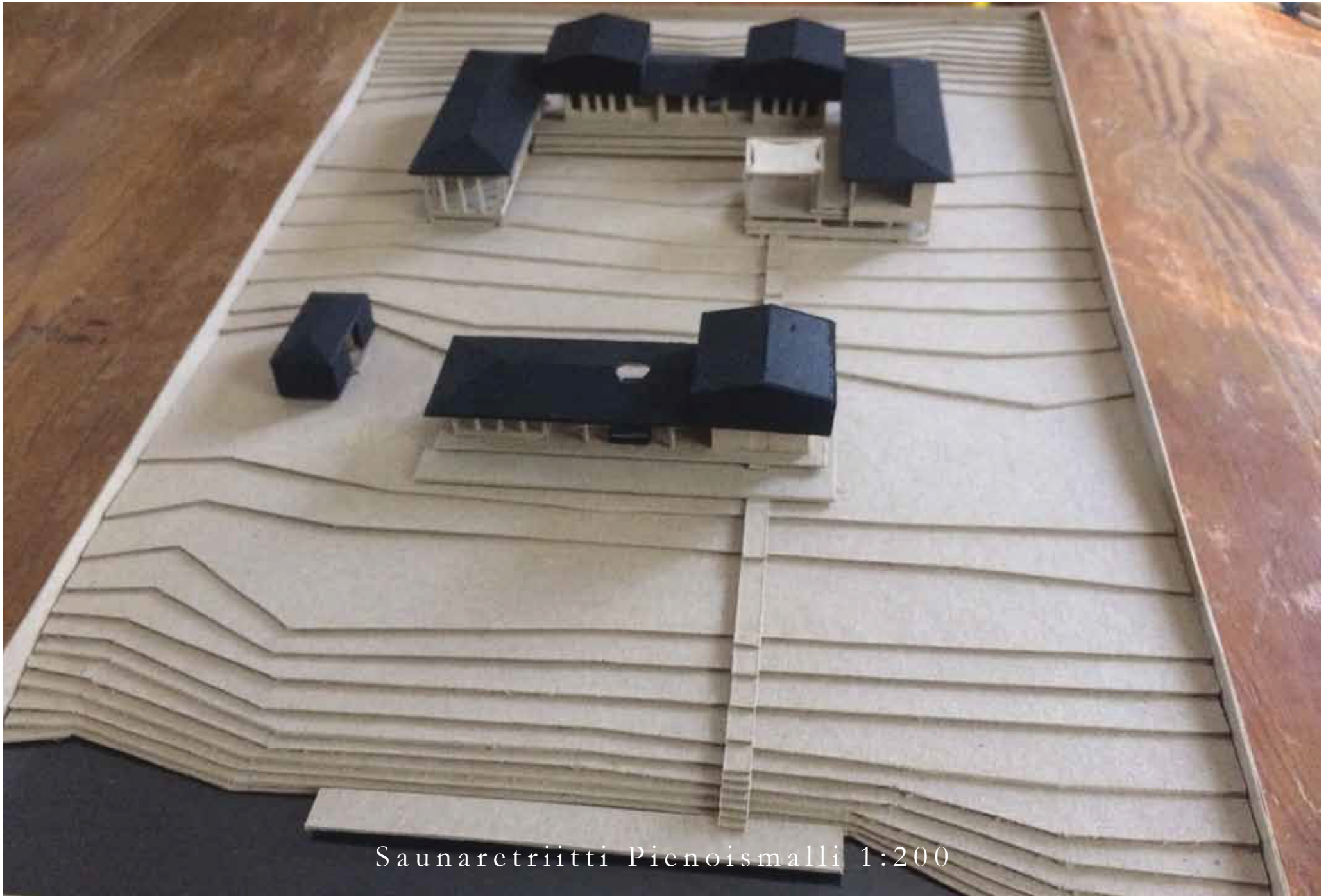
Saunareitti Pienoismalli 1:200



Saunareitti Pienomalli 1:200



Saunareitti Pienoismalli 1:200



Saunareitti Pienoismalli 1:200